

sielle spørsmål på området. Hvorfor oppstår posttraumatiske reaksjoner? Er vår behandling og forebygging rasjonell? Hva med debriefing og fokusering på traumatiske opplevelser – gjør ikke det ofte vondt verre? Slike spørsmål ville nok flere ha ønsket belyst av en erfaren militærpsykiater.

Einar Kringlen
Psykiatrisk institutt
Universitetet i Oslo

Nyttig, men subjektivt om tvillinger

Grønning JT.

Boken om tvillinger

Myter og virkelighet om graviditet, fødsel og tvillingforholdet. 240 s, ill.
Odense: TekstXpressen, 2008. Pris NOK 389
ISBN 978-87-90614-04-1



I flere år hadde mange norske tvillingforeldre kjøpt tvillingboken direkte fra Danmark i mangel av liknende altomfattende norsk verk. I 2008 kom den på norsk. Målgruppen er vid – alt fra kommende og erfarne

tvillingforeldre til familie og fagfolk.

Forfatteren er journalist og tvillingmor. Innholdet er kvalitetssikret av danske fagfolk og deretter tilpasset norske forhold av blant andre overlege Per E. Børdahl ved Kvinneklinikken, Haukeland universitetssykehus, tvillingmor Ingunn Lindborg og Ingun Ulven Lie, leder i Tvillingforeldreforeningen i Norge.

Ifølge forlaget er dette en gjennomgang av de mange fasene (som er annerledes med tvillinger) før, under og de første ti år etter fødselen. Det aller meste handler imidlertid om graviditet, fødsel, spedbarnstid og amming. Mye plass er også viet til praktiske råd om utstyr og tilpasning av hverdagen. Kapitlet om barseltiden er særlig relevant, siden denne for svært mange tvillingforeldre skiller seg radikalt fra en normal barseltid og er dårlig beskrevet i liknende bøker for blivende foreldre.

Mens beskrivelsene av alt som skjer under graviditet, fødsel og i barseltiden er faktabasert og relevant, oppleves en del av de øvrige rådene som svært subjektive. Når det gjelder karriere, går forfatteren langt i å anbefale mødre å være hjemme med barna utover året med svangerskapspermisjon. Hun hevder blant annet at det er karrieremessig likegyldig om man er borte fra arbeidsmarkedet i to eller tre år. Dette er

råd som få har råd til å følge og som i høy grad kan diskuteres.

De få kapitlene som omhandler tvillinger etter spedbarnsalderen er mer overfladiske. Som mor til tvillinger på tre år føler jeg at jeg har hørt mye av det som skrives om blant annet språk og tvillingforholdet før – uten at noe er dokumentert. Her er savnet av litteraturreferanser derfor stort.

Boken om tvillinger kommer som paperback, er illustrert med mange koselige bilder av eneggede og toeggede tvillinger og har et fyldig stikkordsregister som gjør det enkelt å benytte den som oppslagsbok.

Det er ingen tvil om at denne utgivelsen vil oppleves som manna fra himmelen for blivende tvillingforeldre! For oss med noen års erfaring er den mindre nyttig, og jeg er usikker på hvor interessant den er for fagfolk. Språket er preget av dansk, og i neste utgave bør det legges større vekt på ytterligere kvalitetssikring av både språk og øvrige råd som gis.

Stine Bjerkestrand
Tidsskriftet

Kort og god oppdatering om seksuelt overførbare infeksjoner

Moi H, Maltau JM.

Seksuelt overførbare infeksjoner og genitale hudsykdommer

251 s, tab, ill. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2008.
Pris NOK 345
ISBN 978-82-05-36562-9



Dette er en ny, revidert utgave, egnet for allmennpraktiserende leger så vel som for dermatoverologer, gynekologer, urologer og medisinstudenter. Hovedkapitlene omhandler gjeldende lovgivning, laboratoristesters sensitivitet/spesifisitet, positiv/negativ prediktiv verdi og hvordan man skal ta opp en seksualanamnese. Det er omtale av de forskjellige mikrobiologiske agenser, detaljert beskrivelse av diagnostiske metoder, inkludert hensiktsmessig utstyr og bruk av dette, de enkelte seksuelt overførbare infeksjoner og genitalt lokaliserte dermatoser. I denne reviderte utgaven er det noen nye tilleggskapitler – etiologi ved ikke-gonoreisk/ikke-klamydisk uretritt og cervisitt, genitale infeksjoner hos dem som har sex med personer av samme kjønn, prostatitt, reaktiv artritt og seksuelt overførte tarminfeksjoner.

Dette er dels en kortfattet lærebok, dels en oppslagsbok til bruk ved utredning av forskjellige genitale symptomer. Språket er enkelt og lettfattelig, telegramstil benyttes i stor grad. Man kunne kanskje innvende at det er en rekke gjentakelser. Dette kan også være en styrke – idet forslag til diagnostiske utredninger og detaljert praktisk beskrivelse av disse finnes både under omtalen av aktuelle mikrobiologiske agenser, under den enkelte sykdom og under prosedyrebeskrivelse relatert til symptomutredning. En rekke vedlegg – meldingsskjema, seksualanamneseskjema, smittesporingsjournal, pasientinformasjoner m.m. – er også svært nyttig og gjenspeiler forfatterens store erfaring på området.

Seksuelt overførbare infeksjoner og genitale hudsykdommer inneholder en rekke til dels svært gode kliniske bilder. Omtalen av genitalt lokaliserte hudsykdommer er, som i den forrige utgaven, både god og nyttig, da en rekke dermatologiske tilstander, de færreste seksuelt overførbare, ofte er aktuelle differensialdiagnoser i den kliniske hverdag og dessuten sparsomt omtalt i annen medisinsk litteratur. Jeg kunne ha ønsket meg et noe mer «slitesterkt» omslag – med håp om boken at vil bli hyppig anvendt. Den er den eneste i sitt slag i Norge og kan anbefales på det varmeste.

Arvid Nilsen
Hudavdelingen
Haukeland universitetssykehus

Ortopedi i akuttmottaket

Önnerfält J, Önnerfält R.

Akut ortopedi

170 s, ill. Lund: Studentlitteratur, 2008.
Pris SEK 258
ISBN 978-91-44-05136-9



Dette er annet, revidert opplag av det som ifølge forfatterne er ment som en håndbok for turnusleger og andre nylig utdannede når de arbeider selvstendig i et akuttmottak eller i tilsvarende situasjoner. I tillegg

mener de at fysioterapeuter og sykepleiere vil ha nytte av den.

Den er systematisk oppbygd ut fra anatomiske regioner og skrevet på et lettfattelig svensk. Dog virker det noe uvant at noen latinske benevelser er forsvensket, mens andre ikke er det. Det er lett å akseptere «metakarpofallangelalldet» i stedet for «metacarpophallangealldet», men forkortelsen MKF-leddet i stedet for MCP-leddet