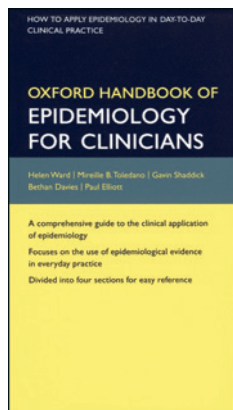


Nok epidemiologi for klinikere?



Helen Ward, Mireille B. Toledano,
Gavin Shaddick et al.

Oxford handbook of epidemiology for clinicians

388 s, tab, ill. Oxford: Oxford University Press,
2012. Pris GBP 28
ISBN 978-0-19-852988-0

I serien med håndbøker fra Oxford University Press har det nå også kommet en i epidemiologi. Målet er å gi klinikere og medisin- studenter basal kunnskap i dette metodefaget. Søkelystet er rettet mot hvordan kunnskap basert på epidemiologisk forskning kan brukes i det kliniske arbeidet.

Boken er delt inn i fire deler der forfatterne i den første delen tar for seg bruken av epidemiologi i møte med den enkelte pasient, nærmere bestemt klinisk beslutningslære og hvordan sykdoms- risiko kan kommuniseres med pasienten. I andre del om evidens- basert klinisk praksis beskriver forfatterne blant annet litteratursøk, kritisk lesing av epidemiologiske artikler, prinsipper for screening og forebyggende medisin og gjennomføring av kvalitetssikrings- studier. Del tre handler om epidemiologiske metoder. Forfatterne gir her leseren en innføring i hvilke typer epidemiologiske studier det er vanlig å regne med, deres bruk, styrker og svakheter. Deretter følger en innføring i basale statistiske begreper og de vanligste statistiske metodene i epidemiologien. Det finnes for øvrig en egen håndbok i medisinsk statistikk i den samme bokserien. Fjerde del er en kortfattet oversikt over deskriptiv epidemiologi, risikofaktorer og preventive tiltak ved en rekke vanlige sykdommer.

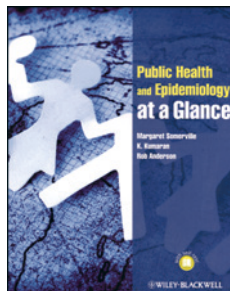
Boken er i lommeformat. Det er hendig, skjønt de færreste klini- kere vil vel prioritere å gå med en epidemiologibok i frakkelom- men? Teksten er konsis og oversiktlig, og utstrakt bruk av under- overskrifter og punktvis presentasjon av stoffet gjør det lett å finne frem. Blant annet er kapitlene om ulike studiedesign og statistiske metoder belyst med gode eksempler.

Et imponerende bredt spekter av epidemiologien har fått plass i denne håndboken. Det betyr samtidig at informasjonen om hvert enkelt tema blir kortfattet og noen ganger for enkel og unyansert. Boken kan derfor ikke erstatte grunnleggende lærebøker i epi- demologi, og den gir heller ikke nok detaljkunnskap for dem som vil gå inn i epidemiologisk forskning. Men den gir derimot over- siktlig informasjon, og den som trenger hjelp til å forstå og bruke epidemiologisk kunnskap i den kliniske hverdagen, vil finne mange gode svar.

Bjørn Olav Åsvold

Det medisinske fakultet
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Et raskt blick på folkehelse og epidemiologi



Margaret Somerville, K. Kumaran,
Rob Anderson

Public health and epidemiology at a glance

94 s, tab, ill. Chichester: Wiley-Blackwell,
2012. Pris GBP 25
ISBN 978-0-470-65445-3

Public health and epidemiology at a glance er en kortfattet lærebok som retter seg mot studenter og yngre leger. Hensikten er å gi en introduksjon til et komplekst tema på en klar og konsis måte. Boken inngår i en serie på nærmere 30 titler fra det samme forlaget. Dette er en nykommer i motsetning til enkelte andre som tidligere har kommet i flere opplag.

Det er fem deler: epidemiologi og evidensbasert medisin, hvordan måle helse i populasjonen, forbedre og beskytte helse, helseøkonomi og effektivt helsevesen. Alle kapitlene består av to sider med en side illustrasjon og en side tekst. På slutten er det oppgaver med fasit for å sjekke om leseren har forstått det vesentlige i teksten. I tillegg er det et vedlegg som omhandler praktiske forhold angående gjennom- føringen av epidemiologiske studier, og en side med artikler som tips til videre lesning. Boken er på kun 94 sider. Den er meget overkom- melig og bidrar ikke negativt til den omfattende mengden lesestoff man skal komme seg gjennom i løpet av studiet.

Illustrasjonene kan av og til ha veldig liten skrift, noe som øde- legger inntrykket. Helseformatet er kanskje heller ikke helt vel- lykkelig, men det deler denne boken med alle andre i serien. En annen sak er at hvis du jobber innenfor folkehelse og epidemiologi, går ikke denne teksten dypt nok til å være verdts lesningen. Kapit- lene som omhandler sosiale ulikheter og helse, fenger spesielt og er et viktig tema for de som praktiserer medisin.

I et medisinstudium med mye klinisk praksis på sykehus får de kliniske fagene stor plass. Det er veldig lett at emnene som forfat- terne her tar for seg, blir nedprioritert – litt fordi stoffet er anner- ledes og litt fordi de bøkene som er tilgjengelige, kan virke for omfattende. Derfor vil jeg anbefale denne boken fordi den er lettlest og gir et grunnlag for å forstå mer, samtidig som den øker lysten til å lese mer. Den beveger seg hele tiden på overflaten, men kan- skje er hele poenget at vi som studenter først må få lyst til å lære mer om epidemiologi, folkehelse og samfunnsmedisin, og der treffer boken godt.

Ane-Kristine Finbråten

Institutt for laboratoriemedisin, barne- og kvinnesykdommer
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet