

til alle som synes norsk historie er spennende.

Øivind Larsen

Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin
Universitetet i Oslo

Selvtutvikling og tilheling gjennom kreativitet

Berg-Frykholm A.

Självbilder

215 s, ill. Uppsala: Bokförlaget Bergsäker, 2008.
Pris SEK 350

ISBN 978-91-633-2659-2



Overordnet målgruppe er alle med interesse for terapeutiske prosesser i et menneskes liv. Boken kan derfor leses fra både et faglig og/eller personlig ståsted. Forfatteren er journal

list med egen erfaring fra bildeterapi.

Utgangspunktet er en rekke intervjuer med personer av ulik fagbakgrunn, men med det til felles at de bruker bilder i sitt arbeid med lidende mennesker. Langt de fleste av de intervjuede har formell utdanning i bildeterapi. Hver av intervjuobjektene presenterer terapihistorier i ord og bilder. Fokus er på hvordan samspillet mellom bildet, pasienten og terapeuten kan utvikles og til sist gi lindring og skape selvinnsikt.

De lidende er i et vidt spektrum; barn med atferdsvansker, flykninger, rusavhengige, voksne med psykisk eller somatisk sykdom, døende. Mot slutten omtales utdanning, visjoner og forskning innen bildeterapi – spørsmål rettet til lærekrefter ved ulike utdanningssteder innen bildeterapi i Sverige. Journalistens undersøkende, nyfrikne blikk er tydelig – fordypet av forfatterens personlige kjennskap til bildeterapi. Ikke minst utgjøres boken av de mange lidende vilje til å dele egne historier og bilder. Den er lettlest og rikt illustrert, bildene bevegende og av god kvalitet. Forsiden har en innbydende layout, med en tittel som vekker interesse. Boken er først og fremst skrevet med en stor respekt for hvilke iboende muligheter for endring som finnes i mennesket – og som slipper til gjennom det skapende. Det er ingen lærebok i bildeterapi, selv om det i teksten finnes gjemt «godbiter» som viser hvordan man kan arbeide med bilder. Forfatteren uttrykker i forordet et ønske om å gjøre bildeterapi lettfattelig og kunne spre kunnskap om metodens sprengkraft og uendelige muligheter. I tillegg gir den også en oversikt over fagmiljøets visjoner og status i forhold til forskning innen bildeterapi i Sverige.

Dette er forhold tett opp mot våre egne her i Norge. Boken anbefales i forhold til målgruppe og intensjon.

Kari Rød

Poliklinikk for spiseforstyrrelser
Oslo universitetssykehus, Aker

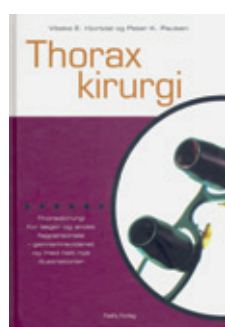
God dansk bok om thoraxkirurgi

Hjortdal VE, Paulsen PK, red.

Thoraxkirurgi

2. utg. 328 s, tab, ill. København: FADL's forlag, 2008. Pris DKK 625

ISBN 978-87-7749-477-2



Målgruppen er studenter på slutten av studiet, yngre sykehusleger og praktiserende leger. Andre med interesse for faget vil ha god nytte og glede av boken. Den dekker hele fagfeltet: trachea, lunger, brystvegg,

oesofagus, torakalaorta og hjertet inklusive medfødte hjertefeil. Hjerte- og lunge-transplantasjoner omtales også. På 328 sider er det ikke mulig å dekke alt dette med stor dybde, men man får en fin innføring og oversikt som mange vil ha nytte av. Gitt målgruppene er det helt greit at operasjonsmetoder og teknikker ikke er beskrevet.

Bak 20 kapitler, i innbundet og hendig format, står 38 danske kolleger som forfattere. De enkelte kapitlene er skrevet av sterke fagfolk. Det er en liten ulempe at betegnelser da kan variere. Etter nesten alle kapitlene er det litteraturliste for videre lesing og fordypping. Et godt stikkordregister, mange gode illustrasjoner og bilder og noen tabeller er alle med på å lette lesingen og å gi oversikt.

Forfatterne og utgiver skal ha ros for å lage og fornye en slik bok på et nordisk språk, og dansk er lett å lese. En litt plump vittighet, at thoraxkirurgi ble benyttet allerede i Edens hage da Vårherre brukte et ribbein fra den første mann for å lage den første kvinne, er ikke til hinder for å gi en sterk anbefaling av boken.

Steinar Solberg

Thoraxkirurgisk avdeling
Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

For langsom fremgang i kampen mot malaria

Verdens helseorganisasjon

World malaria report 2008

210 s, tab, ill. Genève: WHO, 2008. Pris CHF 30
ISBN 978-92-4-156369-7



World malaria report utgis av WHO's globale malariaprogram og ble første gang utgitt i 2005. Målsetningen er å støtte utviklingen av effektive nasjonale malariakontrollprogrammer. Rapporten tar for seg

utviklingen innen fem områder: sykdomsforekomst og trender, nasjonal malariapolitikk, implementering av kontrolltiltak, finansiering og effekt av tiltakene på malariaepidemiologi.

De innledende kapitlene omhandler forskjellige sider ved malariaepidemiologi og kontrolltiltak. Deretter følger en grundig beskrivelse av situasjonen i 30 høyendemiske land. Som vedlegg finnes en mer inngående forklaring på grunnlaget for estimatene og detaljerte tabeller over forekomst, intervensjonstiltak og finansiering i malariaendemiske land.

Det epidemiologiske datagrunnlaget er dels rutineovervåking og dels husholdsundersøkelser. Usikkerhet i estimatene og mulige feilkilder diskuteres grundig. Med dette forbehold hevdes det at halve verdens befolkning (3,3 milliarder) lever i endemisk område. I 2006 beregnes det å ha vært 247 millioner tilfeller av malaria, hvorav 86 % i Afrika, og nesten en million malariadødsfall. Falciparum malaria utgjorde 91 % av alle tilfellene. De fleste dødsfall var blant afrikanske barn under fem år.

I 2005 satte Verdens helseforsamling som mål at innen 2010 skulle minst 80 % av verdens befolkning ha tilgang på fire viktige virkemidler mot malaria: insektsnett impregnert med insekticider, effektiv malariabehandling (artemisin i kombinasjonsbehandling), insekticider til innendørsbruk og forebyggende behandling i svangerskapet. Det ble også satt som mål at morbiditet og mortalitet som følge av malaria skulle reduseres med minst 50 % innen 2010 og 75 % innen 2015. Rapporten peker på at selv om bruken av WHO's foreslåtte virkemidler har økt, er målene fra 2005 langt fra nådd i de fleste land. Likevel har den estimerte malariainsidensen vært fallende noen steder, sannsynligvis dels som følge av de implementerte tiltakene.

WHO sikter ikke bare mot å redusere forekomsten av malaria i endemiske land, men har også som mål å begrense den geografiske utbredelsen av sykdommen og