

«De medisinske fremskritt gjør det kanskje lettere å være en dyktig lege, men samtidig blir det vanskeligere å være en god lege.»

Se leder side 107

Peter F. Hjort (1924–2011) i Tidsskriftet 15.10. 1967

Gravid og med bipolar lidelse

Risikoen for debut og tilbakefall av bipolar sykdom er økt under svangerskap og sterkt økt rett etter fødsel. Seponering av profylaktisk medikamentell behandling øker risikoen for tilbakefall. Tett oppfølging, god behandling og støtte fra omgivelsene er svært viktig. Ubehandlet kan bipolar lidelse føre til dårlig ernæring og selvskading hos pasienten og uforsvarlig omsorg av barnet.

Side 126

Klinisk etikk-komiteer – trenger vi dem?

Alle helseforetak har en komité som skal gi råd og veiledning til leger og annet helsepersonell i vanskelige etiske situasjoner. Hensikten er å øke den etiske bevissthet. Mange synes de har nytte av å drøfte vanskelige saker i et slikt forum, men mye tyder på at komiteene likevel blir lite brukt.

Bør en eldre mann med terminal nyresvikt, kronisk psykose og vrangforestillinger få dialyse mot sin vilje? Spørsmålet har både medisinske, etiske og juridiske sider.

Side 108, 118, 144

Hvor mye av sykefraværet er knyttet til arbeidet?

En vesentlig del av sykefraværet skyldes lav kontroll over egen arbeidssituasjon, belastende arbeidsstillinger og tungt fysisk arbeid. Tiltak på arbeidsplassen kan forebygge slikt sykefravær. Enda viktigere er det å sørge for at ansatte kan fortsette å arbeide selv om de får sykdom og plager.

Side 109, 122

Tro og helse

En åndelig dimensjon ved sykdom og helse er viktig for mange pasienter. Enkle, åpne spørsmål om tro og eksistensielle spørsmål ved anamneseopptak og i andre samtalsituasjoner kan bidra til bedre behandling. Dette gjelder særlig ved alvorlig sykdom der pasientene har begrenset forventet levetid og ved kronisk sykdom med store plager.

Side 138

Erfaringer og egenros

– Jeg bestemte meg aktivt for å ta lærdom av de erfaringene jeg gjorde underveis, forteller Barbro Lill Hætta, som vokste opp i både Kautokeino og Oslo og som har vært allmennlege, varaordfører og politisk rådgiver på høyt nivå. Etter alle møter oppsummerer hun hvordan møtet forløp, gir seg selv ros, identifiserer to ting som gikk bra og én ting som kan gjøres bedre.

Side 142



Riktig medisin?

Storbritannias statsminister David Cameron vil ikke utsette eller legge til side planene om en omfattende reform av det offentlige helsevesenet. Ett av hovedpunktene i reformfor-slaget er at private legegrupper får muligheten til å overta mange av oppgavene som i dag hører inn under National Health Service (NHS) slik at det kan bli konkurranse om å tilby helse-tjenester. Om dette er riktig medisin for et britisk helsevesen i store vanskeligheter gjenstår å se. Både den britiske legeforeningen, sykepleierforbundet og de fleste andre fagforbund innen helsesektoren har protestert kraftig mot forslaget og er bekymret for følgene.

Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør



Forsiden

Illustrasjon © Elin Karlsnes

Krevende svangerskap

Kvinner med bipolar lidelse bør ikke få barn, lød tidligere anbefalinger. I dag er man mer pragmatisk. Slike graviditeter regnes som risikosvangerskap og krever ekstra oppfølging, ikke minst av mors medikamentbruk. Ingen valg er uten risiko, heller ikke det å avstå fra medikamentell behandling.