

Diabetes tema for Nyredagen

– En av tre med diabetes får tegn til nyreskade i løpet av livet, sa nyrespesialist og leder av Norsk nyremedisinsk forening Cecilia M. Øien da den internasjonale nyredagen ble markert.

Nyredagen ble 11. mars markert for femte året på rad, og temaet i år var diabetes og nyreskader.

Et folkehelseproblem

Diabetes er en av de hyppigste årsakene til kronisk nyresykdom som i mange land er hovedårsaken til total nyresvikt som fører til livslang dialysebehandling eller nyretransplantasjon. Å ha en god kontroll på sykdommen og oppfølging hos lege, forebygger utviklingen.



Cecilia M. Øien. Foto privat

– Det er derfor viktig at personer med diabetes vet om sammenhengen mellom diabetes og nyresykdom og forsikrer seg om at fastlegen undersøker urinen og nyrefunksjonen. God blodtrykksbehandling og å senke kolesterolverdiene er også av betydning for å redusere faren for hjertesykdom hos diabetikere, sier Øien.

De som har diabetes i slekten, er overvektige eller får behandling for høyt blodtrykk, har en økt risiko for å få diabetes og bør derfor sjekke blodsukkeret sitt. Samtidig vil en blodprøve og en urinprøve kunne fortelle om det er tegn til nyreskade.

– Dette er viktig da mye tyder på at det å ha bra blodsukkerkontroll i en tidlig fase av sykdommen er av betydning for å forebygge en senere nyreskade, sier Øien.

Norsk nyremedisinsk forening, Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte og Diabetesforbundet stod sammen om å minne om dette på den internasjonale nyredagen.

– Tegn til kronisk nyresykdom kan påvises hos 8–10 % av den voksne befolkningen i Norge. Dette er nå anerkjent som et folkehelseproblem, og det satses nå langt

sterkere på at sykdommen skal oppdages tidligere, sier lederne i de tre foreningene.

Nasjonal handlingsplan

Antallet nyretransplantasjoner i Norge i 2009 satte ny rekord, og antall dialysepasienter øker. Derfor har Helse- og omsorgsdepartementet bedt Helsedirektoratet om å utarbeide en nasjonal handlingsplan for kronisk nyresykdom. Planen vil bli sendt ut på høring sommeren 2010.

– Det er svært positivt at det er stor politisk vilje til å fortsette den gode utviklingen med å bedre organtransplantasjonstilbudet og med satsningen på en nasjonal handlingsplan mot kronisk nyresykdom. På denne måten vil mange liv bli spart, sier Øien.

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Flere muligheter i Min side

Nylig ble Min side oppdatert med e-postvarsling for diskusjoner og direkte tilgang til Helsebiblioteket ferdig innlogget som lege.

Medlemsportalen Min side øker stadig i bruk, og så langt har rundt 4 000 personer åpnet sin profil, og er søkbare for andre medlemmer. Mange av disse har også lastet opp bilder av seg selv. I Min side er det også mulig å søke opp artikler fra både Legeforeningens nettsider og Tids-

skriftet, og å følge nyheter innen utvalgte temaer.

E-postvarsel på diskusjoner

Det er nå mulig å få et e-postvarsel når det kommer innlegg i et diskusjonsforum eller i en egen diskusjonstråd, for eksempel hvis man ønsker å følge en diskusjon man selv har startet. Foraene er delt inn på alle spesialitetene, men også på andre temaer som forskning, etikk, helsepolitikk og andre aktuelle temaer for leger.

Varslet settes opp når man er inne i foraet eller i diskusjonen man ønsker å følge. Det er også en oversikt i den røde høyre menyen over hvilke e-postvarslinger man abonnerer på.

Direkte pålogging til Helsebiblioteket og andre løsninger

Legeforeningen har også inngått et samarbeid med Helsebiblioteket som innebærer at alle medlemmer som er logget inn i Min

side kan klikke seg direkte videre til Helsebiblioteket. Våre medlemmer får fri tilgang til hele deres tilbud uten ny pålogging når det skjer via Min side.

Lenken til Helsebiblioteket ligger under den røde høyremenyen sammen med direkte innlogging til andre løsninger som etter- og videreutdanningsportalen LEIF og rapporteringssystemet for utdanningsvirksomhet i sykehus, SERUS.

Glemt brukernavn og passord

Om du ikke husker ditt brukernavn og passord kan du få det sendt det direkte på epost eller til din mobil. Klikk på «Glemt brukernavn eller passord» på www.minside.legeforeningen.no.

Stein Runar Østigaard

stein.runar.ostigaard@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk



Oppsett av e-postvarsel for en diskusjon