

Ta den ring og la den ligge

Helsearbeidere som bruker ring har signifikant høyere forekomst av sykdomsfremkallende bakterier på hendene sine enn helsearbeidere som ikke bruker ring.

Mette Fagernes har i sin avhandling kartlagt infeksjonsrisiko knyttet til bruk av ring under klinisk arbeid og undersøkt hvor vanlig det er at helsepersonell bruker ring i arbeidstiden. Av 936 pleiepersonell oppga 29% av dem som bar gifting i det daglige at de aldri eller sjelden tok av seg ringen når de var på jobb. Det til tross for at nasjonale retningslinjer anbefaler at alle fingerring tas av før klinisk arbeid.



Mette Fagernes.
Foto privat

– Vi fant at bruk av fingerring fører til signifikant høyere forekomst av gram-negative stavbakterier, inkludert Enterobacteriaceae, på helsearbeideres hender. Vi fant også en signifikant sammenheng mellom den totale bakterie-

mengden på hendene og mengden som ble overført til mottaker under håndkontakt. Det ble imidlertid ikke påvist en signifikant effekt av ringer i denne overføringen, sier Fagernes.

På bakgrunn av hennes og andre nyere studier om emnet anbefaler Verdens helseorganisasjon i sine nye retningslinjer at helsepersonell tar av seg alle ringer når de er på arbeid.

– Bruk av ringer er i strid med kunnskapsbasert, faglig forsvarlig yrkesutøvelse, og utarbeiding av effektive endringsstrategier bør være en prioritert oppgave innen smitteforebyggende tiltak, sier Fagernes.

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Doktoravhandlinger

Se oversikt på side 542

Tips oss om spennende doktoravhandlinger.

www.tidsskriftet.no/doktoravhandlinger

Doktorgradsinformasjon

Mette Fagernes disputerte for ph.d.-graden 27.1. 2011 ved Universitetet i Oslo med avhandlingen *Mellom vilje og viten – en studie om smitterisiko, atferd og holdninger knyttet til bruk av fingerring blant helsearbeidere.*

Oksidativt stress kan gi astma

Norske forskere har funnet en sannsynlig sammenheng mellom oksidativt stress og astma og allergi hos barn.

Lege og forsker Egil Bakkeheim har i sin avhandling undersøkt hvilken rolle henholdsvis oksidativt stress og kortisolnivåer spiller i forhold til astma og allergi.

– Vi fant at både lavt nivå av antioksidanter og lavt nivå av kortisol har en sannsynlig sammenheng med astma og allergi hos barn. Albumin, som er den viktigste antioksidanten i blodet, var redusert hos barna med astma og allergi, mens oksidanten ferritin var økt. De laveste albuminnivåene ble funnet blant barn med astma og samtidig økte inflammasjonsmarkører, som peker på en sammenheng mellom oksidativt stress og allergisk inflammasjon, sier Bakkeheim.

Han fant også at nivået av antioksidantene vitamin E og transferrin var lavere i blodet hos barn med dårlig kontrollert astma enn hos barn med velkontrollert astma, og at norske barn har Europas laveste nivå av

antioksidanten selen i blodet. Lave verdier av stresshormonet kortisol i spytt var knyttet til samtidig astma og luftveisallergi hos barn. Et funn i Bakkeheims avhandling som har vakt oppsikt, er at barn som får paracetamol enten i fosterlivet eller som spedbarn har økt risiko for å utvikle astma og allergi.

Forskningen er basert på to store astmaundersøkelser, en norsk og en europeisk, der til sammen 1 192 barn og 991 voksne er inkludert.

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet



Egil Bakkeheim.
Foto Alf T. Bøhler,
Oslo universitetssykehus

Doktorgradsinformasjon

Egil Bakkeheim disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 31.1. 2011, med avhandlingen *Inflammation and «stress» in asthma and allergy; are oxidative state and cortisol levels involved?*

Ordforklaringer

Oksidativt stress: Oppstår når kroppen får et for lavt nivå av antioksidanter i forhold til oksidanter. Denne ubalansen kan bl.a. oppstå som følge av ernærings-situasjon, miljøfaktorer eller betennelses-sykdommer.