

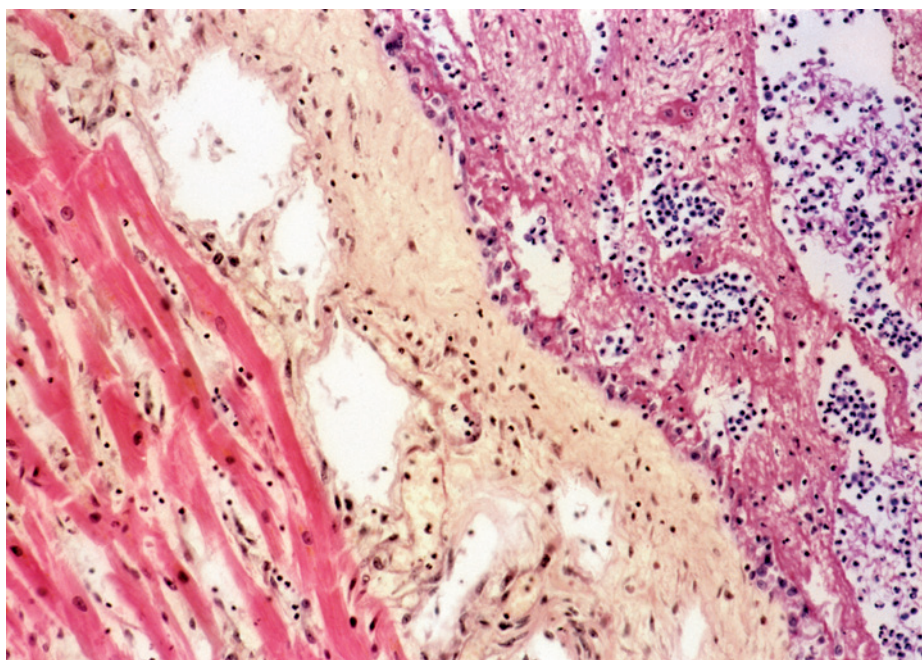
## Kolkisin forebygger residiv av perikarditt

Kolkisin er effektivt som behandling og sekundærprofylakse ved perikarditt, viser randomisert studie.

Nye episoder med perikarditt forekommer ofte etter akutt perikarditt. Kolkisin har vist lovende resultater i åpne studier.

120 pasienter ved fire italienske sykehus med første residiv etter akutt perikarditt ble

randomisert til å få kolkisin eller placebo i tillegg til konvensjonell behandling med anti-inflammatoriske legemidler (1). Startdosen var 1–2 mg første dag, deretter 0,5–1,0 mg per dag i seks måneder.



Illustrasjonsfoto SCANPIX/Sciencephoto

Innen 18 måneder fikk henholdsvis 24 % og 55 % nytt utbrudd av perikarditt (relativ risikoreduksjon 0,56; 95 % KI 0,27–0,73). Dessuten reduserte kolkisin symptomvarigheten og antall residiver og økte tiden til første residiv. Forekomsten av bivirkninger var omtrent like stor i begge gruppene. Kolkisin og placebo ble seponert like ofte, mest pga. gastrointestinale plager.

– Denne studien dokumenterer en positiv effekt av kolkisin ved perikarditt, sier professor Rune Wiseth ved Hjereteavdelingen, St. Olavs hospital. – Kolkisin er ikke godkjent for forebygging av perikarditt, verken i Europa eller USA, men er nevnt i europeiske retningslinjer fra 2004. I Norge er preparatet ikke tatt med i Felleskatalogen, men er omtalt i Legemiddelhandboka. Virkningsmekanismen er uklar, men den er antakelig knyttet til midlets evne til å konsentrere seg i leukocytter, noe som gir hemmet inflammasjon uten toksiske effekter. Bivirkningsrisiko ved lengre tids behandling er fortsatt usikker, sier Wiseth.

**Petter Gjersvik**

petjense@online.no  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. Imazio M, Brucato A, Cemin R et al. Colchicine for recurrent pericarditis (CORP). A randomized trial. *Ann Intern Med* 2011; 155: 409–14.

## Bør urinprøver inngå i helseundersøkelser av friske?

Mikroskopisk hematuri uten tilleggssymptomer kan være et tidlig tegn på nyresykdom.

En undersøkelse fra Israel viser at asymptomatisk hematuri gir økt risiko for nyresvikt mange år senere (1). Funnene baserer seg på data fra mer enn en million rekrutter som var til sesjon i perioden 1975–97. Persisterende asymptomatisk hematuri ble definert som mikroskopisk bekreftet hematuri ved minst tre tidspunkter, samtidig som supplerende undersøkelser var negative. Bare 0,3 % av deltakerne oppfylte disse kriteriene.

Ved å koble opplysningene til et nasjonalt helseregister for dialyse- eller transplantasjonstrengende pasienter, fant man at sannsynligheten for nyresvikt i løpet av 22

år hos disse var 0,7 %, eller nesten 20 ganger så høy som hos dem som ikke hadde hatt hematuri. I en ledsagende kommentar anbefales det at man igjen innfører urinprøver som en del av helseundersøkelser av unge voksne (2).

– Studien viser at isolert mikrohematuri kan være et tegn på begynnende nyresykdom, sier overlege Anders Hartmann ved Oslo universitetssykehus. – Men forekomsten av alvorlig sykdom var likevel lav. Dessuten fikk de fleste som ble syke kronisk glomerulonefritt, en tilstand som bare unntaksvis kan forebygges eller behandles med spesifikke midler.

I dag mener vi den beste måten å screene på er å måle proteinuri og estimere nyrefunksjon ut fra serum-kreatininnivå. Studien viser at man også bør vurdere isolert mikrohematuri som risikofaktor for senere nyre-

svikt. Men dataene alene gir ikke tilstrekkelig grunnlag for å anbefale systematiske masseundersøkelser på befolkningsnivå. Hvis man derimot tilfeldig avdekker vedvarende mikrohematuri hos unge mennesker, er det viktig å utelukke sykdommer i urinveiene. Deretter bør man følge opp pasienten med 1–2 års mellomrom, sier Hartmann.

**Ragnhild Ørstavik**

ragnhild.orstavik@fhi.no  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. Vivante A, Afek A, Frenkel-Nir Y. Persistent asymptomatic isolated microscopic hematuria in Israeli adolescents and young adults and risk for end-stage renal disease. *JAMA* 2011; 306: 729–36.
2. Brown R. Has the time come to include urine dipstick testing in screening asymptomatic young adults? *JAMA* 2011; 306: 764–5.