



## Brystsmerter kan stamme fra spiserøret

Brystsmerter skyldes ikke alltid hjertesykdom. Ikke sjelden kan forklaringen ligge i spiserøret.

Befolkningsstudier viser at prevalensen av ikke-kardiale brystsmerter er ca. 25 %. Det er estimert at 23–80 % kan forklares ut fra endringer i spiserøret.

Dag Arne Lihaug Hoff har i sin avhandling undersøkt pasienter med funksjonelle brystsmerter. Han har vurdert om smerte kan komme som følge av mekanisk påvirkning (stress/deformering) eller om de skyldes iskemi i spiserørsveggen. 28 personer i alderen 30–70 år deltok i undersøkelsene,



Dag Arne Lihaug Hoff.  
Foto Jørgen Barth, Universitetet i Bergen

hvorav 14 med funksjonelle brystsmerter.

– Pasientene hadde gjennomgått hjerteundersøkelser uten at man fant årsaken til brystsmerter. Vi gjorde i tillegg undersøkelser som utelukket refluksykdom, muskel-

skjelett-sykdom, lungesykdom, angst og depresjon. Deretter gjennomgikk de en ballongtest, forklarer Hoff.

En ballong føres ned i spiserøret og fylles med vann. Ved hjelp av ultralyd, laserdoppler og trykkmålinger får man kontinuerlige nåtidsdata om spiserørsveggen.

– Pasientene rapporterte symptom og kjente igjen symptomet som smerten de opplevde ved anfall. Vi fant at de hadde en utvidet og stivere oesophagus enn friske personer og at stivheten skyldtes økt muskeltonus, et tegn på hyperreaktivitet i spiserøret. Symptomresponsen var knyttet til mekanisk stress, ikke iskemi, som indikerer stimulering av mekanoreseptorer i spiserøret, sier Hoff.

Han disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen 26.2. 2010 med avhandlingen *Esophageal pain sensation during bag distension – biomechanical or ischemic in origin?*

**Eline Feiring**  
eline.feiring@legeforeningen.no  
Tidsskriftet

### Ordforklaringer

**Ikke-kardiale brystsmerter:** Ingen formell diagnose, indikerer bare at hjertet ikke er kausalt involvert. En tilstand som omfatter ulike symptomer, funn og derav ulike diagnoser.

**Funksjonelle brystsmerter (med sannsynlig opphav i spiserøret):** Smerter eller ubehag midt i brystet som er av ikke-brennende karakter. Reflukssykdom og vevsendringer som kan forklare dysmotilitet i spiserøret må være utelukket. Symptomet skal ha både varighet og hyppighet og ikke ha kardial årsak.

**Ballongtest:** Gammel diagnostisk test brukt for å avdekke om spiserøret er utgangspunktet for brystsmerter. Videre utviklet slik at den i dag, i tillegg til symptomrespons, bl.a. gir oss data om trykk samt mekaniske og sirkulasjonsmessige forhold i spiserøret.

## Å høre eller ikke høre?

Cochleaimplantater til døve barn er en mulighet til å gjøre barna tospråklige. Dette gir barna flere valg og muligheter til å realisere seg selv.

Cochleaimplantat kan gi sterkt hørselshemmede og døve hørsel. For barn som er født døve eller sterkt tunghørte, er målet med cochleaimplantat å gi mulighet til å lære å forstå og oppfatte tale. Men gir det barnet et bedre liv enn det ville hatt uten implantat? Synspunktene er motstridende, ikke minst mellom medisinsk ekspertise og personer som selv er døve. I avhandlingen *Etikk etter cochleaimplantering av døve barn. En undersøkelse med fokus på anerkjennelse, identitet og språk* analyserer Patrick Kermit debatten om cochleaimplantater fra et etisk perspektiv.

– Jeg mener det er feil å se på debatten om cochleaimplantater bare som et spørsmål om å høre eller ikke høre. Jeg ser på cochleaimplantat til døve barn som en mulighet for tospråklighet. I dette ligger at barnet lærer seg tegnspråk, samtidig som

det lærer å oppfatte tale. Jeg argumenterer for at en tospråklig tilnærming etisk sett er det beste alternativet for barna. Tospråklighet gjør at barnet kan inngå i flere fellesskap og får flere muligheter til å realisere seg selv. Jeg ser det som en styrke for barnet, sier Kermit.

Cochleaimplantat hos barn møter motstand hos foreldre som selv er døve. Kermit mener at motstanden kan knyttes til de døves kamp for å få anerkjent tegnspråk som et likeverdig språk.

Han disputerte for ph.d.-graden ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet 5.3. 2010.

**Anne Forus**  
anneforu@online.no  
Tidsskriftet



Patrick Kermit.  
Foto NTNU Info

### Ordforklaringer

**Cochleaimplantat:** Hørselsteknisk hjelpemiddel til sterkt tunghørte og døve. Teknologien er basert på at man omgår deler av menneskets hørselssystem. Dermed kan den tilbys personer som har liten eller ingen nytte av høreapparater. Cochleaimplantater har, som høreapparater, en mikrofon som samler opp lyd. I høreapparater forsterkes og omformes lyden ved hjelp av en høyttaler. I cochleaimplantater omformes lyden til et elektrisk signal som stimulerer hørselsnerven i sneglehuset (cochlea) direkte.