

Artig legehelg på Teknisk Museum

– Hva feiler det deg i dag? Jeg tror du trenger å spise tre grønnsaker hver dag og grundig tannbørsting hver kveld, slik at jeg gir deg en resept på dette.

Dette var medisinen som ble gitt av barna som fikk prøve seg som leger under legehelgen på Teknisk Museum i september. Legehelgen er et av de publikumsrettede tiltakene i jubileumsåret. Både barn og voksne strømmet til legekantorene der barn kunne være leger, til tilbudet «Spør legen», til foredragene og til hjerneutstillingen Mind Gap. Medicinsk Paradeorchæster bidro til å øke stemningen.

– Jeg er glad for at dette ble vellykket og vil takke legene som stilte opp på fritiden i helgen. Medlemmene er foreningens viktigste ambassadører, og det er flott at de gjør denne jobben, sier president Hege Gjessing.

– Vi hørte bare godord og det var en fin profilering av foreningen og yrket. Selv gledet det meg å se at foredragene ble så godt besøkt. Det underbygger vår oppfatning om at det er behov for og et ønske om faglig fundert informasjon om medisinske spørsmål, sier generalsekretær Geir Riise. Av de 1750 besøkende på museet denne helgen var det ca. 175 legefamilier. Teknisk Museum opplyser at dette var et godt besøk fra medlemmer i foreninger ved slike arrangementer.

Legekantor for barn

Det var satt opp tre legekantorer der barna kunne prøve seg som leger. Søskene, foreldre og besteforeldre var pasienter. Alle «legene» fikk hvite frakker og «pasientene» fikk foreskrevet alt fra et stykke fisk, grundig tannpuss hver kveld til at de måtte spise tre grønnsaker hver dag. Legekantorene var utstyrt med stetoskop, munnbind og spatler, reflekshammere og reseptblokker. Barna fikk også prøve otoskop med voksnes hjelp. De fikk også informasjon om hvordan hendene skal vaskes riktig, noe som er nyttig når du skal være lege.

Det er ikke noe ordentlig legekantor uten et venteværelse. Dette venteværelset hadde litt andre tilbud enn de vanlige. Her kunne barna tegne og/eller svare på quiz. Det kom mange flotte tegninger og mange riktige



Sjekker om pupillen blir mindre. Foto Lise B. Johannessen

svar på quizen. Tegningene ble hengt opp og vips var det et fargerikt og annerledes venteværelse. Det var til tider kø til legekantorene der bl.a. to medisinstudenter bisto barna. – Dette var en hyggelig og nyttig erfaring i å håndtere barn, sier Frederik Emil Juul, sisteårsstudent i Oslo.

Spurte legen

Allmennlegene Svein Aarseth, Arne Røde og Marianne Bergan var legene publikum kunne spørre på standen «Spør legen!». Her var det mulig å få målt blodtrykket og å få vite mer om medisiner og dets virkninger. Samtidig var legene nøye med å forklare at dette ikke var en vanlig konsultasjon.

– Dette var en hyggelig «setting». Vi kunne kanskje i tillegg til å gi råd og samtale, målt kolesterol og blodsukker. Kanskje hadde det også vært en idé å ha en vekt til en senere anledning? sier Arne Røde i Akershus legeforening. Svein Aarseth i Oslo legeforening forteller at allmennlegene fikk spørsmål om alt fra evnen til å kunne snakke bakvendt til blodtrykk og ortopediske lidelser hos barn. – Det var

et vellykket arrangement som bør kunne videreutvikles og bli en årlig foreteelse. En flott måte å møte publikum på, sier lederen i Oslo legeforening.

Foredragene traff

Det var lagt vekt på å ha foredrag som ville være av interesse for barnefamilier. Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening, Norsk nevrologisk forening og Norsk barnelegeforenings medlemmer stod for foredragene. De fenget, og publikum strømmet til. Foredragene hadde tematisk stor bredde, fra «den plastiske hjerne» til hvorfor det er så vanskelig å stå på egne ben. Sykdom og trening – hvor lenge må jeg la være å trene når jeg har hatt kysseykke – skremmende opplevelser, mobbing, de sinte barna og «da Einsteins hjerne ble stjålet» viste spennvidden i foredragene. Publikum benyttet også anledningen til å få utdypet enkelte deler av foredragene, noe som skapte ytterligere interesse for temaene.

– Det var artig å kunne bidra til at legehelgen ble som den ble. Medlemmene våre bidro med mange flotte foredrag og rekrut-



– Hva står det på resepten? Foto Lise B. Johannessen



Morsomt med stetoskop! Foto Basra Burhan



Hva kan dette være? Foto Basra Burhan



Ida Garløw. Foto Ellen Juul Andersen



Foreleserne Espen Dietrichs, Norsk nevrologisk forening, Elisabeth Søyland, Norsk dermatologisk selskap og Svein Aarseth, Oslo legeforening foran Medicinsk Paradeorchæster. Foto Ellen Juul Andersen



– Jeg har lenge tenkt at jeg skulle se hjerneutstillingen, sier Svein Mjøen, privatpraktiserende spesialist øre-, nese- og halslege. Det foredraget jeg vil høre, er om den plastiske hjerne. – Å gå på Teknisk Museum med to barnebarn er en hyggelig søndagsaktivitet, sier han. Foto Knut E. Braaten



– Jeg begynte med å tegne og nå venter jeg på å leke lege, sier Vilde som er sammen med bestefar Gunnar Bjune, professor i internasjonal helse ved Universitetet i Oslo. – Veldig bra tiltak. Litt rart at Teknisk Museum driver med kroppen, for den er ingen maskin, smiler Bjune. De to skulle videre på forelesningen om skremmende opplevelser. – Fordi vi så på tv-serien Aidsensfield i går, og der var det litt skummelt, forteller de to. Foto Ellen Juul Andersen



– Siste års medisinstudent Trine Ruud besøkte legehelgen sammen med sønnen Fritjof, to år. – Fritjof synes det er gøy med stetoskop og jeg synes det er et morsomt tiltak, sier hun. – Det er best å leke doktor, sier Fritjof. Foto Ellen Juul Andersen

teringen til dette arbeidet gikk som en lek, sier Ida Garløv, leder av Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening. – Vi som arbeider med barn og med hjernen har jo kunnskap om mange temaer som har allmenn interesse! – For egen del fikk jeg snakke om viktigheten av å snakke med barn om skremmende opplevelser. Skremmende opplevelser har vi sannelig hatt nok

av i det siste. Dessuten skjer det jo noe hele tiden i folks liv. Vi må snakke med barna. De trenger informasjon, og de trenger å se at de voksne mestrer livet og er der for dem, også når det skjer noe veldig uventet og skremmende, sier hun. Leder av Norsk nevrologisk forening Are Brean holdt flere foredrag. – Legeforeningens prinsipp- og arbeidsprogram har som overskrift *Bedre*

medisinsk kunnskap gir bedre helse. I tråd med dette er det viktig at vi som forening formidler vår kunnskap også på denne måten, sier Brean.

Ellen Juul Andersen
ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
Kommunikasjonsavdelingen



Fine barnetegninger fra (f.v.) Vilde, Olivia og Elin