

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes [tidsskriftet@legeforening.no](mailto:tidsskriftet@legeforening.no)

## Trygderegler for leger

Mæland JG.

### Veileder i trygdemedisin 2007–2008

132 s, tab, ill. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2007.

Pris NOK 225

ISBN 978-82-05-37738-7



Leger i klinisk praksis, særlig allmennleger, spesialister, rådgivende leger og studenter vil ha glede av denne veilederen. Den gir en fyldig innføring i legens rolle som sakkyndig sett i forhold til det

å være behandlende lege, et viktig og vanskelig rollespill for de fleste.

De viktigste lover og retningslinjer ved sykmelding, rehabilitering, yrkesrettet attføring og uførepensjon gjengis. I dette virvar av regler i stadig forandring kan nok de fleste av oss ha nytte av en veileder. Ikke minst i en tid da myndighetene ønsker funksjonsvurdering tatt i bruk som en viktig metode som supplement til diagnostisering. Veilederen gir oss råd så langt det er mulig etter dagens kunnskap.

Trygdens regler knyttet til medisinsk behandling, grunnstønad, hjelpestønad, tekniske hjelpemidler, attføringsstønad osv. blir fyldig omhandlet. Både dette kapitlet og det neste om yrkesskade/-sykdom er relativt detaljert. Men ikke desto mindre gir dette mulighet for å slå opp i boken når man er i tvil. Kapitlet om yrkesskade/-sykdom er såpass instruktivt at det nok vil være til nytte også for leger ansatt i trygdeetaten. Mange opplever at regelverket på dette området kan være vanskelig å forstå når man skal behandle slike saker.

Tabeller og illustrasjoner bidrar til at det juridiske budskapet blir lettere tilgjengelig. En betydelig del av boken er gjengivelse av lovparagrafer, rundskriv og retningslinjer fra Rikstrygdeverket, men utvalget er tilrettelagt for leger og studenter som har behov for et sted å slå opp når de er usikre på regelverket. Et fyldig stikkordsregister hjelper leseren å finne frem til de riktige avsnittene.

Målgruppen er medisinstudenter og praktiserende leger. Som veileder og oppslagsbok i trygdemedisin vil den være kjærkommen

for de fleste. Den er et viktig supplement til andre lærebøker i samfunnsmedisin og sosialmedisin.

### Gunnar Tellnes

Seksjon for arbeids- og trygdemedisin og medisinsk historie  
Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin  
Universitetet i Oslo

## Uferdig, men lovende om akuttpsykiatri

Berg JE.

### Akuttpsykiatri

For leger og sykepleiere. 286 s, tab, ill.

Stavanger: Hertervig forlag, 2007. Pris NOK 299

ISBN 978-82-92023-95-2



John E. Berg har skrevet boken i samarbeid med Per Håkon Eikeseth, Einar Johnsen og Asbjørn Restan. De er alle psykiatere som har samarbeidet i flere år ved Lovisenberg Diakonale Sykehus. Det er meget for-

tjenstfullt at de har gitt seg i kast med den store oppgaven det er å skrive en oppdatert bok om akuttpsykiatri. Den er beregnet på leger og sykepleiere, men en slik bok bør også være relevant for medarbeidere fra andre profesjoner som jobber i akuttpsykiatrien. Langt på vei har Berg, som antas å være initiativtaker, lyktes, men forfattere og forlag hadde stått seg på en grundig gjennomgang av en uavhengig fagkonsulent. Boken fremstår nå etter mitt syn som uferdig.

Den kan beskrives som en minilærebok med utgangspunkt i stoff som er spesielt tilpasset akuttpsykiatrien, så som innleggelsesprosedyrer, mottak av pasienter, håndtering av aggresjon og uro, selvskading, viktige tilstander som akutte psykoser, manier, rusmisbruk, alvorlig depresjon, personlighetsforstyrrelser, spiseforstyrrelser, det omfattende lovverket, bruk av tvang, psykometriske tester og en del generelle råd. Teksten illustreres med korte kliniske kasuistikker. Enkelte ganger spørres leseren om løsninger der det ikke foreligger fasitsvar, noe som

skjerper omtanken og tydeliggjør de mange dilemmaer som oppstår i akuttpsykiatrien.

Det som skjemmer er mange upresise beskrivelser, f.eks. om delirium og om motilitetsforstyrrelser. Betegnelser som «deliriose forvirringstilstander» og «en schizofren utvikling» er uheldig. Depersonalisasjon og derealisasjon blandes sammen, og det henvises til «vanlige inntakst blodprøver» uten å angi hva det er. Å minne om den gamle psykisk helsevernloven med alle dens paragrafer er unødvendig. Stilen er mange steder muntlig, skjematisk og preget av uheldig sjargong (som f.eks. «det maniforme gjennombrudd»). Bruken av litteraturreferanser er inkonsekvent og virker tilfeldig. Likeledes er valget av de psykometriske testene neppe tilpasset akuttpsykiatrien spesielt. Det mangler f.eks. et screeninginstrument for vurdering av voldsrisiko.

Forfatterne gir til kjenne en del helsepolitiske synspunkter, og mange av dem er fornuftige. De fleste i målgruppen vil kunne finne relevant stoff som virker klagjørende, og boken kan derfor anbefales. Men det bør komme en revidert og bedre gjennomarbeidet utgave på dette viktige feltet.

### Stein Opjordsmoen

Institutt for psykiatri  
Universitetet i Oslo

## Noe nytt om kognitiv terapi?

Stiles TC, red.

### Lidelsesspesifikk kognitiv terapi

187 s, tab, ill. Trondheim: Tapir akademisk,

2007. Pris NOK 295

ISBN 978-82-519-2145-9



Denne boken inneholder nyttig kunnskap om behandling av tilstander ikke bare innenfor, men også i «utkantene» av det tradisjonelle psykiatriske spekter. Den er dedikert professor Gunnar K. Gøttestam, en banebryter i arbeidet

med å bringe nyere eksponerende behandlingsformer inn i norsk psykiatri så vel klinisk som forskningsmessig.

Kognitiv terapi er dokumentert gjennom