

«Norsk helsejournalistikk leverer stort sett forbrukerstoff og lettvinnt underholdning. Vi leger bør bidra til et sterkere kritisk søkelys på helseektoren»

Se leder side 2105

Operasjon av hammertå

Mange som opereres for hammertå, er misfornøyd med resultatet. Dette viser en spørreskjemaundersøkelse blant 131 pasienter som ble operert med reseksjon i proksimale falang ved St. Olavs hospital. Hyperekstensjonsstilling i grunnledd tilsier en mer omfattende deformitet og at annen operasjonsmetode bør benyttes. Side 2116

Når blodplater forsvinner

Immunologisk trombocytopeni er kjennetegnet av immunmediert destruksjon og nedsatt produksjon av blodplater. Autoantistoffer mot trombocytter står sentralt i patogenesen, men også andre mekanismer kan være av betydning. Målet for behandling er å øke blodplattetallet slik at risikoen for alvorlig blødning er redusert. Inntil nylig har behandlingen bestått av medikamentell immunsuppresjon eller splenektomi. En ny type legemidler, trombopoietinreseptoragonister, har vist seg effektive ved å øke blodplateproduksjonen. Side 2120

Artrose i hender, hofter og knær

En temaserie om muskel- og skjelettlidelser innledes i dette nummer av Tidsskriftet. Artrose opptrer oftest i hånd, hofter og kne. Både overvekt, tungt fysisk arbeid og ikke-mekaniske årsaksfaktorer har betydning. Aktuell behandling er informasjon, trening, vektreduksjon, hjelpemidler og analgetika. Operativ innsetting av kunstig ledd kan gi smertelindring ved invalidiserende artrose. Side 2106, 2136

Bekkenplager under og etter svangerskap

Mange kvinner får rygg- og bekkenleddsplager under og etter svangerskap. Årsaken er ukjent, men hormonelle og biomekaniske faktorer, mangelfull kontroll og stress av ligamentstrukturer antas å ha betydning. Diagnosen stilles på grunnlag av smertelokalisasjon og flere positive kliniske tester. Mye tyder på at ulike typer bekkenleddsplager trenger ulike terapeutisk tilnærming. Generell trening og stabiliserende øvelser har ofte liten effekt. Side 2107, 2141

Svelgevansker etter strålebehandling

Svelgevansker kan oppstå, vedvare eller forverres lang tid etter strålebehandling av kreft i hode-hals-området. Dette kan føre til uønsket oppmerksomhet fra omgivelsene og sosial isolasjon. Pasienter bør få opplæring i øvelser for bedret munn- og svelgmotilitet før og etter primærbehandlingen av kreften, skriver to kronikkforfattere fra Sunnaas sykehus. Side 2146



Tidsskriftet i lommen

I vår spurte vi leserne av Tidsskriftets nettutgave om mobilvaner. Over 70 % svarte at de bruker mobilen til å surfe på nett og at dette skjer både på jobben og i fritiden. Svarene er i tråd med medievanene i befolkningen generelt.

Nesten 80 % svarte at de ønsker å lese Tidsskriftet på mobilen, og nå kan de det – i tilrettelagt versjon! For å nå flest mulig har vi valgt å lage en generell mobilversjon, ikke en applikasjon for iPhone. Mobilversjonen vår er gratis, og du finner nyheter, siste nummer, alle artikler fra 2010-årgangen, søk, podkast og web-TV på den.

Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

