

Ordforklaringer

Homocystein: svovelholdig aminosyre. Økt innhold av denne aminosyren i blodet er assosiert med hjerneslag, venetrombose, infarktsykdom og kan tyde på folatmangel. B-vitamin eller folattilførsel kan redusere homocysteinivået i blodet.

MMP-2: matriksmetalloproteinase-2. MMP er sinkavhengige enzymer som kan bryte ned alle typer ekstracellulær matriks.

Se oversikt over doktoravhandlinger i seksjonen Oss imellom på side 536

Lav kroppsvekt risikofaktor for beinskjørhet

Lav kroppsvekt er en viktig risikofaktor for osteoporose og brudd. Særlig eldre kvinner med lav fettmasse er i risikozonen.

Spesielt muskelmassen er viktig for beintetthet, men også fettmasse ser ut til å ha en positiv betydning, særlig hos kvinner. Dette betyr ikke at overvekt har en beskyttende effekt, men heller at lav fettmasse er en risikofaktor.

I sin doktoravhandling, *Epidemiologic studies of osteoporosis in Hordaland. Issues related to body composition and B-vitamins*, undersøkte Clara Gram Gjesdal



Clara Gram Gjesdal. Foto Universitetet i Bergen

sammenhengen mellom kroppssammensetning, B-vitaminer og beinskjørhet.

Norge ligger på toppen når det gjelder forekomst av osteoporotiske brudd, men årsaken til dette er ukjent. Sammenliknet med referansedata fra USA og Europa, var beintetthet målt i hoften hos denne norske befolkningen noe lavere. Men denne forskjellen er ikke stor nok til alene å forklare den høyere forekomsten av osteoporotiske brudd i Norge.

Studien viser at B-vitamin kan ha betydning for beinhelse, og at det er en negativ sammenheng mellom homocystein og beintetthet.

– Personer med forhøyet homocysteinivå har høyere risiko for senere å pådra seg lårhalsbrudd enn personer med lavere homocysteinverdier, sier Gjesdal.

Gjesdal disputerte for dr.med.-graden ved Institutt for samfunnsmedisinske fag, Universitetet i Bergen 30.11. 2007.

Oda Riska

oda.riska@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Sentralisert behandling av eggstokkreft er best

Pasienter behandlet ved regionsykehusene har bedre overlevelse enn de som behandles ved lokalsykehus. Kirurgens evne til å oppdage og fjerne mest mulig tumorvev er avgjørende.

Eggstokkreft er en sykdom med høy dødelighet. Symptomene er ofte vage, og mer enn to tredeler av pasientene har avansert sykdom på diagnosetidspunktet. Et tilsvarende antall pasienter henvises til kirurgiske og medisinske avdelinger før diagnosen stilles, og ikke til spesialist i gynekologi. Dette førte til utsatt behandling.

– Tiden fra operasjon til første cellegiftskur ble gitt hadde liten prognostisk betydning. Pasienter som fikk sin første cellegiftskur mer enn seks uker etter operasjonen, hadde ikke dårligere overlevelse. Derfor kan man trygt vente med å gi cellegift til pasienter med dårlig allmenntilstand. Våre studier viser at det er kirurgens evne til å oppdage og fjerne mest mulig tumorvev som er avgjørende for overlevelse, og regionsykehus har de

beste resultatene, sier lege Torbjørn Paulsen ved Kreftregisteret.

Paulsen fant også at nivå av proteinet MMP-2 i svulstvev kan si noe om prognosen til mer godartede former for eggstokkreft.

– I fremtiden kan dette kanskje brukes til å identifisere kvinner som ikke trenger utvidet operasjon, men kan beholde den ene eggstokken, avslutter han.

Avhandlingen bygger på et pasientregister ved Kreftregisteret. Paulsen forsvarte avhandlingen *Epithelial ovarian cancer. A clinical epidemiological approach on diagnosis and treatment* for dr.med.-graden 20.11. 2007.

Anne Forus

anneforu@online.no
Tidsskriftet

Tips oss gjerne om doktoravhandlinger på tidsskriftet@legeforeningen.no

www.tidsskriftet.no/doktoravhandlinger