

### «Formelle godkjenninger må være på plass når resultatene av behandling skal publiseres»

Se leder side 331

#### Ny operasjonsmetode ved aortastenose

Åpen kirurgisk implantasjon av kunstig hjerteklaff har lenge vært gullstandard for behandling av symptomgivende aortastenose. De siste årene er det utviklet en ny metode der komprimerte stentmonterte biologiske klaffer føres i posisjon og implanteres med et kateter, enten gjennom arteria femoralis eller hjertets apeks. Slik transkateter aortoventilimplantasjon er utført ved Universitetssykehuset Nord-Norge siden 2008. Er dette etablert, utprøvende eller eksperimentell behandling?

Side 331, 342, 343

#### Albuebrudd hos barn

Udislokerte suprakondylære humerusfrakturer hos barn bør behandles med gips, mens dislokerte brudd ikke bør behandles med gips alene. Strekkbehandling eller perkutan pinneteknikk forebygger feilstillinger og permanente nevrovaskulære sekveler. Lukket reponering og perkutan pinning er i dag den mest brukte metode.

Side 349

#### Eosinofil gastroenteritt

Eosinofil gastroenteritt er en sjelden sykdom. Symptomene er uspesifikke. Diagnosen, som kan være vanskelig å stille, er basert på påvisning av selektiv eosinofil infiltrasjon i mage-tarm-kanalen og fravær av andre årsaker til eosinofili. Behandlingen er systemiske kortikosteroider.

Side 353

#### Livstruende anoreksi

Anorexia nervosa er en alvorlig tilstand og kan være svært vanskelig å behandle. Underernæringen kan gi flere livstruende komplikasjoner, blant annet hypokalemi, kramper og hjertearytmi. Er det mulig å hindre de mest alvorlige former for komplikasjoner? Hvor og hvordan skal slike pasienter behandles?

Side 341, 358, 361, 376, 377

#### Jakten på risikanter

Forebygging er bedre enn behandling, heter det. Myndighetene skal nå satse mer på forebygging, blant annet gjennom den nye samhandlingsreformen. I hvilken grad skal forebyggende helsearbeid være rettet mot befolkningen som helhet, og i hvilken grad skal den være basert på individuelt endringsarbeid, for eksempel hos fastlegen?

Side 362



### Tidsinnstilt sykdomsbombe

Nordmenn lever lenger og helsen blir stadig bedre – blant annet fordi vi har en god helse-tjeneste. Det var hovedkonklusjonen da Helsedirektoratet nylig presenterte sin rapport *Nøkkeltall for helsesektoren 2010*. Men det er skyer i horisonten: Mer enn halvparten av befolkningen beveger seg *mindre* enn ti minutter per dag og bare 5 % av 16 år gamle jenter er fysisk aktive daglig. Samtidig har andelen overvektige steget kraftig de siste årene, og de sosiale forskjellene er blitt mer markante. Det er ingen enkle grep som kan snu denne utviklingen, men hvis vi ikke makter det, kan *Nøkkeltall for helsesektoren 2050* bli dyster lesning.

*Charlotte Haug*

**Charlotte Haug**  
redaktør



#### Forsiden

Illustrasjon © Dung Hoang

#### Når alt handler om vekten

Ved anorexia nervosa påvirkes kroppens organer, noen ganger i en slik grad at det oppstår livstruende komplikasjoner. Det kan være utfordrende å ivareta pasientens autonomi og samtidig sørge for forsvarlig behandling.