

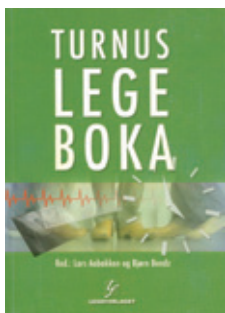
Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforening.no

En tryggere turnustjeneste

Aabakken L, Bendz B, red.
Turnuslegeboka

4. utg. 416 s, tab, ill. Oslo: Legeforlaget, 2007.
Pris NOK 300
ISBN 978-82-99-35687-9



Turnuslegeboka har siden første utgivelse i 1991 gitt landets turnusleger en hendig oversikt over generelle prosedyrer ved en rekke sykdomstilstander. Den medisinske utviklingen har ført til at tredje utgave fra 1998

også er blitt utdatert. Nå foreligger en ny, revidert versjon med oppdaterte prosedyrer, klar til å hjelpe nyutdannede turnusleger og medisinstudenter i sykehusarbeid.

Aabakken redigerte første utgave like etter sin egen turnustjeneste på sykehuset i Volda, og boken ble fort populær blant turnusleger og medisinstudenter over hele landet. Redaktørene Aabakken og Bendz er begge overleger, men skriver at de med en ny utgivelse fortsatt ønsker å gi den ferske turnuslegen en tryggere start på en fase som kan oppleves bekymringsfull for mange. Intensjonen blir utvilsomt oppfylt.

Boken er et hendig oppslagsverk og dekker de fleste vanlige sykdomstilstander man ser i norske sykehus. Tilstandene beskrives kort med typisk sykehistorie og klinisk bilde, og det er lagt stor vekt på hva som bør gjøres av videre undersøkelser og behandling. Mange medisinske prosedyrer som turnusleger gjerne vil møte i sykehuset, er beskrevet – alt fra innleggelse av vena-kanyler til leverbiopsi. Ikke minst finnes gode og kortfattede lister over hva man bør huske når man tar opp og skriver journaler, også innenfor spesifikke organområder og ved preoperative vurderinger.

Layout er blitt litt spenstigere fra forrige utgave, og kapitlet om skader har fått flere gode illustrasjoner. Med mye kunnskap puttet inn i en liten bok, er en liten skrift beregnet på unge og friske øyne. Man kunne kanskje ønsket seg en organindeks i bakkanten som ville gjøre det enda enklere å slå opp, men det gode innholdet gjør slike savn knapt verdt å nevne.

Kun de færreste turnusleger har følelsen

av å ha full kontroll over hele det medisinske pensum og er klar til å ta enhver medisinsk utfordring på strak arm. For de fleste vil det derfor oppleves litt tryggere å ha *Turnuslegeboka* lett tilgjengelig i frakkelommen.

Torstein Schrøder Hansen

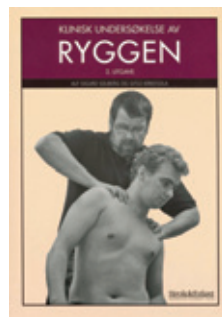
Det medisinske fakultet
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Den kliniske undersøkelsen er viktig

Solberg AS, Kirkesola G.

Klinisk undersøkelse av ryggen

2. utg. 278 s, tab, ill. Kristiansand: Høyskoleforlaget, 2007. Pris NOK 498
ISBN 978-82-7634-735-7



Dette er en lærebok rettet mot studenter i fysioterapi og medisin, men egner seg også som oppslagsverk for helsepersonell som undersøker og behandler pasienter med plager i rygg, bekken og underekstremiteter.

Innledningskapitlene omtaler begreper, generelle prinsipper for undersøkelse av ryggen og gir en innføring i den manuelle terapeutiske forklaringsmodellen for å forstå ryggsmarter. Tre kapitler skrevet av eksterne forfattere setter boken inn i en større forskningsmessig sammenheng, gir en beskrivelse av ryggsmarter i et samfunnsmessig perspektiv og beskriver klinisk bruk av spørreskjema for kartlegging av ryggpasienter.

I hoveddelen gis en omfattende gjennomgang av den kliniske undersøkelsen av ryggen, som begynner med anamnesen og fortsetter med aktive og passive funksjonstester, isometriske tester, segmentelle tester, palpasjon og spesielle tester. Deretter omtales bekken, hoftelodd, kne, legg, ankel og fot. Den nevrologiske undersøkelsen gjennomgås i flere gode, instruktive kapitler. De fleste testene er illustrert med foto og beskriver nøyaktig pasientens utgangsstilling, terapeutens plassering, utføring av testen, tolking av denne og tips om spesielle problemer, feil-

kilder og ulike variasjoner i gjennomføringen av testen. Det er også litteraturreferanser til testegenskaper, og dette gir leseren mulighet til selv å vurdere de ulike testenes vitenskapelige dokumentasjon.

Forfatterne er begge manuelleterapeuter, og boken bærer preg av dette. Flere av begrepene er velkjente i en manuellterapeutisk kontekst, men kan virke fremmed for medisinstudenter og leger. En rekke av testene som blir beskrevet, brukes ikke av andre enn manuelleterapeuter. Imidlertid er det mye interessant lesing, og boken har stor verdi som oppslagsverk for helsepersonell som undersøker og behandler ryggpasienter. Tittelen «klinisk undersøkelse av ryggen» er imidlertid noe misvisende, da boken i stor grad er rettet mot bekken og underekstremiteter helt ned til foten. For den rygginteresserte leser vil en del av dette være irrelevant.

Boken er i seg selv et debattinnlegg i den pågående diskusjon i fagmiljøet om verdien av subgruppering av ryggplager. På veien mot en mer biopsykososial forståelse av ryggplager er det en risiko for at man mister interessen for den kliniske undersøkelsen og nysgjerrigheten etter å forstå det biologiske mangfoldet som de ulike pasienter og pasientgrupper representerer. Forfatterne er svært optimistiske til subgruppering og individuell tilpassing av terapeutiske tiltak.

Øystein Petter Nygaard

Nasjonalt senter for spinale lidelser
St. Olavs Hospital

Tankeløst om tankefelletterapi

Uldal MJ.

De sa det ikke var mulig

Sinnsro med tankefelletterapi. 202 s, ill. Oslo: Flux forlag, 2007. Pris NOK 298
ISBN 978-82-92773-10-9



Målgruppen er udefinert, men forfatterens intensjon er å forklare det store potensialet han ser i tankefelletterapi, som presenteres som en billig, rask og bivirkningsfri kurering av de fleste psykiske problemer.