

## Litteratur

- Hexeberg SC. Ny høyesterettsdom om nakkeskade. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 1804–5.
- Nakkeslengskade. Diagnostikk og evaluering. SMM-rapport nr. 5/2000. Oslo: Senter for medisinsk metodevurdering, 2000. [www.kunnskapssenteret.no/Publikasjoner/\\_attachment/11054?true&\\_ts=12cc5f03e26\\_7.12.2011](http://www.kunnskapssenteret.no/Publikasjoner/_attachment/11054?true&_ts=12cc5f03e26_7.12.2011).
- Castro WH, Meyer SJ, Becke ME et al. No stress -- no whiplash? Prevalence of «whiplash» symptoms following exposure to a placebo rear-end collision. Int J Legal Med 2001; 114: 316–22.
- Schrader H, Stovner LJ, Ferrari R. Kronisk nakkeslengsyndrom -- en oversikt. Tidsskr Nor Lægeforen 2002; 122: 1296–9.



## Hjerneslag – tverrfaglig tilnærming

Ulrike Waje-Andreassen og medarbeidere kommenterte i Tidsskriftet nr. 19/2011 (1) artikkelen til Antje Reichenbach og medarbeidere i Tidsskriftet nr. 9–10/2011, som omhandler organisering av hjerneslagbehandlingen ved Oslo universitetssykehus, Ullevål (2). Til slutt i sin kommentar vektlegger de betydningen av et godt tverrfaglig samarbeid mellom alle spesialiteter innen medisin og nevrologi. Budskapet for øvrig fremstår imidlertid som argumentasjon for at pasienter med mistenkt hjerneslag skal behandles av nevrologer på grunn av behovet for nevrologisk differensialdiagnostikk.

Vi vil støtte en organisering som beskrevet ved Ullevål der både nevrologer og indremedisinere/geriatere jobber ved samme avdeling. Det sikrer at slagpasientene, som sykdomsmessig befinner seg både under indremedisin og nevrologi, raskt får vurdering av aktuelle spesialister. Dermed kan de kategoriseres med reelle hjerneslag, eller med medisinske eller nevrologiske imitatorer som etter vår erfaring kan utgjøre rundt halvparten av innlagte pasienter. Tilgang til nevrordiologisk kompetanse for differensialdiagnostikk burde være lik uavhengig av avdelingen pasienten er innlagt i.

Populasjonen henvist med spørsmål om hjerneslag har en stor andel eldre med hyppig atypisk sykdomspresentasjon, multimorbiditet og multifarmasi, faktorer som gjør geriatrisk kompetanse like viktig som nevrologisk. Flere steder har det vært praktisert aldersskiller i fordelingen av pasienter med mistenkt slag, men dette kan skape uohensiktsmessige forskjeller i rutiner og behandling.

Ved Ålesund sjukehus ligger slagenheten i medisinsk avdeling, styrt av geriatere,

men med daglig rask tilgang til nevrologer i de tilfeller der slagdiagnosen ikke er entydig. Nevrolog deltar også i medisinske morgenmøter. Slagenheten tar imot alle aldersgrupper med mistenkt hjerneslag. Det er sterkt fokus på akuttbehandling inkludert trombolytisk behandling og akutt vaskulær utredning inkludert ultralyd, samt overvåking og stabilisering. Med døgnkontinuerlig medisinsk vakt sikres behandlingen av kompliserende tilstander og komplikasjoner. Leger tilknyttet slag og geriatri kan kontaktes utenom vakt for diskusjon. Vi mener at denne organiseringen sikrer både kontinuiteten og akutfokuset som Waje-Andreassen og medarbeidere etterlyser, og nevrologisk og medisinsk differensialdiagnostikk. Hvilken hovedspesialitet avdelingen ligger under bør ikke være avgjørende, det bør derimot søkelyset på aktiv behandling og utredning av hjerneslag i et samarbeid være.

Vi deler imidlertid bekymringen som reises av Christian Lund i Tidsskriftet nr. 19/2011, over manglende grad av trombose ved enkelte sykehus (3). En årsak til forskjeller kan være ulike holdninger på sykehusene, en annen kan være geografiske forhold eller lavt kunnskapsnivå om hjerneslag i befolkningen. Slagmiljøet bør derfor i fellesskap bidra til gjentatt generell informasjon om hjerneslag, slik det nå pågår i region Helse Midt-Norge. Dette er etter vår mening viktigere enn utspill om høy-spesialisert behandling for de få og hvilken avdeling som skal behandle hjerneslag.

