

Må komme i god dialog

– En av Legeforeningens viktigste utfordringer er å komme i god dialog med helsemyndighetene om fremtidens utfordringer for helsevesenet, sier Arne Laudal Refsum.



Arne Laudal Refsum.
Foto Ellen Juul Andersen

– Det gjelder både styrkingen av allmenntilleggsmedisin, til sykehusenes strukturrendringer og deres økonomiske situasjon, og til hva som skal skje dersom de regionale helseforetakene blir nedlagt, sier Legeforeningens visepresident.

Arne Laudal Refsum (f. 1959) går nå inn i sin annen

periode som medlem av sentralstyret og som visepresident, et verv han har innehatt ca. ett år. – Vi må klare å tydeliggjøre behovet for kvalitet og pasientsikkerhetsarbeid på nasjonalt nivå. Dette må skje i åpenhet, og etter hvert må resultatene av dette arbeidet offentliggjøres. Det innebærer i seg selv store utfordringer, ved at resultatene må være sammenliknbare. Vi må unngå at naturlige variabler som befolkningssammensetning, geografiske forhold, lokalsykehus kontra regionssykehus med mer, resulterer i medieoppslag på helt gale premisser, sier han.

Tillitsvalgtes forhold må bedres

Legeforeningen må fortsatt arbeide for å styrke arbeidsforholdene for våre tillits-

valgte i de fremste rekkene, understreker Refsum. – Det er disse som utgjør bærebjelken i vår organisasjon og som trenger mer støtte i arbeidet, enten det er behov for tekniske hjelpemidler som data/telefon eller sekretærhjelp til korrespondanse, møtereferater, arkivering, etc.

– Legeforeningens styrke ligger i den store medlemsopplutningen med vel 96 % av legene som medlemmer, sier Refsum.

– Vår organisasjonsmodell, hvor både yrkesforeninger og fagmedisinske foreninger er under samme paraply, synes jeg er god. Sist, men ikke minst, vil jeg nevne vårt dyktige sekretariat som en stor styrke.

Krevende og givende tillitsvalgtarbeid

Arne Laudal Refsum har de siste to årene vært permittert fra stillingen som overlege ved Diakonhjemmet Sykehus, men går nå tilbake i halv stilling. Han har hatt en rekke tillitsverv i alle årene han har praktisert som lege, både ved lokal- og universitetssykehus, i Oslo Legeforening og som leder av Overlegeforeningen, et verv han fortsatt innehar.

– Det er de lokale tillitsvalgte som både er nærmest problemene og som er nærmest medlemmene, sier Refsum. – Men det har skjedd en utrolig profesjonalisering av våre tillitsvalgte, noe som gir ekstra utfordringer

for den enkelte tillitsvalgte. Vi ser dette bl.a. ved at vi har problemer med å rekruttere tillitsvalgte, sier han. – Jeg vil imidlertid understreke at det å være tillitsvalgt også gir utrolig mye tilbake. Man blir kjent med svært mange kollegaer på tvers av avdelinger eller arbeidsplass, man får utrolig god oversikt over hva som skjer i kommunene eller på sykehuset, og man lærer seg lederskap, sier han.

Følger barna tett

Visepresidenten prioriterer familien og følger tett opp sine tre barn både i skolearbeid og fritidsaktiviteter. – Jeg har de senere årene vært på mange fotballtreninger og kamper, og er alltid hjemme når barna har «ikke-hjemme-alene-fest». Mitt inntrykk er at ungdommene synes det er helt greit at voksne er rundt dem, sier han.

– Jeg prøver også å trene, men de siste årene har det dessverre blitt alt for lite. Jeg har ambisjoner om at dette skal bli bedre i årene som kommer, og jeg deltar så ofte jeg har anledning i Legeforeningens tirs-dagsløpegruppe sammen med blant andre Hege Gjessing og noen av sekretariatets ansatte.

På nattbordet har Refsum kriminalromaner.

Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Et godt stillingsvern for medlemmene

– Vi kan ikke lenger ha et system hvor man etter flere år i arbeid har et dårligere stillingsvern enn både yngre og eldre kolleger, og faktisk på det tidspunktet risikerer å stå uten jobb, sier Hege Gjessing.



Hege Gjessing. Foto Ellen Juul Andersen

Som en av de viktigste utfordringene for Legeforeningen i tiden fremover trekker Gjessing frem viktigheten av et godt stillingsvern for medlemmene. Det betyr at så mange sykehusleger som mulig bør få tilbud om fast stilling.

– Tidligere har

man tenkt at midlertidige stillinger var nødvendig for å sikre rekruttering av nye. Denne tenkningen ble utviklet i en tid med stort legeunderskudd da man alltid var trygg på å få jobb. Slik er det ikke lenger, og derfor må vi tenke annerledes. Det å tilby faste stillinger vil også gjøre det lettere å bygge avdelinger som er preget av høy faglig kvalitet og godt arbeidsmiljø, sier hun.

Ledelse og kollegialitet

– Det er fremdeles kulturer ved noen av våre arbeidsplasser som i verste fall kan

føre til at man mister folk man ikke vil miste. Det eksisterer en del uhensiktsmessig stress som tar energi bort fra det arbeidet som skal gjøres. Jeg tror det ville være en fordel for Legeforeningen å utvikle en sterk kollegialitetsfølelse på tvers av fagene, og vi trenger ledere som er interessert i og gir tid til å utvikle gode miljøer. Det vil gi oss muligheten til å øke kvaliteten på arbeidet vårt. Legeforeningen bør også sette dette høyt på dagsordenen i kommende periode, understreker Gjessing.

Kompetanse og kvalitet

– Både leger og Legeforeningen er opptatt av å ivareta og utvikle høy kompetanse og høy kvalitet. Det kan se ut som om de som styrer helsevesenet tar dette for gitt og

stoler på at legene leverer uansett. Jeg tror ikke det er så enkelt, og derfor er det viktig at Legeforeningen bidrar til at kompetanse og kvalitet kan utvikles. Jeg tenker på forskning, veiledning, videreutdanning innenfor de forskjellige spesialiteter og etterutdanning av de som allerede er spesialister. Mange opplever at dette ikke lenger prioriteres. Jeg tror utvikling av nye kvalitetsmål kan være med på å snu denne trenden.

Legeforeningens styrke er åpenbart alle som legger ned tid og krefter i dette arbeidet. Vi har et flott og velfungerende sekretariat, og vi har mange tillitsvalgte spredd over hele landet som velger å jobbe med dette i tillegg til vanlig jobb. Det at mange bidrar med ideer og meninger, gjør at vi kan bevege oss videre som forening, sier Gjessing engasjert.

Gir påvirkningsmulighet

Hege Gjessing (f. 1972) har allerede sittet to år i Legeforeningens sentralstyre og som

leder av Yngre legers forening (Ylf). Nå tar hun fatt på to nye år i begge verv.

– Som tillitsvalgt får man mulighet til å påvirke systemet. Systemet er selvsagt en treg materie og forandringene går alltid langsomt, men det er utenfor enhver tvil at det er de tillitsvalgtes meninger som danner Legeforeningens meninger og som skaper utvikling. Som tillitsvalgt får man også kunnskap om det systemet vi jobber i. Dette kan være på godt og vondt, for det er ikke alle deler av systemet som er bra, men de aller, aller fleste opplever det som en fordel å kjenne til dette. Som tillitsvalgt får man også trening i argumentasjon og forhandlinger. Man lærer seg hva som virker og hva som ikke fører til resultater. Selv synes jeg dette er en spesielt bra del av det å være tillitsvalgt – ikke minst er det også en gylden mulighet til å få venner og kontakter i hele landet, sier hun.

