

MINI-PORTRETTE



I 100-klubben

Øyvind Watne (59) har løpt godt over hundre maraton og ble allerede i 2005 med i den eksklusive 100-klubben. Psykiateren som til daglig arbeider som overlege ved Tiller distriktpsikiatriske senter i Trondheim, har løpt maraton på de fleste kontinenter. Han startet løpekarrieren i 1989 og løp sitt tredje maraton i Mombasa, Afrika i 1991. Siden har han blant annet løpt i Peking, New York, Paris, Berlin, London og Firenze. I tillegg har han deltatt i mange norske løp, både i byer, på vidda og på Svalbard.

Øyvind Watne har hatt et sterkt engasjement for kvinnes helsestatus i Den demokratiske republikken Kongo siden han kom dit første gang i 1986 og arbeidet som lege i Kaziba. Han har særlig vært opptatt av kvinner som ble utsatt for vold under krigene i Kongo, og fra 2005 har han med jevnlig besøk fulgt PYM (Pinsebevegelsens ytre misjon) og CELPAs (én av pinsekirkene i Kongo) arbeid med psykososial støtte til voldtatte kvinner i Kongo.

Nå vurderer han å kombinere engasjementet for Kongo og interessen for løping med å arrangere maratonløp i Bukavu, langs Kivusjøens strand.

Sørlendingen Watne var tidligere avdelingsjef ved Helse Førde, der han blant annet også var veileder for turnusleger.

– Helse Førde startet opp med gruppeveiledning av turnusleger allerede i 2004, sier han.

Watne var også ansattrepresentant i styret i det regionale helseforetaket Helse Vest RHF i en rekke år.

Bedre folkehelse gjennom samarbeid

– Det er fremdeles et stort potensiale for bedre folkehelse gjennom samarbeid på tvers av sektorer og involvering av frivillig sektor.

Det skriver Legeforeningen i sin høringsuttalelse om nasjonale folkehelse tiltak til Nasjonal helse- og omsorgsplan. Det må blant annet settes inn mer målrettede forebyggende tiltak mot barn og unge. Det viktigste forebyggende tiltaket mot senere helseproblemer er å sikre barn en trygg oppvekst i nærvær av tydelige og ansvarlige voksne. Slik forebygging er i høy grad et samfunnsansvar, skriver Legeforeningen, som vil bidra til at medisinen tar en offensiv rolle som faglig premissleverandør.

Lite fysisk aktivitet og uheldig kosthold er sentrale risikofaktorer for sykdom. Høye krav til prestasjoner og lengre skoledager krever et godt læringsmiljø der gode rammer for fysisk aktivitet og måltider er viktige elementer. Legeforeningen mener derfor at alle elever i grunnskolen må omfattes av ordningen med gratis frukt og grønt. Legeforeningen anbefaler også i samarbeid med Krefteforeningen at det innføres en times daglig fysisk aktivitet (inkludert kroppsovingstimer) for alle elever i grunnskolen.

Les høringsuttalelsen her:

www.legeforeningen.no/id/167366.0

Lise B. Johannessen

lise.berit@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Populært forskningsmøte

– Forskningsmøtet er en møteplass for alle som er interessert i forskning og/eller som ønsker å drive med forskning.

Det sa leder i Forskningsforum (FOFO) Ingeborg Bachmann, da hun ønsket velkommen til det fjerde forskningsmøtet i regi av FOFO torsdag 13. januar.

Årets møte hadde rekordoppslutning. 40 engasjerte dermatologer hadde funnet veien til møtet som denne gang hadde temaer som «hvordan skrive en vitenskapelig artikkel», «registrering av kliniske forsøk – hva, hvorfor, hvordan» og «mitt prosjekt, mine gleder og frustrasjoner».

Det var i forbindelse med generalforsamlingen i Tromsø våren 2008 at Norsk dermatologisk selskap (NDS) etablerte et eget utvalg for forskning – Forskningsforum (FOFO).

– FOFO skal bidra til å sette søkelys på forskning innen dermatovenerologi i Norge. Vi har et mål om å være pådriver for at det skal legges til rette for forskningsaktivitet som en naturlig del av helseforetakenes drift, samt oppmuntre til innsats ved utdeling av priser og påskjønnelser, forteller Ingeborg Bachmann.

– På lengre sikt er det en overordnet målsetning i NDS at forsknings- og publisasjonsaktiviteten blant norske dermatologer skal økes, sier hun.

Det er opprettet en egen fane for forskning på nettsiden til NDS (www.legeforeningen.no/id/146236.0) der nyheter, informasjon og nyttige lenker legges ut.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Jubileumsquiz

1. Legeforeningen hadde ca. 27 500 medlemmer medio januar. Dette er en fordobling siden 1987; 1991 eller 1994?
2. I dag er kvinneandelen blant leger under 67 år 44 %. Hvor mange år er det siden den var 10 %? (42, 45 eller 50 år)
3. Hvem var Norges første kvinnelige lege, og hvilket år ble hun lege?

Anders Taraldset

Svar

1. 1991
2. 50 år (1960)
3. Martie Spångberg, 1893.