

### «Det offentlige helsevesenet i Norge er ikke så robust som man skulle tro. La oss håpe det ikke blir ofret for personlig og politisk prestisje»

Se leder side 2335

#### Første resept på p-pille

De aller fleste leger, helsesøstre og jordmødre angir at de spør om røykevaner og trombose sykdom i familien og informerer om risikoen for blodpropp når unge kvinner for første gang får resept på p-pille. Studenter angir at de var blitt spurt, undersøkt og informert i mindre grad enn helsepersonell angir. Dette fremgår av to spørreskjemaundersøkelser gjennomført av medisinstudenter i Trondheim. Pasientinformasjon er vanskelig – skal den standardiseres eller tilpasses den enkelte pasient?

Side 2336, 2344

#### Emosjoner og motivasjon ved AD/HD

Svikt i kognitive funksjoner har lenge vært ansett å stå sentralt i utviklingen av AD/HD. Nyere nevrobiologisk forskning med bruk av EEG og funksjonell MR tyder på at AD/HD også har sammenheng med svikt i emosjonsregulering og motivasjon.

Side 2349

#### Muskel- og skjelettsykdom koster oss mye

Muskel- og skjelettsykdommer er svært vanlig i befolkningen og en hyppig årsak til sykefravær og uføretrygd. Sykefraværet som følge av slike sykdommer har vært stabilt de siste årene, mens antall nye uføre er blitt noe lavere – dette skyldes neppe at sykdomsforekomsten har gått ned. Revmatisk sykdom er viktig for uføreytelser, men ikke for sykefravær.

Side 2365, 2369

#### Fra skam til mestring

Årsaksforhold og sykdomsdynamikk ved kroniske muskelsmerter er sammensatt. Slike tilstander kan oppfattes som et resultat av et samspill mellom kropp, sjel og livsbetingelser. Det er ofte lite å hente ved å lete etter enkle årsaksforklaringer og entydige funn. Leger bør stimulere pasienten til økt mestring og til å bryte onde sirkler.

Side 2356

#### Sjokkbølger mot vond skulder

Effekten av sjokkbølgebehandling er godt dokumentert bare mot kronisk rotator-mansjettsyndrom med kalknedslag. Radial trykkbølgebehandling kan ha effekt ved kronisk lateral epikondylitt. Det teoretiske rasjonale for slike behandlingsformer er uklart.

Side 2337, 2360

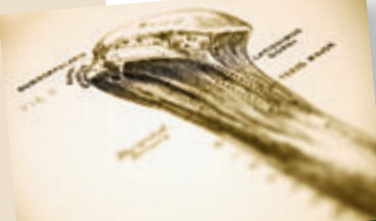


## Nytt og bedre

I 2010 har Vancouver-gruppen (icmje.org) lansert et internasjonalt skjema for interessekonflikter. Nå tar vi det i bruk i Tidsskriftet. Skjemaet har mange fordeler. Forfatterne kan lagre det på sin egen datamaskin og bruke det på nytt ved innsending av manuskripter til andre tidsskrifter. Det blir dermed en nyttig standardisering tidsskrifter imellom og en forenkling for forfatterne. Dessuten er det kommet med et punkt om ikke-økonomiske interessekonflikter, noe det åpenbart kan være viktig å opplyse om i en del sammenhenger. Skjemaet er utprøvd i flere tidsskrifter, blant annet hos oss, så flere av våre forfattere er allerede kjent med det. Nå er det kommet for å bli.

*Charlotte Haug*

**Charlotte Haug**  
redaktør



### Forsiden

Fra Systematischer Bilder-Atlas zum Conversations-Lexicon. Leipzig: Brockhaus, 1844. Foto N. Staykov, Istockphoto, 2008

#### Skulder til besvær<sup>2325</sup>

Den latinske betegnelsen på overarmsbeinet, humerus, kommer fra det greske ὄμος (skulder), og var opprinnelig en betegnelse på hele skulderområdet. Smerter og dysfunksjon i denne anatomisk og funksjonelt svært kompliserte delen av kroppen er vanlig. I dette nummer av Tidsskriftet avsluttes temaserien om muskel- og skjelettlidelser.

Se side 2355.