**Yngve Müller Seljeseth**  
**Petra Thiemann Vadset**  
Medisinsk avdeling

**Janne Marit Ertresvåg**  
**Hans-Henrik Daae-Qvale**  
Nevrologisk avdeling

Ålesund sjukehus

Yngve Müller Seljeseth (f. 1974) er spesialist i indremedisin og geriatri og overlege ved Medisinsk avdeling, seksjon for hjerneslag og geriatri. Han er medlem av Midnorsk fagnettverk for hjerneslag, styringsgruppe LEAST-studien og av spesialistforeningen i geriatri.  
**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Petra Thiemann Vadset (f. 1966) er utdannet i Tyskland og har jobbet i Norge siden 1998. Hun er godkjent spesialist i indremedisin og i geriatri og er overlege ved seksjon for slagsykdommer og geriatri Helse Møre og Romsdal.  
**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Janne Marit Ertresvåg (f. 1965) er spesialist i nevrologi og overlege ved Nevrologisk poliklinikk, Ålesund sjukehus fra 2006. Hun har tidligere arbeidet ved Nevrologisk avdeling St. Olav hospital.  
**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Hans Henrik Daae-Qvale (f. 1950) er spesialist i fysisk medisin og rehabilitering og er under spesialisering i nevrologi. Han er konstituert overlege ved Nevrologisk avdeling.  
**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

## Litteratur

- Waje-Andreassen U, Næss H, Kurz MW et al. Hjerneslag – nevrologi og tverrfaglighet. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 1873.
- Reichenbach A, Celius EG, Fure B et al. Hjerneslagbehandling – en tverrspecialisert utfordring. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 934–6.
- Lund CG. Hjerneslag krever spesialisert behandling. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 1874.



## Uavhengige forskningsmiljøer finnes!

Vi har med interesse lest Robin Høltedahls kronikk i Tidsskriftet nr. 22/2011 (1).

Høltedahl beskriver en rekke tilfeller av økonomisk samrøre mellom industrien og ortopedene i USA når det gjelder leddproteser og ryggkirurgi. Høltedahl anfører at det er nødvendig med tett samarbeid mellom ortopedene og industrien for utvikling av nye ortopediske implantater, men at det må være full åpenhet og full transparens. Dette er vi selvsagt fullstendig enig med Høltedahl i.

Han avslutter sin kronikk med ønske om å bygge opp produsentuavhengige forskningsmiljøer. Det er da betimelig å minne om at vi i Norge har Nasjonalt register for leddproteser. Registeret for hofteproteser ble startet av norske ortopedene i 1987, fra 1994 ble leddproteser i andre ledd også inkludert. Senere har vi etablert Nasjonalt hoftebruddregister og Nasjonalt korsbåndregister. Basert på frivillighet rapporterer norske ortopedene på standardisert skjema hver enkelt operasjon inn til registeret. Praktisk talt alle inngrep innen de nevnte kategorier blir meldt. Registerne finansieres av den norske stat gjennom Helse-Vest og Helse-Bergen og er altså økonomisk uavhengig av industrien. Registerne fungerer som en kontinuerlig overvåking av en stor del av den ortopediske kirurgien i Norge. Registerne har høstet nasjonal og internasjonal anerkjennelse og har en stor vitenskapelig produksjon (2).

Samarbeidet mellom registerne og implantatindustrien har vært uproblematisk i Norge. Leverandørene gir oss den informasjon vi trenger om implantatene de selger,

>>>

og vi overvåker resultatene. De norske leverandørene er ikke interessert i å selge implantater som gir dårlige resultater, og når vi har påvist implantater som ikke holder mål, tas disse bort fra det norske markedet.

Bedømt etter kronikken synes Holtedahl ikke å vite at norske ortopedier har bygd opp et slikt produsent-uavhengig forskningsmiljø som han etterlyser, og som ortopedene i USA misunner oss! Norske ortopedier som frivillig og punktlig rapporterer sine operasjoner, burde berømmes.

#### Lars B. Engesæter

Leif Ivar Havelin

Ove Furnes

Ortopedisk avdeling

Haukeland universitetssykehus

Lars B. Engesæter (f.1948) er overlege i ortopedisk kirurgi, Haukeland universitetssykehus og professor ved Universitetet i Bergen, han er leder av Nasjonalt register for leddproteser.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Ove Furnes (f.1960) er dr.med og spesialist i ortopedisk kirurgi. Han er klinikkoverlege ved Ortopedisk klinikk, Haukeland universitetssykehus og professor ved Universitetet i Bergen. Han har vært engasjert i drift og forskning i Nasjonalt register for leddproteser siden 1992, er styremedlem i styringsgruppen, og er president i International Society of Arthroplasty Registries.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Leif Ivar Havelin (1949) er overlege ved Ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssykehus, professor ved Universitetet i Bergen, styreleder og ansvarlig for hofteproteser i Nasjonalt register for leddproteser, spesialist i ortopedisk kirurgi og generell kirurgi. Han var leder for Nasjonalt register for leddproteser fra 1987 til 2002.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

#### Litteratur

- Holtedahl R. Ortopeder i lommen på industrien. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 2250-3.
- Nasjonalt register for leddproteser. <http://nrlweb.ihelse.net/> (6.12.2011).

