

Veldig bra om urinmikroskopi



Bente Urdal Vinje
Urinmikroskopi
 Praktisk utførelse og bildeatlas. 175 s, ill.
 Oslo: Cappelen Damm Høyskoleforlaget,
 2012. Pris NOK 379
 ISBN 978-82-7634-968-9

Bildeatlasen handler om hvordan praktisk utføre urinmikroskopi. Målgruppen er bioingeniører ved sykehuslaboratorier/medisinske sentre. I tillegg må leger med interesse for nyrefaget og urinmikroskopi inkluderes. Boken er delt i seks kapitler, med et innledende kapittel hvor forfatteren kort og enkelt forklarer nyreanatomi og fysiologi – før hun i de neste kapitlene retter søkelyset mot urinprøvetaking og urinundersøkelse, i tillegg til urinmikroskopi og tolkning av prøvene.

Først vil jeg si at dette er en usedvanlig lekker bok som forfatteren bør få ros for, med mange imponerende bilder. Som nyrelege som har lært betydningen av urinmikroskopi som en billig og rask diagnostikk, blir jeg varm i hjertet. Det er en fryd å bla igjennom og se de flotte bildene av ulike celletyper og sylindre.

Det er mange bilder av de samme typene celler og sylindre. Dette kunne kanskje ha vært noe mer begrenset siden informasjonsverdien ikke er så stor med gjentatte bilder av det samme. Unntaket er en del av de flotte bildene av ulike typer sylindre, som ofte kan presentere seg noe ulikt.

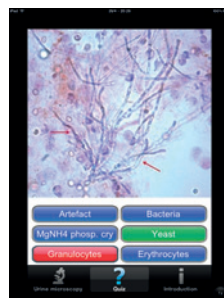
Jeg savner mer refleksjon over urinfunn og relasjon til kliniske tilstander. Jeg tror teksten ville ha tjent på et samarbeid med en nyrelege. Boken skjemmes litt av unøyaktigheter i de første kapitlene, som lett kunne ha vært korrigerert. Dersom man først skulle ha med det første kapitlet, burde det ha vært mer informativt. Boken kunne også inneholdt noe sykdomslære initialt og litt om hvordan sylindrene lages. Forfatteren bør vurdere dette for neste opplag eller eventuelt for en engelsk oversettelse.

Når det er sagt, anbefaler jeg boken på det varmeste til både kolleger og laboratorieansatte. Den er en av de bedre bøkene i urinmikroskopi som jeg har lest og sett, og dette skyldes i hovedsak det usedvanlige flotte bildematerialet.

Ingrid Os

Nyremedisinsk avdeling
 Oslo universitetssykehus, Ullevål

Nyttig urinmikroapp med flotte bilete



Heidi Andersen
Urinemicro
 Diakonhjemmet sykehus,
 Avdeling for medisinsk biokjemi
 Tilgjengelig for iPhone/iPad og Android.
 Pris Gratis

Fleire og fleire av oss går rundt med smarttelefoner i lomma, og disse kan etter kvart brukast som hjelpemiddel i den kliniske kvar-dagen. Bioingeniør ved Diakonhjemmet, Heidi Andersen, har utvikla appen *Urinemicro* som eit hjelpemiddel for urinmikrosko-pering. Med seg har ho hatt legane Ludvig N.W. Daae og Tale Norbye Wien. Appen er gratis og på engelsk. Eg har prøvd ut androidversjonen på mobiltelefon.

Innhaldet er basert på European Urinalysis Guidelines. Appen inneheld ein introduksjonsdel med ein kort omtale av det basale og vidarekomne nivået for urinmikroskopi, nytten av undersøkinga og korleis preparatet skal framstillast.

Ein systematisk del er inndelt etter dei ulike funna. Ved å trykke på overskriftene kjem ein vidare til undermenyar med tekst som beskriv typiske trekk ved urinfunna, og Andersen gir eksempel på tilstandar der dei kan oppstå.

Det beste med appen er eksempelbileta, 1–5 eksempel per urinfunn. Bileta er av svært god kvalitet og ofte illustrert med piler. Det er totalt 188 bilete, derav er 187 erverva av forfattaren. Den store mengda gode bilete er i seg sjølv god grunn til å laste ned denne appen. I siste versjon går det også an å forstørre bileta for å sjå nærmare på detaljar.

Appen inneheld også ein test, der ein kan undersøkje sine eigne ferdigheiter i urinmikroskopi. Ein får 15 fleirvalsspørsmål med utgangspunkt i bilete av eit urinfunn. Testen kan gjennomførast på eit basalt eller vidarekomne nivå. Denne delen av appen falt også godt i smak hos meg. Konkurransen med seg sjølv eller andre kan auke læringsmotivasjonen. Testen kan fungere som repetisjon av innhaldet i den systematiske delen, og rettleie til ekstra lesing på urinfunn som ein er meir usikker på. Eit forslag til ein tilleggsfunksjon i neste versjon er å ha fasit etter endt test, linka direkte til den systematiske delen, slik at ein lettare kan slå opp usikkerheitene med ein gong.

Under mi utprøving av appen for androidversjonen har programvaren fungert raskt og fint utan avbrudd eller andre tekniske vanskar. Oppsettet og menyane er logiske og lettfattelege.

Heidi Andersen sa i eit intervju med nettsida *Bioingeniøren* at det eigentleg var tanken å bruke det store biletmaterialet i bokform. Det er eit spennande val å gi ut ein app i staden. Eg trur det kan vere eit godt val med tanke på målgruppa, som i tillegg til bioingeniørar og bioingeniørstudentar bør vere medisinstudentar og legar i spesialisering. Anbefalast!

Knut Asbjørn Rise Langlo

Medisinsk klinikk
 St. Olavs hospital