



Avtroppende leder Gisle Roksund fikk stor oppmerksomhet med budskapet om at ensomhet skaper sykdom. Foto: Ellen Juul Andersen

Ensomhet og sosial isolasjon skaper sykdom

At dette budskapet skapte oppmerksomhet, erfarte leder Gisle Roksund da Aftenposten omtalte NFAs policydokument om forebyggende helsearbeid.

Avisens førstesidetittel *Ensomhet kan være like farlig som røyking* tok utgangspunkt i Norsk forening for allmennmedisins (NFA) policydokument om forebyggende helsearbeid som ble presentert på årsmøtet gjennom to innledningsforedrag av henholdsvis Linn Getz og Anne Karin Jenum. De presenterte sin forskning om sosial ulikhet i helse.

– Hovedbudskapet i policydokumentet er at vi i det forebyggende helsearbeidet i større grad må ta hensyn til hvordan den enkelte har det, og ikke bare være opptatt av målbare faktorer som kolesterol og blodtrykk, grønt og frukt, samt fysisk aktivitet, sier Roksund. – Jeg er glad for at mediene viser interesse for denne problemstillingen. Det gjør at flere blir kjent med at dårlige levekår og manglende sosial støtte er de faktorer som samlet sett har størst negativ innvirkning på menneskers helse gjennom hele livsløpet.

Undersøkelser viser at gode relasjoner som vennekrets, familie, arbeidskamerater og annet har stor betydning for dødeligheten, faktisk kanskje større og mer grunnleggende betydning enn røyking og fysisk aktivitet isolert sett, sier Roksund. – Derfor må vi ta hensyn til den enkelte persons levde liv og livssituasjon når vi snakker

om forebyggende helsearbeid med den enkelte på legekantoret, understreker han. – Vi må få frem hvor avhengig vi mennesker er av hverandre, og hvor viktig det er at vi alle bidrar til et godt fellesskap. Fastlegen følger den enkelte over mange år, kan se kropp og sjel i sammenheng og gi en riktig tolkning av kroppslige symptomer og tegn. Dette dreier seg om sammensatte tilstander og prosesser og må ikke forenkles til en tabloid forestilling om at alle kan «tenke seg friske», som f. eks. at det skulle være ens egen skyld om man får tilbakefall av kreft, fremholder Roksund.

Flere av talerne tok opp policydokumentets første punkt om at tiltak på samfunnsnivå og befolkningsrettede strategier bør vektlegges sterkere enn sykdomsspesifikke og individuelt primærforebyggende strategier. Det ble også pekt hvor viktig det er å få formidlet kunnskap om situasjonen til miljøer både innenfor og utenfor helsetjenesten.

Ny leder

Marit Hermansen fra Grue ble valgt til ny leder i Norsk forening for allmennmedisin.

Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Omregning av skatt

■ En prominent Londonkirurg hadde operert en provinsmatador og sendt ham en regning på åtte tusen kroner. Matadoren kom til London og sa: «Naturligvis kan jeg betale regningen, men er De klar over at med den skatten jeg har så må jeg tjene 320 tusen kroner for å betale Dem de åtte tusen kroner. Også for Dem vil disse penger ligge på den høyeste skattesats. Hva regner De å ville få ut av åtte tusen kroner når De har betalt skatten?» Kirurgen satte noen tall på papiret og sa: «Fem hundre kroner».

«Med andre ord», sa provinsmatadoren, «for å betale Dem fem hundre kroner skal jeg tjene 320 tusen kroner. Skal vi la operasjonen være avgjort med en kasse Whisky?» Det ble de enige om. Tidsskriftet 1947, s. 467.

Terje Vigen presenterer glimt fra Legeforeningens historie

Medlemsservice:

Legeforeningen har etablert en rekke gode ordninger som medlemmene har behov for i sin yrkesutøvelse. I denne spalten gis informasjon om de forskjellige ordningene.

Husk å melde endringer i medlemsstatus!

Har du registrert e-post, mobilnummer og alle arbeidssteder? Du får en bedre medlemsservice når vi kan kontakte deg.

Sjekk www.legeforeningen.no/MinSide eller send e-post til register@legeforeningen.no

Identitetskort for leger

Leger med godkjent autorisasjon (ikke midlertidig) kan bestille ID-kort for leger. Søknadsskjemaet kan lastes ned fra Legeforeningens Internett-sider, eller det kan tilsendes ved henvendelse til Legeforeningens sentralbord, tlf. 23 10 90 00 eller e-post legeforeningen@legeforeningen.no. Identitetskortet sendes innen to uker etter mottatt søknad. Det koster 200 kroner.

Kunngjøringer:

Godkjenning av utdanningsinstitusjon

I tråd med Legeforeningens anbefaling har Helsedirektoratet 13.4. 2011 truffet slikt vedtak:

Helsedirektoratet finner etter en samlet vurdering grunnlag for å godkjenne Helse Fonna HF, Stord sjukehus som utdanningsinstitusjon i ortopedisk kirurgi gruppe II.

Årsmøter i NORSAM og LSA

Også i år arrangeres årsmøtene for NORSAM og LSA samtidig, i Kristiansand 25. august. I tilknytning til årsmøtene avholdes et todagers årsmøtekurs som skal omhandle alle sider ved kompetansegrunnlaget for folkehelsearbeidet fra torsdag 25. til fredag 26. august. Årsmøtene, valg, prisutdeling og festlig lag blir torsdag.

Det planlegges å utdele til priser. Forslag på kandidater til de to prisene «Fakkelbæreren» og «Fyrbøteren» kan sendes til Vegard Vige vegard.vige@kristiansand.kommune.no (Fakkelbæreren) og Barbro Kvaal ba-e-kv@online.no (Fyrbøteren).

Mer informasjon om årsmøtene og kurset kommer på foreningenes hjemmesider: www.legeforeningen.no/lsa og www.legeforeningen.no/norsam

Les mer på
www.legeforeningen.no