## Psykoterapiveiledning i spesialistutdanningen

I sin kommentar i Tidsskriftet nr. 20/2011, berører Kjetil Horn flere forhold vedrørende utdanningen i psykoterapi for utdanningskandidater i psykiatri (1).

Dagens spesialistregler i psykiatri bygger på en biopsykososial forståelsesmodell og sikrer at ferdige spesialister i psykiatri har kompetanse i psykoterapi. Obligatorisk psykoterapiveiledning ble innført første

gang i 1973/74. I 1985 ble kravet økt fra minimum 35 timer til minimum 70 timer.

Fra 2005 ble ordningen både utvidet og omorganisert. Man skiller i dag mellom grunnleggende veiledning (minimum 70 timer) og fordypning i spesifikk terapiform (minimum 35 timer). I fordypningsdelen er psykodynamisk terapi, gruppeterapi og kognitiv terapi likestilt og utdanningskandidatene skal fritt kunne velge det de ønsker, selv om dette i praksis kan innebære vansker på grunn av tilgjengelighet av godkjente veiledere. Dette siste har siden omorganiseringen særlig (men ikke bare) vært vanskelig når det gjelder ønske om veiledning i kognitiv terapi. Utvidelsen og omorganiseringen innebærer at det nå også utdannes og godkjennes psykoterapiveiledere innenfor kognitiv terapi og gruppeterapi. De siste 20 årene har det vært en økende bevissthet om og vektlegging av terapirelasjonens betydning innenfor både psykodynamisk terapi og innenfor kognitiv terapi.

Det må understrekes at det er et faglig skille mellom grunnleggende veiledning og fordypningsdelen. Grunnleggende veiledning har søkelys på lege-pasient-forholdets dynamikk slik den gjør seg gjeldende i enhver psykiatrisk behandling, også når hovedbehandlingen ikke er definert som psykoterapi. Bare godkjente veiledere i psykodynamisk terapi kan veilede i denne fasen. Det er presisert i de endrede spesialistreglene fra 2005 at grunnleggende veiledningen skal ha et *psykodynamisk grunnlag*.

Endringen fra 2005 har ført til en større vektlegging av psykoterapi som en sentral del av spesialistutdanningen i psykiatri. Psykoterapiutvalget og Spesialitetskomiteen i psykiatri ser at den nye ordningen med fordypning i en spesifikk terapiform bidrar til å stimulere leger i spesialisering til å satse på en psykoterapiutdanning utover det som er obligatorisk. Før dagens ordning eventuelt endres, må den først evalueres, og det må bli en faglig vurdering hvor man også må vurdere om andre terapiretninger burde få en plass i utdanningen. Man må også se på om nye ordninger praktisk lar seg gjennomføre, her spiller tilgjengelighet av godkjente veiledere en vesentlig rolle.

#### Bente Øvensen

Psykoterapiutvalget

#### Morten S. Selle

Spesialitetskomiteen i psykiatri

Bente Øvensen (f. 1960) er spesialist i psykiatri, godkjent psykoterapiveileder i gruppepsykoterapi og leder i Psykoterapiutvalget.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

Morten S. Selle (f. 1965) er spesialist i psykiatri, godkjent psykoterapiveileder og leder av Spesialitetskomiteen i psykiatri.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

#### Litteratur

- Horn K. Psykodynamisk og kognitiv terapi bør likestilles. Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 1989-90.



## Tidsskriftet på dørmatten

I en kommentar i Tidsskriftet nr. 24/2011 (1) spør Odd Johan Frisvold om budlevering av Tidsskriftet er en sikkerhetsrisiko. MediaPost beklager at postkassen til Frisvold ble merket.

På vegne av de fleste avisdistribusjonsselskaper i Norge tilbyr MediaPost levering, av blant annet *Tidsskrift for Den norske legeforening*. Alle budene i de geografiske områdene vi dekker skal bruke en smartphone der alle produktene med leveringsanvisning er oppført i den rekkefølgen budet skal gå. Ingen andre hjelpemidler er nødvendig.

Det lokale selskapet melder om at det angjeldende bud er en svært midkjær pensjonist som alltid har hatt høy leveringskvalitet, men som dessverre denne gangen har gjort en beklagelig feil.

#### Tone Løyland

MediaPost

Tone Løyland (f. 1962) er konstituert daglig leder i MediaPost og daglig leder i Distribution Innovation.

**Ingen oppgitte interessekonflikter.**

#### Litteratur

- Frisvold OJ. Tidsskriftet på dørmatten – en sikkerhetsrisiko? Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 2459.