

## – Vil ha helsehjelp der folk er

Tromsø viste seg fra sin beste side da mer enn 1 000 allmennleger fra Norden samt en rekke gjester utenfra var samlet til vitenskapelig kongress i juni.

Kongressens motto «Caring for people where they are» dekket fasaden til begge kongresshotellene, så ingen kunne være i tvil om budskapet allmennlegene ønsket å formidle.

– Mottoet uttrykker en viktig utfordring for alle allmennleger og alt samarbeidende helsepersonell i primærhelsetjenesten, sier Ivar Aaraas ved Nasjonalt senter for distriktsmedisin, Universitetet i Tromsø (UiT). Sammen med May-Lill Johansen ved Institutt for samfunnsmedisin, UiT og Svein Steinert, Nasjonalt senter for distriktsmedisin var han ansvarlig for kongressen.

– Hvordan gi omsorgsfull helsehjelp til folk der de bor, og der de er i sine liv? var utfordringen til allmennlegene.

### Historisk og fremtidsrettet dokument

Kongressen hadde et omfattende program med en rekke parallellsesjoner og flere plenumsforedrag.

Under kongressen var det også premiere på en dokumentarisk kortfilm om Nord-Norges første professor i allmennmedisin Anders Forsdahl. Forsdahl arbeidet som distriktslege i Sør-Varanger på 1960- og 1970-tallet. Han undret seg over at folk i Finnmark hadde kortere levealder enn andre nordmenn, mens levestandarden var nokså lik i hele landet.

– Filmen vil være viktig både som et historisk og et fremtidsrettet dokument, sier Svein Steinert. Han forteller at Anders Forsdahl var en av de første i verden til



Gisle Roksund, leder i Norsk forening for allmennmedisin, Mai-Lill Johansen, Svein Steinert og Ivar Aaraas var svært fornøyd med kongressen. Foto Lise B. Johannessen

å vise en sammenheng mellom livsvilkår i barndommen og helse i voksen alder.

– Siden har forbindelsen mellom livs-erfaringer og helse blitt et stort forskningsfelt, og resultatene viser at erfaringer, både gode og dårlige, påvirker kroppen helt ned til cellenivå, gjennom hele livet, sier han.

### Ønsker hjelp og utdanning der folk er

– Allmennlegen er gjerne den nærmeste legen, i mer enn én forstand. Ofte har fastlegen gjennom mange års kjennskap til sine

pasienter, deres familie og lokalsamfunnet mulighet til å forstå sammenhenger mellom sykdom, erfaringer og livssituasjon, sier May-Lill Johansen.

– Når pasienten kommer på sykehuset, går ofte den lokale, relasjonelle kunnskapen tapt. Det kan gå utover kvaliteten på både diagnostikk, behandling og oppfølging, sier hun.

De tre allmenn- og samfunnsmedisinerne mener at for å kunne gi helsehjelp der folk er, så trengs det leger som utdannes nært til pasientene, og som velger å bli der.

– Tradisjonelt utdannes leger på universitetssykehus i store byer. På slike sykehus er det størst fokus på sykdommer som trenger høyspesialisert og teknologisk avansert behandling, sier Ivar Aaraas.

Da medisinstudiet i Tromsø startet i 1973 var et av målene å utdanne leger til distriktene i Nord-Norge. Medisinstudentene skulle også ha to måneder av praksisen i allmennmedisin, noe som var nytt den gang.

– Dette har vært en suksess og har bidratt vesentlig til å sikre legedekningen i nord, sier Aaraas. – Når medisinstudiet i Tromsø nå skal revideres er det nettopp undervisningen i primærhelsetjenesten og i distriktene man ønsker å styrke, slik at fremtidens leger fra Universitetet i Tromsø blir best mulig utdannet til å møte folk der de er, sier han.

**Lise B. Johannessen**

*lise.berit.johannessen@legeforeningen.no*  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk



Lunsjen ble servert ute i det flotte forsommerværet. Foto Lise B. Johannessen