

«Er det umulig å stanse og tenke seg om i omorganiseringen av sykehusene som mer enn halve Norges befolkning er avhengige av? Selvsagt ikke»

Se leder side 1805

Legers lønn, aktivitet og arbeidstid

Sykehuslegers «produktivitet» har økt etter 2001 og økt mer enn deres lønn. Kvinnelige leger tjener mindre enn menn pga. kortere arbeidstid og færre overlegestillinger. Dette viser en analyse av data om legeårsverk, legelønn og behandlingsaktivitet i den somatiske delen av spesialisthelsetjenesten. Økt andel kvinner i legeyrket vil påvirke utviklingen av legearbeidskraft fremover.

Side 1810

Bruk av solarier bør begrenses

Solarier er klassifisert som et karsinogen og øker risikoen for hudkreft. Vitamin D er viktig for mange biologiske prosesser og kan hindre sykdom. Moderat sol-eksponering gir vanligvis nok vitamin D-produksjon om sommeren. Om vinteren er inntak gjennom kosten avgjørende. Det foreligger ikke tilstrekkelig dokumentasjon for generelt å anbefale bruk av solarier for forebygging av sykdom.

Side 1818

Betablokker mot infantilt hemangiom

Et infantilt hemangiom er en godartet svulst som vanligvis bør observeres uten behandling, ettersom den i nesten alle tilfeller går tilbake spontant innen skolestart. Avhengig av lokalisasjon kan slike svulster true vitale funksjoner som syn eller luftveier. Enkeltkasuistikker har vist rask tilbakegang ved bruk av betablokkeren propranolol.

Side 1806, 1822

Flere typer sykefravær

Sykmelding og sykefravær er kompliserte prosesser, skriver to trygdemedisinere. De foreslår en ny inndeling for å klargjøre begrunnelsen for sykefravær: absolutt funksjonsfravær, jobbrelatert funksjonsfravær, relativt funksjonsfravær, behandlingsfravær og forebyggingsfravær. En slik inndeling vil være nyttig i klinisk medisins, forskning og politikk.

Side 1834

Nei til biologiske legemidler

Legemidler med selektiv effekt på molekylære prosesser ved kronisk sykdom bør ikke omtales som biologiske legemidler. En slik betegnelse er lite dekkende, sier intet om virkningsmekanismer og tilslører risikoen for bivirkninger.

Side 1846



Delta i debatten!

Bør leger være venner med pasientene sine på Facebook? Kan vi si nei når en pasient «bestiller» reseptbelagte medikamenter? Tåler egentlig legene og samfunnet at pasientene er syke over lang tid? Hvilke applikasjoner for iPhone er nyttige i jobbsammenheng? Er det farlig å være faglig uenig?

Slike spørsmål diskuteres på Tidsskriftets blogg, som ble lansert for en måned siden. Logg deg inn på blogg.tidsskriftet.no og delta i debatten. Der finner du også en enkel oppskrift på hvordan du kommenterer innlegg. Det er ikke vanskelig!

Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør



Forsiden

Illustrasjonsfoto © Carlo Bevilacqua/
GV-Press/NordicPhotos

Er solarier sunt?¹⁷⁹³

Mange blir forvirret av motstridende råd om solarier. Oppveier faren for hudkreft en mulig positiv effekt på annen sykdom? En aveling mellom ulike hensyn er alltid vanskelig, særlig når vurderingen er basert på usikre data.

Se side 1818.