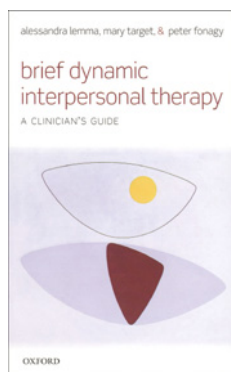


## Pragmatisk og integrativ korttidsterapi



Alessandra Lemma, Mary Target, Peter Fonagy  
**Brief dynamic interpersonal therapy**  
 A clinician's guide. 256 s, tab, ill. Oxford:  
 Oxford University Press, 2011. Pris GBP 20  
 ISBN 978-0-19-960245-2

I denne perlen av en bok gjør forfatterne det klart at den ikke representerer verken ny teoridanning eller ny teknikk. Terapiformen er utviklet av pragmatiske grunner. Hensikten er å hjelpe psykodynamisk orienterte klinikere til å arbeide i korttidsformat (16 timer) med pasienter med angst og/eller depresjon. De mener at psykoanalysen er et uvurderlig bidrag til den offentlige helsetjenesten, men at det er avgjørende at den tilpasser seg.

Forfatterne begynner med å plassere boken teoretisk og teknisk. De bygger på sentral og aktuell psykoanalytisk teori: objektrelasjonsteori, tilknytningsteori og interpersonlig teori. Tidlig presenterer de forskning som dokumenterer effekten av psykodynamisk psykoterapi. Deretter drøfter de evaluering av pasienten og hvordan man kommer frem til det sentrale «interpersonlige affektive fokus». Dette dreier seg om et utvalgt internalisert, ofte ubevisst relasjonsmønster som står i nær sammenheng med pasientens presenterte problem. I samarbeid med pasienten gjør terapeuten det interpersonlige affektive fokus eksplisitt i løpet av de fire første timene. Det forblir det avgrensede fokus for terapien videre.

I de påfølgende kapitlene diskuterer forfatterne teknikker som brukes i midtfasen av terapien. Det arbeides med utforskning av pasientens interpersonlige affektive fokus, refleksjon rundt pasientens indre opplevelse av relasjoner (inkludert terapirelasjonen), stimulering av mentaliseringsevnen samt utfordring til å gjøre endring i relasjoner. Etter hver time fyller pasienten ut et vurderingsskjema.

Det er et eget kapittel om når ting går galt, og om avslutningsfasen. Den siste fasen markeres av et oppsummerende avslutningsbrev til pasienten som terapeuten skriver. Dette er en interessant ny type intervensjon innen psykodynamisk terapi som er hentet fra kognitiv analytisk terapi.

Hovedpoengene i teksten blir illustrert med figurer og punktvis oppsummeringer. Det er et eget kapittel om hyppig stilte spørsmål til terapiformen. Det er tre appendikser: om kompetanse i terapiformen, evalueringsskjema til bruk etter hver time og informasjonsbrev til pasienten.

Forfatterne er kjente og aktive psykoanalytikere i London. Omtalen av teori og forskning er fortettet og krever en del av leseren. På den annen side er det en fyldig referanseliste hvor leseren kan finne bakgrunns litteratur. Den kliniske delen er pedagogisk godt skrevet og er nyttig ikke bare for dem som vil forsøke seg på den presenterte terapiformen. Generelt psykodynamisk arbeid beskriver de på en forbillig og klinisk svært nyttig måte. Jeg savner en plassering av korttidsterapimodellen i forhold til andre korttidsmodeller som er utviklet, men det ville krevet en utvidet ramme.

Jeg anbefaler boken varmt til alle som arbeider med samtalebehandling – både i privat og offentlig sektor. Den vil også være svært anvendelig for utdanningskandidater innen psykodynamisk psykoterapi.

**Karsten Hytten**  
 Institutt for psykoterapi  
 Oslo

## Grei oppsummering om kreftgenetikk



Boris Pasche, red.  
**Cancer genetics**  
 112 s, tab, ill. Heidelberg: Springer, 2010.  
 Pris EUR 100  
 ISBN 978-1-4419-6032-0

Kreftgenetikk er et felt som utvikler seg raskt. Noen genforandringer medfører stor økning i risikoen for utvikling av kreft og har vært kjent lenge. I de fleste tilfellene av familiær opphopning av kreft er sannsynligvis flere gener involvert, og bestemte kombinasjoner av flere genvarianter medfører en sårbarhet for visse kreftformer. Dette er et komplekst felt, og forfattere må ta valg om hva de vil ha med, og hva som må utelates.

Alle de fem kapitlene har ulike forfattere. De omtaler hvert sitt tema og har naturlig nok noe ulike tilnærminger. Forfatterne er fra USA, Canada og Europa. Boken inneholder omtrent 100 sider tekst, og jeg synes den er priset høyt, med ca. 1 euro per side. Det er noen få tabeller og illustrasjoner.

Det første kapitlet omhandler etiske og lovmessige sider ved kreftgenetikk, og det er skrevet av to amerikanere. Det er viktige temaer, men kapitlet ville nok sett annerledes ut hvis det var skrevet av europeere, og selv innen Europa er det store forskjeller på både lover og normer innen dette feltet. Noen aspekter er mer aktuelle i USA enn her, som de aktuelle amerikanske lovene og retningslinjene. Andre sider ved kreftgenetikk er mer universelle, som den belastningen kjennskap om en risikøkende mutasjon kan være for en person. Dette omtaler forfatterne ganske kortfattet.

De påfølgende kapitlene omhandler ulike krefttyper, med brystkreft, ventrikkelkreft, nevroblastom og tykktarmskreft i hvert sitt kapittel. Hvorfor akkurat disse kreftformene er valgt, vet jeg ikke, men for bryst- og tykktarmskreft finnes det kjente mutasjoner med stor innflytelse på risiko. BRCA1- og BRCA2-mutasjoner beskrives i brystkreftkapitlet, og det vies plass til de nyere studiene der målet er å identifisere genvarianter som øker risikoen. På dette feltet er det investert mye, og resultatene har kanskje ikke vært så store som mange hadde håpet. I kapitlet om tykktarmskreft omtaler forfatterne de kjente mutasjonene som medfører stor risiko. I tillegg har de satt søkelyset på de enkelte reaksjonsveiene involvert i kreftutviklingen. Det fungerer fint og er lærerikt også for dem som ikke er helt oppdatert på genetiske forandringer ved tykktarmskreft.

Alt i alt er dette en bok jeg kan anbefale til folk som er interesserte i temaet kreftgenetikk, især hvis man ikke tar prisen i betraktning.

**Åslaug Helland**  
 Kreftklinikken  
 Oslo universitetssykehus, Radiumhospitalet