

at vi er en faglig forening i tillegg til en fagforening. Det at vi representerer alle legene uavhengig av spesialitet, gir oss en unik mulighet til å se helhet.

Toft ser gjerne at Legeforeningen tydeliggjør sin faglige og helsepolitiske rolle i samfunnet enda sterkere. Selv om tillitsvalgtarbeid tar mye tid, har avkastningen i form av erfaring og opplevelser for hennes del vært betydelig større enn tidsinvesteringen.

– For meg har det vært utrolig lærerikt og spennende å være tillitsvalgt. Det å delta i prosesser og påvirke resultater finner jeg veldig givende. I løpet av periodene som tillitsvalgt har jeg møtt svært mange flinke kollegaer i ulike posisjoner og profesjoner, som jeg etter all sannsynlighet ikke hadde vært så heldig å bli kjent med dersom jeg ikke hadde vært tillitsvalgt.

### Hektisk hverdag og bokorm

Når Toft ikke er på jobb, prøver hun å bruke det meste av tiden på barna Thea (8) og Mina (3).

– Begge to er aktive og engasjerte jenter, så det er full rulle fra morgen til kveld, med fotball, håndball, ballett, teater, musikk og mye mer. Mannen min, Børge, er rådmann i kommunen og jobber lange dager, noe som gjør at tidskabalene ofte er vanskelig å få til å gå opp.

Sandnessjøen og Helgelandskysten byr på en fantastisk og storslått natur. Er været fint, er det derfor flott å være ute året igjennom. Når vi trenger et noe lengre avbrekk fra vår ellers noe hektiske hverdag, er det godt å reise til hytta vår i Søgne på sommeren eller over grensen til Hemavan på ski vinterstid. Da koser vi oss hele familien og kobler helt ut. Jeg er et utpreget

sosialt menneske som trives best når ting skjer, gjerne i lag med gode venner.

På nattbordet akkurat nå har hun *Seierherrene* av Roy Jacobsen. En roman hun leser for andre gang.

– Det er en fantastisk bok, og ekstra artig er det at jeg fra soveromsvinduet har direkte utsikt over til den vakre øya Dønna, der forfatteren har landsted og første del av boka foregår. Jeg har alltid vært en bokorm og må alltid ha en god bok tilgjengelig på senga, sier Kirsten Toft.

#### Knut E. Braaten

[knut.braaten@legeforeningen.no](mailto:knut.braaten@legeforeningen.no)

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

## Må aldri akseptere uverdige helsetilbud

– Det å være tillitsvalgt er en enorm mulighet til å være med på å forme sin egen og andres arbeidssituasjon, sier Lars Utne Haukland.



Lars Utne Haukland.  
Foto Ellen Juul Andersen

– Jeg er både stolt og svært ydmyk over den tilliten som gis fra et så ressurssterkt kollegium for å ivareta våre felles interesser. Det gjøres et fantastisk godt arbeid lokalt ved helseforetakene, og jeg er imponert over den innsatsen som legges ned av svært mange tillitsvalgte,

sier han engasjert. Lars Utne Haukland (f. 1972) er lege i spesialisering i barne- og ungdomsmedisin ved Nordlandssykehuset i Bodø og er nylagt sentralstyremedlem i Legeforeningen.

### Arbeidsvilkår og helse

– Jeg er veldig opptatt av at Legeforeningen i en tid hvor eiersiden retter mer og mer oppmerksomhet mot økonomisk kontroll og budsjetter, ivaretar kvalitet og forsvarlighet i tjenestene som tilbys pasientene. Vi må aldri akseptere at økonomiske krav om effektivitet og reduksjon av tildelte ressurser, fører til et utilstrekkelig og uverdige helsetilbud til de som trenger det. Legeforeningen må også passe på at legers arbeidsvilkår og helse ivaretas i denne tiden. Mange jobber stadig mer for å få gjort alt

som forventes utført på for kort tid, og opplever å gå hjem fra jobb med en følelse av dårlig samvittighet.

Bekymringsverdig mange yngre kollegaer opplever at jobb går ut over familieliv i en slik grad at de ønsker å gå ned i stillingsprosent, redusere arbeidstid på andre måter og noen søker seg bort fra praktiserende fag.

– Som lege i spesialisering er jeg opptatt av at spesialistutdannelsen må være kvalitativt god, og kravene til utdanningsavdelinger må sikres videre gjennom tilsyn slik det har vært frem til nå. Legeforeningen må i tiden som kommer følge tett hvordan den nye spesialistgodkjennelsen legges opp til å fungere, og komme med innspill for å ivareta kvaliteten i opplæringen av kommende spesialister. Man må også i de kommende årene kunne stole på at en godkjent spesialist har de kvalitetene som forventes, sier han videre.

### Turnustjenesten – en felles basis

– Den kommende endringen i turnustjenesten må bli gjennomført slik at tjenesten blir en sterk felles basis for alle som skal jobbe som lege i Norge. Det er viktig at alle som praktiserer som lege i det norske systemet har en forståelse for hverandres arbeidssituasjon og utfordringer. Det ivaretas best ved at alle gjennomgår en felles basistjeneste med en periode både på sykehus og i distriktshelsetjenesten. Lege-

foreningen må fortsatt være en pådriver for at godt kvalitativt innhold blir prioritert i det videre arbeidet med utviklingen av den nye tjenesten, slik at nyutdannede leger får en god og lærerik start på legelivet, påpeker Haukland.

### Med smokk på nattbordet

På fritiden er det familien som prioriteres, og Hedda på to år holder familien aktivt engasjert. – Jeg forsøker også å få tid til regelmessig fysisk aktivitet, både sammen med familien og alene. Fjelltrur, kajakkpaddling, sykling, langrenn og jogging er blant interessene. Jeg prøver også å få med meg en del kulturell aktivitet, særlig konserter når det passer. Vi er veldig glad i å reise, og vi skal også etter hvert i gang med husbygging, slik at døgnnet er i ferd med å ha for få timer, legger den aktive mannen til.

På nattbordet til Lars Utne Haukland ligger det en smokk og en vekkerklokke som sjelden får anledning til å ringe siden smokkens eier dessverre er tilhenger av å ha morgenen med seg. – Normalt sett ligger det også en god bok der, avslutter han.

#### Lisbet T. Kongsvik

[lisbet.kongsvik@legeforeningen.no](mailto:lisbet.kongsvik@legeforeningen.no)

Avdeling for informasjon og helsepolitikk