

22 bidragsytere, og ytterligere 30 personer takkes.

Sykehuset ønsket å skrive boken selv, står det i forordet. Det er en ærlig sak. Men begrunnelsen er vanskeligere å forstå, «først og fremst fordi mye av kunnskapen om vår historie finnes hos de ansatte og hos våre eiere». Det er selvsagt riktig, men det ene følger da ikke av det andre? Resultatet er blitt en fin bok for dem som har eller har hatt tilknytning til sykehuset.

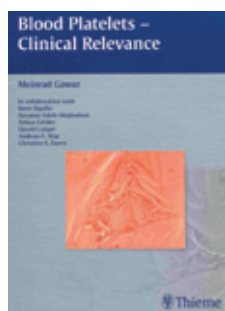
Erlend Hem
Tidsskriftet

For alle som behandler aterososerelatert sykdom

Gawaz M.

Blood platelets – clinical relevance

2. utg. 100 s, tab, ill. Stuttgart: Thieme, 2010.
Pris EUR 5
ISBN 978-3-13-146211-4



Blodplater har en sentral rolle i utviklingen av aterosotose/aterotrombose. Legemidler som hemmer blodplatenes hemostatiske og proinflammatoriske egenskaper, har derfor en viktig plass ved

kardiovaskulær intervensjonsterapi og sekundær aterosotoseprofilakse. Forfatteren gir en kortfattet fremstilling av blodplatehemmerens virkningsmåte, indikasjon og effekt. Boken er relevant og nyttig for alle som behandler pasienter med aterososerelaterte sykdommer.

Dette er en paperbackutgave, inndelt i ni kapitler som alle inneholder tabeller relatert til resultater fra kliniske studier, gode illustrasjoner i farger og kortfattede konklusjoner og litteraturhenvisninger. Omfattende alfabetisk stikkordsregister på de siste sidene bidrar til økt bruksverdi.

De ni kapitlenes overskrifter gjengis her fordi de gir god informasjon om innhold og relevans for potensielle brukere: Antiplatelet substances, Monitoring antiplatelet therapy, Platelet pharmacogenetics and pharmacogenomics, Antiplatelet therapy in stable coronary disease, Antithrombotic therapy in acute coronary syndrome, Antiplatelet therapy and drug eluting stents, Antiplatelet therapy in patients at risk for thromboembolism, Perioperative management in patients requiring antiplatelet therapy and Drug-Drug interactions involving antiplatelet agents.

Aterososerelatert sykdom har en fre-

kvens som gjør at de fleste leger vil få en terapeutisk rolle i denne sammenhengen. Det er derfor viktig at vår kunnskap om antiplateletterapi blir størst mulig, noe denne utgivelsen kan bidra til.

Frank Brosstad

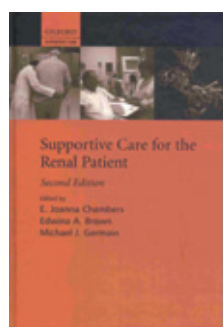
Institutt for indremedisinsk forskning
Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

Viktig bok om omsorg for kronisk nyresyke pasienter

Chambers EJ, Brown E, Germain MJ, red.

Supportive care for the renal patient.

2. utg. 312 s, tab, ill. Oxford: Oxford University Press, 2010. Pris GBP 50
ISBN 978-0-19-956003-4



Utgivelsen inngår i en serie om støttende behandling (supportive care), et begrep som omfatter mye mer enn tradisjonell palliativ behandling. Lindrende behandling ved livets avslutning er selvsagt viktig,

men det er også viktig med støttende behandling for alle med kronisk eller langvarig sykdom. Forfatterne har en tverrfaglig tilnærming til behandling og omsorg for pasienter med alvorlig kronisk nyresykdom.

Mange leger er godt rustet til å gi behandling som skal forlenge livet, men av og til bør og må valget være annerledes, og spørsmålet da er hvor flinke vi er til å yte omsorg for pasientene. Mange av oss synes spørsmålet om livsforlengende behandling er vanskelig og prøver å unngå å ta stilling. Mange ganger er det riktig av hensyn til pasientene ikke å forlenge livet med slitsom behandling. I den fasen hvor man velger ikke å gi livsforlengende behandling eller avslutte slik behandling, er det særlig viktig å være til stede både med støtte og omsorg. Denne omsorgen er ikke alene legens ansvar – det er tverrfaglig samarbeid som kan foregå i stor grad utenfor sykehus.

Det er det denne boken handler om. Det er problemstillinger som er allmenne, men samtidig svært krevende, og noe vi møter daglig som helsepersonell for pasienter med alvorlig kronisk nyresykdom eller akutt nyresykdom. Det er mange etiske problemstillinger som må drøftes med pasienten og pårørende og fagpersoner som er involvert i pasientbehandlingen, men også vanskelige valg som er følelsesladede og belastende for den enkelte lege, sykepleier eller annet helsepersonell.

Pasienter med behov for nyreerstattende

behandling som dialyse eller transplantasjon, har ofte andre sykdommer og plager. Det kan være behov for å gripe inn for å gi symptomlette eller psykisk støtte for å bedre livskvaliteten, eller hindre eller redusere komplikasjoner ved kronisk nyresykdom som også påvirker pasientenes psykiske velvære.

Personer med stor faglig innsikt og klinisk erfaring har redigert boken, og de som har skrevet de forskjellige 15 kapitlene er fremstående fagpersoner. Man får en god oversikt over den palliative delen av nyrefaget, med omtale av omsorgen mot livets slutt. Den er også praktisk med råd om organisering av slik omsorg, valg av behandlingsformer og medisiner, samt åndelig veiledning og psykologisk støtte. Videre presiserer man at omsorg og støttende behandling er viktig i alle stadier av nyreomsorgen for å bedre livskvaliteten, men også leveutsiktene.

Boken er lettlest og anbefales på det varmeste for alle leger i utdanning i nyrefaget og eldre leger med stor erfaring i faget. Kanskje bør den være obligatorisk for legene – den må iallfall være tilgjengelig ved enhver institusjon som behandler nyrepasienter. Den er absolutt verdt å lese for alle andre som kommer i kontakt med pasienter med kroniske nyresykdommer. Kanskje burde helseadministratorer også lese den – for å få en bedre innsikt i kompleksiteten relatert til omsorg for pasienter med alvorlig og kronisk sykdom.

Ingrid Os

Nyremedisinsk avdeling
Oslo universitetssykehus, Ullevål

Anmeldelser i Tidsskriftet

Anmeldelser av bøker og andre medier er en viktig del av Tidsskriftet og skal være til hjelp i avgjørelser om hvilke bøker eller medier som bør anskaffes.

Ta kontakt med redaksjonen på tidsskriftet@legeforeningen.no dersom du har tips om en bok eller annet du mener bør anmeldes eller som du selv ønsker å anmelde.

Tidsskrift for
Den norske legeforening
www.tidsskriftet.no