

DEN NORSKE
LEGEFORENING**Sentralstyret 2011 – 13**

President Hege Gjessing
 Visepresident Trond Egil Hansen
 Synnøve Bratlie
 Marit Halonen Christiansen
 Jon Helle
 Cecilie Risøe
 Kari Sollien
 Kirsten Andrea Toft
 Johan Torgersen

Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise
 Samfunnspolitisk avdeling,
 avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet
 Jus og arbeidsliv,
 avdelingsdirektør
 Anne Kjersti Befring
 Medisinsk fagavdeling, avdelings-
 direktør Bjarne Riis Strøm
 Økonomi- og administrasjons-
 avdelingen, avdelingsdirektør
 Erling Bakken

Postadresse

Den norske legeforening,
 Postboks 1152 Sentrum,
 0107 Oslo

Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,
 inngang fra Christiania torv, Oslo
 Telefon: 23 10 90 00
 Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets
 epostadresser, se
legeforeningen.no/sentralstyret.
 Ansattes epostadresser finnes på
legeforeningen.no/kontakt

Akutt nyresvikt kan forebygges

Verdens nyredag fant sted 14. mars og Norsk nyremedisinsk forening hadde et klart budskap til befolkningen om hva den må gjøre for å unngå akutt nyresvikt.

Leder i Norsk nyremedisinsk forening overlege Cecilia Montgomery Øien ved St. Olavs hospital i Trondheim er svært tilfreds med at den publikumsrettede informasjonen som foreningen formidlet sammen med Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte, skapte interesse hos pressen.

Stille sykdom

– Nyresykdom er en stille sykdom og mange kan ha sykdommen uten å være klar over dette selv. Begynnende nyresykdom kan oppdages med en enkel blodprøve og en morgenurinprøve. Det er mange måter å forebygge nyresykdom på som blodtrykkskontroll, velregulert blodsukker, vektkontroll og fysisk aktivitet, sier Montgomery Øien. I Norge har 11 % av befolkningen kronisk nyresykdom. Denne pasientgruppen er mer utsatt for å få akutt nyresvikt.

– Budskapet om at en enkel forhåndsregel for å unngå akutt nyresvikt for dem som bruker bestemte blodtrykksmedisiner og tablett mot diabetes, er å ikke ta disse medisinene hvis de får akutt sykdom med omgangssyke og brekninger, fikk vi frem, sier hun. Dette gjelder spesielt blodtrykksmedikamenter av typen ACE-hemmere og AII antagonister. Diabetestabletter som inneholder metformin skal en heller ikke ta i slike tilfeller. Det er fordi at blodtrykket kan bli så lavt at nyrene ikke får god nok blodtilførsel. Dessuten kan medikamentet hope seg opp i kroppen, understreker hun.

Kan gi alvorlig nyresvikt

Et annet medikament man ikke skal ta for mye av ved akutt sykdom er smertestillende



Cecilia Montgomery Øien. Stillbilde fra God Morgen Norge. Foto TV2

av typen NSAID som kan kjøpes reseptfritt i butikk. Disse medisinene vil også redusere blodgjennomstrømmingen i nyrene.

– Dette kan i verste fall føre til en alvorlig nyresvikt som medfører behov av nyreerstattende behandling i form av dialyse. De vanligste årsakene til akutt nyresvikt er alvorlige infeksjoner med blodforgiftning, store operasjoner og uttørring i uheldig kombinasjon med nyreskadelige medisiner. Andre årsaker er immunologisk sykdom i nyrene, blokkering av urinstrømmen eller at nyrene forbigående ikke mottar nok blod.

– En enkel regel er at dersom man er så dårlig at man ikke får i seg mat eller drikke når man har omgangssyke med oppkast og diaré, så skal man ikke ta disse medikamentene, sier Montgomery Øien.

Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
 Samfunnspolitisk avdeling

Enighet om mellomoppgjøret

Spekter og Akademikerne helse kom fredag 12. april til enighet i innledende sentrale forhandlinger om mellomoppgjøret 2013 for helseforetak og Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Legeforeningen er en del av Akademikerne helse i disse innledende sentrale forhandlingene. I protokollen har partene avtalt at forhandlingene for område 10 helseforetak og område 4 Lovisenberg skal føres parallelt. Akademikerne og Legeforeningen er opptatt av at det skal føres reelle lokale forhandlinger på det enkelte helseforetak

Oppstart av A2-forhandlingene ble avtalt

til 6. mai. Frister knyttet til B-delsforhandlinger for Legeforeningen fastsettes senere.

Hovedoppgjøret i Spekter omfatter alle leger ansatt i helseforetak og på Lovisenberg Diakonale Sykehus, til sammen ca. 10 800 medlemmer.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
 Samfunnspolitisk avdeling