

Fare for liv og helse

Før påske slo Folkehelseinstituttet alarm om et nytt utbrudd av E coli O157. Alle landets kommuneoverleger ble varslet via e-post om hva de skulle foreta seg. Det vil si – ikke riktig alle: e-posten kom ikke frem til Oslo kommune før etter tre dager. Saken illustrerer noe som er i ferd med å bli et stort problem for helsetjenesten. Kommunikasjon er bokstavelig talt livsviktig, og e-post og Internett gir store muligheter for god og effektiv informasjonsutveksling. Men stadig oftere blir e-post stoppet eller rett og slett borte, og en lang rekke sykehus har IT-systemer som hindrer medarbeiderne i å utnytte de mulighetene nettet gir. Begrunnelsen er som oftest datasikkerhet. Men det er bare et spørsmål om tid før dette blir alvorlig for pasientsikkerheten.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Are Brean
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Anne Kveim Lie
Siri Lunde
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Karl Otto Nakken
Geir Riise
Baard-Christian Schem
Annetine Staff
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Guttorm Raknes
Jan Didrik Schjøtt
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonssjef

Berit Seljebotn

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Kari Ekelund
Eline Feiring
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Tengel Sandtrø
Stein Runar Østigaard
Anne Aaby

Markedsseksjonen

Markedssjef Ellen Bye Knutsen
Anne-Britt Dahl
Karin Wallin
Mira Østbye



Home alone (utsnitt). Maleri Natalie Holland

Selvskading – et voldelig uttrykk

I allmennpraksis møter vi unge selvskadere, ofte etter henvendelse fra helsesøster, miljøarbeidere eller pårørende. Udefinerbare vansker som atferdsproblematikk hos ungdommen kan også utløse kontakt med fastlegen. Men selvskadere er ingen ensartet gruppe. Noen bruker det som en uttrykksmåte uten at de har dyptgripende problemer, andre kan ha selvskading som del av et mer omfattende sykdomsbilde. Den unge kvinnen på forsidebildet har valgt å skade seg et sted på kroppen der det med vanlig påkledding ikke vil synes for andre. Vårt ansvar som fastleger for medisinsk oppfølging og behandling av tilsøkende pasienter innbefatter de som selvskader på lik linje med andre pasientgrupper.

Tilnærmingen til denne populasjonen er utfordrende, da de ofte har vansker med å sette ord på årsaksforholdene til selvskadingen. Å betrakte selvskading som et symptom (og ikke en diagnose) kan bidra til å åpne dialogen. En naturlig del av anamnesen er å etterspørre erfaring med selvskading. Hvis erfaring er tilfelle, kan man konkret snakke om følelser knyttet til det som utløste handlingen. Dette kan belyse forhold som har generert uhåndterbare følelser. Gjentatte konsultasjoner er nødvendig for å kartlegge problemet. Ofte er det behov for viderehenvisning, men jeg har også erfart at vanskelighetene kan løses i primærhelsetjenesten. Formålet er å skape en kontinuerlig prosess i den unges hverdag, der det å utvikle strategier for å takle hverdagslige hendelser er viktig. For å få til dette er det behov for å trekke inn foreldre (helst), helsesøster, miljøarbeidere eller andre. Utfordringen i møtet med selvskadende ungdom blir å åpne oss for deres vansker, uten å la oss blinde av det voldelige uttrykket vi blir presentert for.

Lene Dæhlen Selnes

leneseln@start.no
Sørbyen legegruppe
Gjøvik

I dette nummer av Tidsskriftet starter en temaserie om selvskading.

Ytterligere informasjon bakerst i bladet