

study guide», ment for studenter som ønsker oppsummering, repetisjon og kunnskapstest.

Språket i boken er godt, lettfattelig og poengtert. Illustrasjonene er oppdaterte og relevante, og tabellene og grafene er mange og gode. Layoutmessig kunne imidlertid boken vært noe sprekere, og den ville ha tjent på å ha like mange motiverende bilder som det er motiverende tekst.

Internett-tillegget er et skritt i moderne retning studiemessig. Det gir en ny dimensjon til det å studere, selv om det må sies at studenter jo klarte å tilegne seg kunnskap før dataalderen. Selv tror jeg det kan fungere som en slags avkobling, selv om mye av det kun blir tidsforbruk som ikke kan erstatte den gode gamle lesetiden. Men her får personlige preferanser avgjøre.

Som man skjønner av de sju hovedkapitlene, er dette en bok for dem som er spesielt interessert i idrettsfysiologi. Nivåmessig er målgruppen studenter. Jeg vil tro medisin-studenter velger andre fysiologibøker fremfor denne. Ikke fordi dette ikke er en god bok, men fordi det er den generelle fysiologien som kreves tilegnet i legestudiet, og da finnes det nok bedre alternativer. I tillegg har *Physiology of sport and exercise* en typisk amerikansk vinkling både på omtalte idretter, vekt- og målbenevnelser og nettsidene flervalgstilnærming. Er man imidlertid interessert i idrett og idrettsfysiologi, og de sju hovedkapitlene stemmer overens med interessefeltet, så kan dette verket absolutt være verdt investeringen.

Anders Hauge Engebretsen

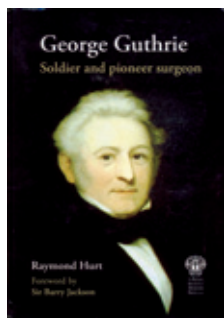
Senter for idrettsskadeforskning
Norges idrettshøgskole

Hvem var George Guthrie?

Hurt R.

George Guthrie

Soldier and pioneer surgeon. 294 s, tab, ill.
London: RSM Press, 2008. Pris GBP 25.
ISBN 978-1-85315-765-3



Denne boken er om en kirurg og soldat som levde i det britiske imperiets storhetstid, i en periode med kirurger og anatomer som Astley Cooper (1768–1841), som i Coopers ligament ved herniekirurgi, Charles Bell

(1774–1842), som i Bells parese ved facialisparese, Benjamin Brodie (1783–1862), som i Brodie-abscess ved osteomyelitt og James McGrigor (1771–1858) – den britiske militærmedisinens far.

George Guthrie (1785–1856) har havnet i skyggen av flere av disse, kanskje urettmessig, og dette er den første helbiografien skrevet om Guthrie. Forfatteren er pensjonert thoraxkirurg, men har også fungert som Hunterian Professor ved Royal College of Surgeons og hatt verv i medisinskhistoriske foreninger. Han angir å ha blitt inspirert til å skrive om Guthrie gjennom arbeid med egne lærebøker, bl.a. *The history of cardiothoracic surgery from early times* (1).

Guthrie ble kirurglærling som 13-åring (!) og besto kirurgieksamen ved Royal College of Surgeons i London to år senere – en ganske utrolig bragd, selv om «kirurgi» den gang ikke tilhørte medisinen som nå og flere av datidens kirurger ble opplært fra tidlig i tenårene. Guthrie dro i krig for den britiske hæren mot Napoleons invasjon av Spania i 1808 (krigen på Pyreneerhalvøya) og tjenestegjorde sju år i felten. Han revolusjonerte sårbehandling, foreløst hyppig om behandling av krigssår og var hele livet dedikert til forbedring av militærkirurgi og medisin. Han rakk videre å grunnlegge et øyesykehus, tjenestegjorde ved Westminster Hospital og var president i The Royal College of Surgeons of England hele tre ganger. Politisk var han også aktiv og bidro bl.a. sterkt til loven som avskaffet gravrøveri og likskjending, og innførte lovlydig levering av legemer for anatomiske studier og disseksjon (*Anatomy Act* av 1832).

Boken er delt inn i to deler. Den første er selve biografien som tar for seg Guthries liv. Her finnes en rekke fotografier, malerier, strektegninger og fotokopier fra hendelser, portretter og arbeider av og rundt Guthrie. Del 2 er en gjengivelse, hovedsakelig uredigert, av noen av de mest sentrale tekstene i Guthries akademiske arbeid.

Leseren gis et innblikk i en kirurgisk epoke som er fascinerende, både fra historisk og faglig synsvinkel, særlig for alle med interesse for medisinsk historie generelt og kirurgisk historie spesielt. Stilen er relativt nøktern og rett frem, og det er ikke gjort forsøk på å male et glorifisert bilde av Guthrie. Hans svake sider trekkes også frem. Den historiske tidsalderen og settingen som omtales er kanskje vel så spennende som det spørsmålet forfatteren i utgangspunktet prøver å svare på: Hvem var George Guthrie? For 25 britiske pund kan du lese og finne ut selv!

Kjetil Søreide

Kirurgisk avdeling
Stavanger universitetssjukehus

Litteratur

1. Hurt R. *The history of cardiothoracic surgery from early times*. New York, NY: Parthenon, 1996.

Grei håndbok i klinisk toksikologi

Jones AL, Dargan PI.

Toksikologi

157 s, tab, ill. København: FADL's forlag, 2008.
Pris DKK 250
ISBN 978-87-7749-494-6



Dette er en praktisk håndbok til hjelp for leger og sykepleiere som behandler pasienter med akutt forgiftning. Den er opprinnelig britisk og oversatt og bearbeidet til danske forhold av klinisk toksikologisk senter på Bispebjerg hospital i København. I for-

ordet presiseres at boken kun er ment som en hurtig veileder og at den ikke gir noen fullstendig oversikt over de ulike forgiftningene. Her må leseren anvende andre og større lærebøker hvis han eller hun ønsker dypere innsikt. Oppbygningen er konvensjonell, med en første del som gjennomgår basale prinsipper i behandlingen av forgiftningspasientene og de vanligste komplikasjoner. Deretter gjennomgår de ulike toksiske agens på vanlig måte med klinisk praksis, diagnostikk og behandling. Selv om boken er kortfattet, får man med seg de vesentlige poengene for de omtalte toksiske agens. Anbefalingene avviker lite fra de norske anbefalingene.

Håndbøker om forgiftning er greie å ha på avdelinger som behandler slike pasienter, og for spesielt interesserte kolleger. Moderne forgiftningsbehandling er imidlertid mer og mer nettbasert, som det meste innen medisinen. Etter mønster fra andre land har derfor både den svenske og den norske Giftinformasjonen lagt ut behandlingsdokumenter på Internett der behandlende leger – og andre interesserte – kan laste ned ulike behandlingsanbefalinger og oversikter. Her finnes også lenker til relevante tidsskrifter. Et slikt system er også enklere å oppdatere enn håndbøker og større lærebøker. Sistnevnte vil imidlertid alltid ha sin funksjon, og denne greie håndboken er absolutt en som kan anbefales. Den får med seg det vesentlige i et hendig format som passer til de fleste lommer på en legefrakk. Også medisinstudenter kan ha nytte av en slik kort og grei håndbok.

Dag Jacobsen

Akuttmedisinsk avdeling
Ullevål universitetssykehus