

På tide å feie for egen dør?

Klima=Helse! – en informasjons- og holdningskampanje rundt dagens største globale helseutfordringer.

Hva er Klima=Helse!-prosjektet?

Som om ikke allværsjakkekledde, sekk- og matpakkebærende, syklende medisinstudenter var politisk korrekte nok, har vi nå opprettet et prosjekt som omhandler klimaendringer og de påfølgende globale helseutfordringene.

Vi blir stadig påminnet om klimaendringer verden over, om økosystemer som ødelegges, tørke som driver befolkningen på flukt, og om elver som går grunne eller flommer over og etterlater millioner langs breddene uten bosted og jobbmulighet.

Her i Norge har vel de fleste ikke kjent særlig mye til noen klimaendring. Derfor er det lett å føle en avstand eller maktløshet overfor problemet, og slå seg til ro med at man ikke kan gjøre noe med det uansett.

Når man oppretter et prosjekt rundt et så stort tema, og uten et kortsiktig og nødvendigvis målbart resultat i sikte, gjelder det å holde tungen rett i munnen.

Informasjonskampanje

Klima=Helse!-prosjektet startet som en informasjonskampanje rettet mot medisinstudenter.

«Fremtidige helsearbeidere har et ansvar for å øke den generelle bevissthet rundt helseproblemer som de globale klimaforandringene vil medføre(...) Vi plikter å gjøre vårt ytterste for å forhindre og begrense klimaendringer samtidig som vi forbereder oss på å møte følgene av dem», sies det i Nmf's politiske måldokument 2009 (1).

Eksisterende og nye globale helseutfordringer

For å ikke snuble i for mye klimaprat, har man holdt fokus på de faktiske helsekonsekvensene som de forskjellige klima- og miljøendringene har innenfor seks hovedområder: 1) endrede sykdomsmønstre, 2) mangel på mat, 3) mangel på vann og sanitære forhold, 4) naturkatastrofer, 5) dårlige bosettingsforhold og 6) migrasjon og overbefolkning.

Informasjon og statistikk er hentet fra rapporten *Managing the health effects of climate change* hvor the Lancet og UCL erklærte klimaendringer som den største globale helsetrusselen i vårt århundre (2). Informasjon er også hentet fra Verdens helseorganisasjon (WHO) og transnasjonale prosjekter som kartlegger regional sårbarhet og hvordan de kan forhindre og tilpasse seg de ulike utfordringene.

Internasjonalt studentsamarbeid

Prosjektgruppen består av studenter fra Tromsø, Trondheim, Bergen, Oslo og Nmf

Utland. Prosjektet er også presentert på internasjonale medisinstudentmøter i utlandet hvor nye land, fra Danmark til Aserbadjan, er blitt vervet. Disse er i ferd med å opprette sine egne prosjekter og å ta del i et internasjonalt prosjekt rundt dette temaet. I forkant av København-møtet i desember 2009 ble det overlevert et klimaprop til Erik Solheim, og artikler på saker som astma, vannmangel, og denguefeber er publisert i *Æsculap* (3). Det er også opprettet en egen klimablogg med sammendrag fra Lancet-rapporten, og en animasjonsfilm er under utvikling.

Grønne fakulteter og sykehus?

Kampanjen har gått bort fra bare å informere om helseutfordringer, til å gi et lite spark mot en grønnere livsstil – først og fremst i våre egne hjem, men også på våre egne fakulteter. «Små steg»-kampanjen vil bl.a. redusere mengden PBL-ark og øke resirkuleringskapasiteten ved fakultetet i Oslo. Nmf har meldt seg inn i 10 : 10 kampanjen (en internasjonal bevegelse som handler om å kutte CO2-utslippene med 10 % i løpet av 2010, med samarbeidspartnere som Microsoft, The Guardian, Snøhetta og Oslo Kommune.)

Og sist, men ikke minst, hva med sykehusene? De er uten tvil enorme energiforbrukere og avfallsprodusenter. I stedet for å kaste stein i glasshus og kreve en sunnere livsstil av befolkningen, er det vel på tide at selv sykehussektoren går over til mer miljøvennlige energiformer og endrer sin avfallspolitikk.

Isabel Joly
mj_isabel@yahoo.no
Medisinstudent

Litteratur

1. Norsk medisinstudentforening. Plitiske måldokument, 2009. www.medisinstudent.no/id/150380.0 [5.7. 2010]
2. Costello A, Abbas M, Allen A. Managing the health effects of climate change. *Lancet* 2009; 373: 1693–1733.
3. Braaten K. Overrrakte klimaoppdrag til miljøvernministeren. *Tidsskr Nor Legeforen* 2010; 130: 68.

MEMLEMSTILBUD

Legeforeningen har etablert en rekke gode ordninger som medlemmene har behov for i sin yrkesutøvelse. I denne spalten vil du i hver utgave av Tidsskriftet få informasjon om de forskjellige ordningene som tilbys Legeforeningens medlemmer.

Lånefond for privat praksis

Fondets formål er å yte lån til leger som skal etablere privat legepraksis og til leger som skal utvide, flytte eller foreta påkostninger i en etablert praksis.

Les mer: www.legeforeningen.no/id/1994.0

Bank- og forsikringsavtale

Legeforeningen har sammen med de andre akademikerforeningene nylig fornyet samarbeidsavtalen med DnB NOR-konsernet for fem nye år.

Les mer om avtalen: www.legeforeningen.no/id/271.0

Støttekollegaordningen

Legeforeningen har etablert et kollegialt støttetilbud i alle landets fylker. Støttekollegene har erfaring med å gi råd og støtte ved problemstillinger som høyt arbeidspress/overbelastning, sykdom hos leger, utbrenthet, personlige kriser, misbruksproblemer, vanskelige arbeidsforhold, klagesaker mot leger og negativ medieeksponering.

Les mer om ordningen: www.legeforeningen.no/id/147893.0

Juridisk bistand og rettshjelpsordningen

Medlemmer i Legeforeningen har mulighet til å få juridisk bistand i saker som angår virksomheten som lege. Bistand gis som hovedregel gjennom en av sekretariatets advokater/jurister som har kompetanse innen de aller fleste rettsområder som leger i sin yrkesutøvelse har behov for.

Les mer om ordningen: www.legeforeningen.no/id/7989

Ansvarsforsikring 2010

Alle medlemmer har anledning til å tegne ansvarsforsikring gjennom Legeforeningen. Legeforeningen anbefaler medlemmene å ha denne forsikringen som et tillegg til den forsikringsordningen som følger av ordningene i Norsk pasientskadeerstatnings (NPE).

Les mer om ansvarsforsikringsordningen: www.legeforeningen.no/id/134935.0

Identitetskort for leger

Leger med godkjent autorisasjon (ikke midlertidig) kan bestille ID-kort for leger. Søknadsskjemaet kan lastes ned fra Legeforeningens Internett-sider, eller det kan tilsendes ved henvendelse til Legeforeningens sentralbord, tlf. 23 10 90 00 eller e-post legeforeningen@legeforeningen.no. Identitetskortet sendes innen to uker etter mottatt søknad. Det koster 200 kroner.