

# Uheldig legemiddelbruk hos eldre

■ Legemidler kan hos eldre mennesker gjøre stor nytte, men også gi skade. Det finnes flere vurderingsinstrumenter når det gjelder legemiddelbehandling av eldre, men de har i liten grad vært i klinisk bruk i Norge. Beers kriterier er mest kjent, men de er utviklet i USA (andre legemidler enn i Norge) og begynner å bli utdatert (1). Nylig er det utarbeidet et norsk vurderingsinstrument for eldre pasienter i primærhelsetjenesten (NORGE) (2).

Det er behov for et enkelt, praktisk vurderingsinstrument beregnet for eldre i sykehus for å påvise forskrivning av uhen-siktsmessige legemidler som kan gi skade. STOPP (Screening Tool of Older People's potentially inappropriate Prescriptions) er et slikt instrument (3). Det er utviklet i Irland og er nå i bruk i Irland, Storbri-tannia og en rekke andre europeiske land. Det er validert for bruk hos eldre innlagt i sykehus og har god interatterreliabilitet (4, 5).

Vi har oversatt STOPP til norsk, etter gjeldende prosedyre med oversettelse til-

bake til engelsk, og justert det slik at det samsvarer med norsk terapitradisjon og kun inneholder legemidler som er godkjent for bruk i Norge.

STOPP i norsk utgave finnes på Norsk geriatriisk forenings hjemmeside (6). Vi håper dette vurderingsinstrumentet vil bli flittig brukt, og tar gjerne imot synspunkter som kan hjelpe oss med å forbedre det.

#### **Anette Hylén Ranhoff**

*ahranhoff@yahoo.no*  
Diakonhjemmet Sykehus  
0319 Oslo

og  
Institutt for indremedisin  
Universitetet i Bergen

#### **Marit Stordal Bakken**

Haraldsplass Diakonale Sykehus

#### **Anne Gerd Granås**

**Sabine Ruths**  
Institutt for samfunnsmedisin  
Universitetet i Bergen

*Oppgitte interessekonflikter: Ingen*

#### **Litteratur**

1. Fick DM, Cooper JW, Wade WE et al. Updating the Beers criteria for potentially inappropriate medication use in older adults: results of a US consensus panel of experts. *Arch Intern Med* 2003; 163: 2716–24.
2. Rognstad S, Brekke M, Fetveit A et al. The Norwegian General Practice (NORGE) criteria for assessing potentially inappropriate prescriptions to elderly patients. A modified Delphi study. *Scand J Prim Health Care* 2009; 27: 153–9.
3. Gallagher P, Ryan C, Byrne S et al. STOPP (Screening Tool of Older Person's Prescriptions) and START (Screening Tool to Alert doctors to Right Treatment). Consensus validation. *Int J Clin Pharmacol Ther* 2008; 46: 72–83.
4. Gallagher P, O'Mahony D. STOPP (Screening Tool of Older Persons' potentially inappropriate Prescriptions): application to acutely ill elderly patients and comparison with Beers' criteria. *Age Ageing* 2008; 37: 673–9.
5. Gallagher P, Baeyens JP, Topinkova E et al. Inter-rater reliability of STOPP (Screening Tool of Older Persons' Prescriptions) and START (Screening Tool to Alert doctors to Right Treatment) criteria amongst physicians in six European countries. *Age Ageing* 2009; 38: 603–6.
6. Velkommen til nettstedet til Norsk geriatriisk forening. [www.legeforeningen.no/geriatri](http://www.legeforeningen.no/geriatri) (7.7.2010).

*Manuskriptet ble mottatt 7.7. 2010 og godkjent 27.7. 2010. Medisinsk redaktør Anne Kveim Lie.*