

## Etterlyste mer tid til pasientene

Situasjonen i sykehusene stod sentralt da statsbudsjettet for 2013 var oppe til høring i Stortinget tirsdag 23. oktober.

– Økningen i helsebudsjettet ledsages av et krav om økt pasientbehandling. Det er ikke sannsynliggjort at økte overføringer kan bidra til å løse de store arbeidsmiljøutfordringene, ivareta god omsorg til pasientene, bedre pasientsikkerheten eller øke kvaliteten på behandlingen, sa Legeforeningens president Hege Gjessing.

– Legeforeningen mener omstillingen ved Oslo universitetssykehus (OUS) har vært for dårlig planlagt og ikke finansiert. Hovedstadsområdet burde derfor også i år være et særskilt satsingsområde i budsjettforslaget, sa Gjessing. Hun understreket at prosessen som er igangsatt kun kan gjennomføres hvis den finansieres.

### Behov for flere leger

Leder i Yngre legers forening Johan Torgersen la vekt på at trygge helsetjenester av høy kvalitet i sykehus forutsetter flere leger. – Kvalitet, omsorg og pasientsikkerhet krever at vi har nok tid til den enkelte pasient. Det legges det ikke opp til i dette budsjettet, påpekte han. – Det må ansettes flere leger i sykehus og mer støttepersonell slik at legene kan bruke tiden på pasientene, fastslo Torgersen.

### Fortsatt investeringsbehov

– Tilstanden på bygg, medisinsk-teknisk utstyr og IKT er svært dårlig mange steder, og den økonomiske rammen er for liten i forhold til kvalitetskravene. Det er behov for en nasjo-

nal IKT-plan og felles nasjonale IKT-systemer som vil komme hele helsetjenesten til gode og bedre pasientsikkerheten. Dette må være et statlig ansvar, ikke minst finansielt. Norge er på sisteplass i Norden når det gjelder investeringer i IKT, sa Overlegeforeningens leder Jon Helle. Legeforeningen pekte på behovet for å utrede en ny finansieringsmodell som skiller mellom drift og investeringer i sykehus. Les mer: <https://legeforeningen.no/Nyheter/2012/Etterlyste-mer-tid-til-pasientene/>

**Lise B. Johannessen**

*lise.berit.johannessen@legeforeningen.no*  
Kommunikasjonsavdelingen

## Det viktigste er at barna blir sett

Det er tiltak nummer én der barn er pårørende til syke, voksne personer.

På seminaret «Barn som pårørende» med utvalg for forebyggende psykiatri i Legeforeningen som arrangør, fortalte dr. philos. Kari Killén at de barna som best overlever vanskelige livssituasjoner, er de som ikke bare blir sett, men som også har eller får en trygg tilknytning i familien eller i nettverket og som får hjelp til å bearbeide sine opplevelser. De får hjelp til å snakke om situasjonen, om de bekymringer de har og de får en forståelse av fars eller mors sykdom. Som Karen Glistrup uttrykker det, «Hva barn ikke vet, har de vondt av».

– De har behov for hjelp til å uttrykke sine følelser, og det er også viktig at de blir fritatt for skyld og ansvar som mange av dem opplever, sier Killén.

### Kartlegg om pasienten har barn

– Helsepersonell har plikt til å ivareta barn som pårørende, og de er pålagt tre oppgaver for å ivareta barn som pårørende, sier Siri Gjesdahl leder for Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Helsepersonell skal avklare om pasienten har barn, foreta en kartlegging av barnas behov for informasjon og oppfølging samt å iverksette tiltak. Informasjon og oppfølging krever informert samtykke, bl.a. kreves det samtykke fra foreldrene ved kontakt til skole. På



Deltakere på seminaret fikk innsikt i situasjonen til barn som pårørende. Foto Ellen Juul Andersen

[www.barnsompårørende.no](http://www.barnsompårørende.no) finnes elektronisk opplæringsprogram, målrettet kunnskap og tiltak, svar på aktuelle spørsmål, filmer, verktøy m.m. Aktuelle lovtekster og nyttige opplysninger for helsepersonell er også omtalt.

– Dette er nettsiden helsepersonell kan bruke når de har voksne med barn som pårørende, sier Gjesdahl.

Helsepersonellet plikter å informere barna om foreldrenes sykdom. Plikten til å ivareta barn gjelder helsepersonell med ansvar for pasientens behandling. Samhandlingsreformen medfører mer aktivt samarbeid med skoler og barnehager.

– Her har det sviktet og det har vært for lav kunnskap blant behandlerne om denne endringen i helsepersonelloven, sier hun.

### Barna skal forbli barn

Dette er friske barn med syke foreldre og det er presisert i loven at barna skal forbli barn i sin rolle som barn, selv om foreldrene opplever sykdom eller avhengighet. Som Killén sier Gjesdahl at det ikke kan understrekes nok at barna må bli sett. Tiltak skal i størst mulig grad forankres i barnets hverdag gjennom de relasjoner, arenaer og aktiviteter barnet har der.

– Barna trenger støtte og å bli sett i sin hverdag med syke foreldre, sier hun.

**Ellen Juul Andersen**

*ellen.juul.andersen@legeforeningen.no*  
Kommunikasjonsavdelingen