

Les mer om ...

«Når fortrolige pasientopplysninger skal publiseres, må pasienten gi samtykke – også når informasjonen ikke er innhentet i forskningsøyemed»

Se leder side 1445

Barn med neurodegenerativ sykdom

Oppfølging av barn med neurodegenerativ sykdom kan være svært krevende. Ofte er 15–30 fagpersoner involvert rundt hver pasient. I praksis er det vanskelig å få til en tilfredsstillende koordinert oppfølging. En ny studie viser at risikoen for fremadskridende hjernesykdommer hos norsk-pakistanske barn er sju ganger høyere enn hos norske barn. Én årsak til dette er inngifte, som medfører signifikant økt risiko for genetisk betingende sykdommer. Søskenbarnektenskap forekommer hos 40–45 % av foreldrepar med pakistansk bakgrunn bosatt i Norge, mens tilsvarende tall for norske foreldrepar er 0,07 %

Side 1440, 1489, 1580

Moderat kroppslig aktivitet er nok

Lite kroppslig aktivitet er en velkjent sykdomsrisiko. Men det er ikke nødvendig å trene for å oppnå helsemessig gevinst. Moderat kroppslig aktivitet er tilstrekkelig for de fleste. Å gå i moderat tempo er som regel nok, gjerne slik at man blir andpusten eller varm i mer enn 30 minutter daglig.

Side 1487

Multiresistente bakterier – hva skjer?

Nesten samtidig som man tok i bruk antibiotika under den annen verdenskrig, begynte advarslene om resistensutvikling hos bakterier å komme. Nå er antibiotikaresistens en av verdens store helseutfordringer. Det er også bekymringsfullt at det nesten ikke utvikles nye antibiotika. Hittil har Skandinavia og Nederland vært heldig stilt, men hvor lenge vil det vare?

Side 1484

Behandling av alvorlige skader i lokalsykehus

Behandlingen av alvorlig skadede pasienter i lokalsykehus kan forbedres, ifølge en studie fra Nord-Norge. Dette kan skje bl.a. gjennom mer planmessig bildediagnostikk, å ha lavere terskel for nødkirurgi og ved systematisk kontakt med universitetssykehus tidlig i forløpet.

Side 1446, 1455

Glukosamin ved artrose?

Siden 2004 har glukosamin vært godkjent som legemiddel til behandling av artrose i hofter og knær. Over 90 000 pasienter løste inn resept på et slikt preparat i årene 2004–06. Mange som starter med midlet, avslutter behandlingen etter kort tid. Bruk av glukosamin fører ikke til redusert bruk av andre smertestillende midler. Dette kan tyde på manglende klinisk effekt av midlet, ifølge en studie fra Reseptregisteret.

Side 1463



Å se hva som skjer

Å gjenkjenne og tolke visuelle inntrykk er en viktig del av medisinsk praksis og utdanning. Det er bakgrunnen for at vi i dette nummer av Tidsskriftet starter en ny spalte: Medisinen i bilder [s. 1478, se også forfatterveiledningen www.tidsskriftet.no/?nota_id=1235]. I denne spalten publiseres illustrasjoner av kliniske eller parakliniske problemstillinger som leserne ønsker å dele med kollegene. Fotografiene, videoene eller animasjonene kan illustrere både sykdommer, prosedyrer og tester. De kan være ledsaget av en kort tekst, men skal først og fremst tale for seg selv.

Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør



Forsiden

Foto Kristian Leitao

Bevegelse og kroppsfornemmelse

Den somatosensoriske stimuleringen fra reseptorer i ledd, sener og muskulatur som utløses av hverdagslige bevegelser, er betydningsfull for et menneskes opplevelse av seg selv (se side 1487). Lege Kristian Leitao har fanget et slikt impulsrikt øyeblikk med sitt kamera.