

MINIPORETRETET



Har besøkt 209 land

Fortsatt gjenstår 36 land før Sven Ola Moulund (60) har nådd målet om å besøke alle verdens land. Ifølge ham selv har han utvidet betydningen av land noe, slik at for eksempel Falklandsøyene faller inn under denne kategorien.

Overlegen i psykiatri ved Fredrikstad distriktspsykiatriske senter er mer enn reiseglad. Pionérturen var for 35 år siden med en Morris Mini til østblokklandene. Siden har han besøkt de fleste land i verden, mest i tilknytning til ferie, men han har også tjenestegjort i FN-tjeneste i Kuwait og Irak. Nylig hjemkommet fra Etiopia mangler han noen flere land i Afrika samt noen i Asia, Amerika og Oseania.

Legestudiet tok han i Århus der han var ferdig i 1979. Siden har han hatt en rekke legestillinger i Norge fra Finnmark i nord der han var kommunelege til kommunelege og siden allmennpraktiker i Sarpsborg. Mesteparten av sin tid som lege har han tilbrakt i hjemfylket Østfold. Moulund er spesialist i psykiatri og har hatt tjeneste blant annet ved Statens senter for epilepsi i Sandvika og ved Blakstad sykehus i Asker.

Født i Fredrikstad, men oppvokst i Sarpsborg er han skikkelig Sarpsborgpatriot med et stort hjerte for fotball og Sarpsborg 08. Men han er også vært interessert i klassisk musikk. 1 500 klassiske plater/CD-er finner vi i hjemmet i Sarpsborg som han deler med sin legeektefelle.

Moulund har også fullført 32 maratonløp over store deler av verden, blant annet i Kambojsa, Costa Rica, i Saigon og i New York. Han har gitt seg med maraton nå, men løper fortsatt flere mil i uken.

Forebyggende helsearbeid som tema

Legeforeningen vil bidra i utviklingen av forebyggende helsearbeid og vier neste års statusrapport til dette temaet.

Forebygging står helt sentralt i samhandlingsreformen som skal effektueres 1.1. 2012. Legeforeningens statusrapport 2012 skal avklare ansvar, roller og virkemidler i forebyggende helsearbeid. Foreningen har pekt på at forebyggende arbeid må være kunnskapsbasert. I dag finnes ingen systematisk vurdering av hvilke tiltak som bør anbefales.

– Tiltak på samfunnsnivå vil ofte ligge utenfor helsetjenesten, for eksempel momsfritak på sunne matvarer og én times fysisk aktivitet i skolen hver dag. Innad i helsetjenesten er kommunikasjon om forebygging et sentralt tema som bør utredes nær-

mere, sier president i Legeforeningen Torunn Janbu.

Statusrapporten vil samordne Legeforeningens politikk og utvikle foreningens rolle som konstruktiv premissleverandør. – Leger besitter kunnskap om risikofaktorer, sykdomsutvikling og behandling. Vi vil kunne peke på de områdene som det er aller viktigst å forebygge på samt identifisere de områdene som krever mer kunnskap, sier hun.

Hovedformålet med Legeforeningens statusrapporter er å ta opp viktige og ofte forsømte områder i helsetjenesten. Rapportene oppsummerer status på det aktuelle området og presenterer forslag til forbedringer.

Gorm Hoel

gorm.hoel@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Bruker Facebook mot røyking

Helsedirektoratet går nye veier i arbeidet med å nå ungdom med budskapet om at det er ikke bra for helsen å røyke.

For første gang har direktoratet tatt i bruk sosiale medier for å nå ungdom. – Sosiale medier blir i større grad ungdommens hovedarena for kommunikasjon og da må vi være der, sier avdelingsdirektør Anne Hafstad. – Vi ønsket å sjekke ut om Facebook kan være en egnet arena for å forhindre røykestart blant ungdom. – Det er sterke kommersielle aktører i de sosiale medier og det er på høy tid at offentlige helsemyndigheter tar i bruk disse mediene

for å nå ungdom på deres premisser, sier hun. Hun tror også slike virkemidler kan være et redskap legene kan bruke for å bevisstgjøre ungdom.

Facebook-kampanjen retter seg mot ungdom mellom 13 og 16 år og formålet er å forebygge røykestart.

Stopp salg av tobakk til unge var tema for Verdens tobakksfrie dag 31. mai. Legeforeningen har flere ganger tatt opp problemet med salg av tobakk til mindreårige. For å få til effektiv tobakksforebygging blant barn og unge, er det viktig at forbudet mot salg av tobakk etterleves, mener foreningen.

Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Jubileumsquiz

- 1. Hvilket av de nordiske landene har flest spesialister i geriatri i forhold til folketallet?
2. Hvilket av de nordiske landene har flest spesialister i psykiatri i forhold til folketallet?
3. Hvilket av de nordiske landene har flest spesialister i infeksjonssykdommer i forhold til folketallet?

Svar:

Kilde: De nordiske legeforeningene (SNAPS-gruppen). Nordiska Läkarfråga 2010.

1. Sverige
2. Norge
3. Sverige

Anders Taraldset