

# Godt å bli gammel i Norge?

Det skorter ikke på politiske løfter, planer og garantier for en verdig eldreomsorg. Lite har imidlertid endret seg i praksis.

Fortsatt er kapasiteten og kompetansen i de kommunale omsorgstjenestene for lav, terskelen for å få sykehjemsplass for høy og legetjenestene i sykehjemmene underdimensjonert.

Mer enn ti år er gått siden Legeforeningen lanserte sin første statusrapport om helse- og omsorgstilbudet til eldre (1). Nå har en ny rapport *Godt å bli gammel i Norge? – Fra ord til handling i eldreomsorgen* sett dagens lys.

– Vi blir stadig eldre og Norge står, som andre vestlige land, foran en betydelig økning av andelen eldre i befolkningen. Det vil føre til økt forekomst av helseplager og sykdom. Nødvendige tiltak for å møte økt etterspørsel etter helse- og omsorgstjenester må planlegges og iverksettes i tide, sier Legeforeningens president Hege Gjessing.

Rapporten setter søkelyset på viktige forbedringsområder i eldreomsorgen. Eldre er ikke en ensartet gruppe, og behovene er forskjellige. Målet må være at eldre sikres helse- og omsorgstjenester på riktig omsorgsnivå.

## Kapasitet og kompetanse

Det fremheves at de kommunale helse- og omsorgstjenestene må tilføres kapasitet og kompetanse, slik at eldre som kan bo hjemme får nødvendig hjelp. Eldre som trenger heldøgns pleie og omsorg må tilbys dette, enten i sykehjem eller i omsorgsbolig med klare kvalitetskrav. Legetjenesten i sykehjemmene må prioriteres høyere, og ulike løsninger for bedre ivaretagelse av allmennlegetilbudet til beboere i omsorgsboliger bør utredes og pilotes.

Syke eldre må sikres nødvendige spesialisthelsetjenester, men vi må unngå behandling som belaster og skader mer enn den nytter. Den naturlige og verdige døden må settes på dagsorden. Innføringen av kommunal medfinansiering av utvalgte pasientgrupper innen medisinske fagområder og kommunal betalingsplikt for utskrivningsklare pasienter fra første dag, vil primært berøre eldre pasienter. Legeforeningen støtter samhandlingsreformens tankegang om å bygge opp kommunale alternativer til innleggelse i sykehus, men vil samtidig understreke at nye økonomiske insentiver ikke må føre til økt spill mellom kommuner og sykehus om en sårbar pasientgruppe.



## Godt å bli gammel i Norge?

- Fra ord til handling i eldreomsorgen

Faksimile av statusrapporten om eldreomsorgen

Det vil selvsagt koste, men heldigvis er eldres helse bedre enn før. Eldre har også mange ressurser som kan mobiliseres, hentes ut og verdsettes til beste for den enkelte, familien og samfunnet. Rapporten anbefaler derfor at det satses mer på forebygging, slik at vi holder oss friske og selvhjulpne lengre.

Gjennom et sekspunkts policyprogram foreslår Legeforeningen en rekke tiltak for et nødvendig kapasitets- og kvalitetsløft i helse- og omsorgstjenestene til eldre.

Pdf av rapporten kan lastes ned her: <https://legeforeningen.no/Emner/Andre-emner/Publikasjoner/Statusrapporter/Godt-a-bli-gammel-i-Norge/>

### Lise B. Johannessen

[lise.berit.johannessen@legeforeningen.no](mailto:lise.berit.johannessen@legeforeningen.no)  
Kommunikasjonsavdelingen

### Litteratur

1. Den norske lægeforening. Når du blir gammel og ingen vil ha deg. En statusrapport om situasjonen i helsetjenesten. Oslo: Den norske lægeforening, 2001



DEN NORSKE  
LEGEFORENING

## Sentralstyret 2011–13

President Hege Gjessing  
Visepresident Trond Egil Hansen  
Marit Halonen Christiansen  
Jon Helle  
Cecilie Risøe  
Kari Sollien  
Kirsten Andrea Toft  
Johan Torgersen  
Kjell Vikenes

## Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise  
Kommunikasjonsdirektør  
Herborg Bryn  
Helsepolitisk avdeling,  
avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet  
Jus og arbeidsliv,  
avdelingsdirektør  
Anne Kjersti Befring  
Medisinsk fagavdeling, avdelings-  
direktør Bjarne Riis Strøm  
Økonomi- og administrasjons-  
avdelingen, avdelingsdirektør  
Erling Bakken

## Postadresse

Den norske legeforening,  
Postboks 1152 Sentrum,  
0107 Oslo

## Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,  
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00  
Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets  
epostadresser, se  
[www.legeforeningen.no/  
sentralstyret](http://www.legeforeningen.no/sentralstyret). Ansattes epost-  
adresser finnes på  
[www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)