Løper, leser og lytter

Når Hege Gjessing tar seg fri så løper hun. – Akkurat nå er det opptrening til halvma-

raton i Oslo i slutten av september, og det tar en del tid, sier hun. – Ellers er jeg veldig glad i å lese. Jeg har en tendens til å kjøpe altfor mange bøker, magasiner og aviser som blir liggende i hauger hjemme. For tiden ligger tegneseriealbumet Modesty Blaise på nattbordet. – I sommer fikk jeg meg veldig gode hodetelefoner og dermed har jeg begynt å lytte mer til musikk. Når høstmørket kommer har jeg en tendens til å bli hektet på en eller annen TV-serie, og jeg kan gjerne se de samme om igjen, avslutter Gjessing.

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforening.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Til pasientens beste

– Det er et viktig anliggende å få de ulike ledd av helsevesenet til å fungere godt sammen til pasientens beste. Det krever enighet om ansvars- og oppgavedeling, og kapasitet og prioritering må være avstemt hos de instanser som skal samhandle, sier Trond Egil Hansen.



Trond Egil Hansen.
Foto Ellen Juul Andersen

Som en av de viktigste utfordringene Legeforeningen står overfor trekker han frem det å få omsatt de gode tanker om samhandling til virkelighet med bruk av virkemidler som faktisk gir de resultatene som ønskes.

– Det er også viktig å få på plass finansieringsordninger som fremmer

kvalitet og gode prioriteringer i hele helse-tjenesten, sier han. – Økonomiske incentiver virker, enten man vil erkjenne det eller ikke. Det oppstår spenninger når de økonomiske incentivene virker i feil retning. Blant annet blir arbeid med tidkrevende pasienter for dårlig honorert. Det gjelder for eksempel eldre, multisyke, psykiatri og sammensatte lidelser.

Trond Egil Hansen (f. 1959) er fastlege og sykehjemslege i Bergen. Det siste året har han hatt permisjon fra jobben i Bergen

og arbeidet som overlege ved Longyearbyen sykehus på Svalbard. Han går nå inn i en ny toårsperiode som sentralstyremedlem i Legeforeningen i tillegg til at han tar over stafettspinnen som leder av Allmennlegeforeningen.

– Det å være tillitsvalgt oppfatter jeg som en viktig rolle, og jeg er forberedt på mye hardt arbeid i tiden fremover. Jeg håper å kunne gjøre en jobb som medlemmene er fornøyd med, og jeg er forberedt på å få kritikk hvis jeg ikke lykkes, sier han.

Kvalitet i høysetet

Kvaliteten på spesialistutdanningen er et annet viktig område Hansen trekker frem. – Det er viktig å bevare en god spesialistutdanning og en god spesialitetsstruktur som kan borge for kvalitet i helsetjenesten. At delegasjonsadgangen til godkjenning av den enkelte spesialist er inndratt, kan Legeforeningen leve greit med. Men kvalitet i helsetjenesten forutsetter at kvaliteten på spesialistutdanningen opprettholdes, og det er det avgjørende at Legeforeningen fortsatt får anledning til å bistå myndighetene med, sier han.

Hansen er også opptatt av at Legeforeningen må ha et faglig solid fundament. – Det å ha fag og fagforening i samme legeforening gir styrke, men det forutsetter at det faglige grunnlaget er solid. Vi ville raskt blitt avslørt hvis økonomisk og politisk argumentasjon ble gitt faglig forkledning uten at grunnlaget holder, sier han engasjert.

Kobler av med sudoku

– Fritid har jeg for tiden lite av, men jeg prøver å nyte naturen og gode kulturopplevelser. – Svalbard-naturen er fantastisk til alle årstider, svarer Hansen på spørsmål om hva han fordriver tiden med når han ikke er på jobb. – Alle barna mine er voksne og har flyttet for seg selv, men jeg er så heldig at jeg har fått barnebarn og det er flott, sier han.

På nattbordet til Trond Egil Hansen finner man vanligvis ingen bøker, men heller en stor bunke med sakspapirer samt en sudoku som han fra tid til annen slapper av med.

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk