

MINI-PORTRETTE



På isbjørnvakt

Einar Stikbakke (27), nyutdannet lege fra Universitetet i Tromsø, har hatt en sommerjobb utenom det vanlige. I sterk konkurranse med 80 andre søkere fikk han sammen med Tore Antonsen fra Mo i Rana, jobben som ubetalt isbjørnvakt på Svalbard sommeren 2011. I én uke sørget de for å holde utkikk etter isbjørn mens en gruppe forskere jobbet på land.

Før de to isbjørnvaktene gikk i land med forskerne gransket de landskapet fra båten. De var også de første som gikk i land med gummi-båten fra cruiseskipet.

– Isbjørnen holdt seg imidlertid unna oss på turen og vi fikk kun kontakt via kikkert, forteller Stikbakke.

– Jeg tar gjerne slike sommerjobber for å se steder i nord som man ellers neppe kommer til, sier han.

Stikbakke er friluftsmenneske og dyrker mange ulike former for friluftsliv, bl.a. ski, fotturer, padling, jakt og fiske. Han er godt kjent i polare strøk og har blant annet vært to sesonger på selfangst. I flere måneder bodde han også i en fangshytte i Woodfjorden, en fjord på nordkysten av Spitsbergen på Svalbard.

Einar Stikbakke er oppvokst i Ringsaker i Hedmark og startet medisinstudiene i Tromsø i 2004. Etter ett års permisjonen i studieåret 2008–09 avla han eksamen som cand.med. våren 2011.

Han venter nå på turnusplass og er i mellomtiden ansatt i et vikariat ved kreftavdelingen ved Universitetssykehuset i Tromsø (UNN).

– Deretter er jeg åpen for det meste, sier han. – Kanskje blir det allmennmedisin, kanskje noe annet.

Tiltak for bedre mødre helse

Norge må være et foregangsland for å bidra til bedret mødre helse i verden, mener Legeforeningen.

Mødre dødsfall er vår tids sterkeste uttrykk for sosial ulikhet og manglende tilgang til grunnleggende helsetjenester. Komplikasjoner ved graviditet og fødsel er den vanligste dødsårsak blant fattige kvinner i reproduktiv alder. 99 % av svangerskapsrelaterte dødsfall skjer i fattige land og ni land står i dag for 80 % av verdens mødre dødsfall.

I et policynotat om internasjonal mødre helse gir Legeforeningen blant annet uttrykk for at reproduktiv helse må løftes frem som et politisk prioritert satsingsområde og at alle kvinner skal ha tilgang til

kvalifisert hjelp under svangerskap og fødsel. Tjenesten bør være gratis.

Legeforeningen mener at programmer for utdanning av helsearbeidere, inkludert videre- og etterutdanning må gis høy prioritet i norsk bistand med gjensidig, langsiktig samarbeid mellom universiteter og helseinstitusjoner, og med øremerket finansiering. Formålet er å styrke utdanningen av helsepersonell med målrettet utdanningsprioritet og sikre arbeidsforhold som motvirker «brain drain».

Les policynotatet her:

<http://www.legeforeningen.no/id/176799>

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Alkohol – en stor helseutfordring

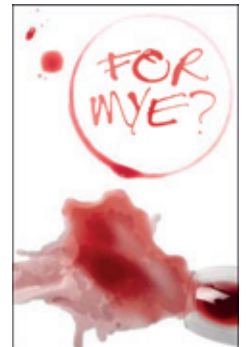
Legeforeningen er bekymret over den økende bruken av alkohol i Norge.

– Alkohol er vårt største rusproblem og en av våre største helseutfordringer. Vi ønsker derfor å rette oppmerksomheten mot at alkoholforbruk blir et tema som både pasient og lege kan ta opp i konsultasjonene, sier Trond Egil Hansen, leder i Allmennlegeforeningen og Gisle Roksund i Norsk forening for allmennmedisin.

Legeforeningen sendte nylig ut en pasientfolder om alkohol til alle landets fastleger sammen med et brev om temaet. Gjennom folderen oppfordres pasienter som lur på sitt alkoholforbruk, til å ta dette opp med fastlegen.

– Fastlegene har en unik mulighet til å åpne for at pasienter kan ta opp sitt alkoholforbruk i konsultasjonene, sier de to lederne for allmennlegene.

Forskning viser at det å ta opp alkoholforbruk, bevisstgjøring og problematisering ut i fra pasientens ståsted, for mange vil være tilstrekkelig til å stoppe risikofølelse.



Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Jubileumsquiz

1. Spesialistgodkjenninger ble innført i 1918. Hvor mange spesialistgodkjenninger var det i 1920?
2. Hvor mange spesialistgodkjenninger er det totalt per 1.7. 2011?

Svar:

1. 137 spesialistgodkjenninger.
2. 20 746 gyldige spesialistgodkjenninger til nålevende leger under 75 år, og ytterligere 1 360 for leger som er fylt 75 år. Totalt har det totalt vært gitt ca. 27 000 spesialistgodkjenninger (estimat).

Anders Taraldset