

«Vi hadde neppe hatt et helsevesen basert på konkurranse og markedsstyring hvis helseøkonomene hadde lest sine egne klassiske fagartikler grundig nok»

Se leder side 1223

Sykling gir bedre helse

Fysisk aktivitet er helsebringende og forebygger både hjertesykdom, diabetes og visse former for kreft. Likevel har det vist seg vanskelig å få befolkningen til å endre vaner til en mer fysisk aktiv livsstil. I en studie ved Universitetet i Stavanger fikk personer som ble bedt om å sykle til og fra jobben gjennom et helt år, markante forbedringer i oksygenopptak, HDL-kolesterolnivå og kroppsvekt.

Side 1224, 1246

Legens blodtrykksapparat

Måling av blodtrykk er en viktig prosedyre i klinisk legepraksis. Nye apparater har de siste årene erstattet kvikksølvapparatene, men det foreligger ingen anbefalinger om hvilke apparattyper som bør foretrekkes. Mange legekontorer mangler gode rutiner for kalibrering av blodtrykksapparater.

Side 1233

Brannskader

Hvert år behandles om lag 700 personer for brannskader ved norske sykehus, om lag 10 % av disse ved Brannskadeavsnittet ved Haukeland universitetssykehus. Initial vurdering av skadens dybde og utbredelse er avgjørende for om pasienten kan behandles ved primærsykehuset eller må overføres til spesialavdeling. Pasienter med alvorlige brannskader kan bli kritisk syke og trenger omfattende og tverrfaglig intensivbehandling.

Side 1236

Kronisk ryggmargsskade

Skader i ryggmargen kan gi autonome forstyrrelser, muskelhypotrofi og endringer i lipid- og glukosemetabolismen. Dette øker risikoen for overvekt, type 2-diabetes, osteoporose og hjerte- og karsykdom. Pasienter med ryggmargsskade bør følges opp med årlig kontroll av kroppsvekt, blodsukker, blodtrykk og blodlipider.

Side 1242

Warfarin og naturmidler

Mange pasienter bruker naturmidler som kan interagere med warfarin og gi blødning eller nedsatt antikoagulerende effekt. Slike pasienter bør derfor være varsomme med naturmidler, og legen må alltid spørre pasienten om bruk av naturmidler. Mistanke om interaksjoner skal meldes til RELIS i den aktuelle helseregionen.

Side 1252



Alarm! Alarm!

Helsetilsynet har gjennomført en risikoanalyse av kvaliteten på norsk kreftbehandling. Nå slår direktør Lars E. Hanssen alarm. Han mener risikonivået er for høyt og at dette langt på vei er et ledelsesproblem. «Det er uakseptabelt at styre og ledelse i helseforetakene ikke kjenner kvaliteten på tjenestene de leverer. Da driver de med altfor høy risiko,» uttalte han til Dagens Næringsliv 4. juni 2010. La oss håpe det litt byråkratiske språket i rapporten ikke demper lyden av alarmklokkene!

Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør



Forsiden

Irsk graffiti. Illustrasjonsfoto Pixtal/
SCANPIX

Mosjonsmotivering 213

Sykling til og fra jobb kan gi helsemessig gevinst. Denne type helsefremmende aktivitet kan tilrettelegges bl.a. av arbeidsgivere (se side 1224 og 1246). I tillegg er det bra for miljøet.