

Bred oppslutning om mer fysisk aktivitet i skolen

26 organisasjoner er nå pådrivere for at alle skoleelever får en time fysisk aktivitet hver dag.



Skolen er en viktig arena for å skape gode vaner for barn og ungdom. Illustrasjonsfoto Colourbox

– Den brede oppslutningen viser at dette er et viktig tiltak. Vi ber nå om at det i arbeidet med stortingsmeldingen om folkehelse, utredes hvordan man kan få satt et forpliktende mål om en time fysisk aktivitet daglig for alle skoleelever, sier president Hege Gjessing.

Inaktivitet bekymrer

Nasjonalforeningen for folkehelsen, Kraftforeningen, Norsk fysioterapeutforbund, Norges idrettsforbund og Legeforeningen er bekymret over at stadig flere barn og unge er inaktive.

De fem foreningene får nå bred støtte. 21 andre organisasjoner har satt sin logo under kravet om en time fysisk aktivitet i skolen hver dag. Blant organisasjonene er Norsk sykepleierforbund, Diabetesforbundet, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, Rådet for psykisk helse og Turistforeningen.

Norske barn sitter mer stille enn noen gang, og dagens 15-åringer er stillesittende 70 % av den tiden de er våkne.

Vaner etableres tidlig

Fysisk aktivitet er et av de viktigste virkemidlene for å fremme god folkehelse og hindre sykdom. Skolen er en viktig arena fordi der når man alle uansett sosial bakgrunn, og gode vaner som læres tidlig blir med videre i livet. Derfor mener organisasjonene det er nødvendig at alle elever får en time fysisk aktivitet hver dag, tilrettelagt eller ledet av kompetent personell.

Knut E. Braaten

knut.braaten@legeforeningen.no
Kommunikasjonsavdelingen

Positiv til målet om én journal

– Regjeringens mål om en enhetlig journalløsning er et spennende veivalg for helsetjenesten. Men det forutsetter et finansieringsløft fra staten og at personvernet ivaretas på en god måte, mener Legeforeningen.

Fredag 30. november la helse- og omsorgsminister Jonas Gahr Støre frem stortingsmeldingen om digitalisering av helsesektoren. Legeforeningen har i lengre tid etterlyst at datasystemene i helsetjenesten må bygges ut og standardiseres slik at alle lett kan kommunisere med alle over et sikkert nett. Bedre IT-systemer vil lette tilgangen til rett informasjon om rett pasient, til rett tid og til rett helsepersonell.

– Et enhetlig system som raskt gir tilgang

til oppdaterte opplysninger om pasienten, vil kunne være avgjørende for kvaliteten på den hjelpen som ytes og tiden det tar å yte hjelpen, sier president Hege Gjessing. Les mer: <https://legeforeningen.no/Nyheter/2012/Positiv-til-malet-om-en-journal/>

Knut E. Braaten

knut.braaten@legeforeningen.no
Kommunikasjonsavdelingen



DEN NORSKE
LEGEFORENING

Sentralstyret 2011–13

President Hege Gjessing
Visepresident Trond Egil Hansen
Marit Halonen Christiansen
Jon Helle
Cecilie Risø
Kari Sollien
Kirsten Andrea Toft
Johan Torgersen
Kjell Vikenes

Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise
Kommunikasjonsdirektør Herborg Bryn
Helsepolitisk avdeling, avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet
Jus og arbeidsliv, avdelingsdirektør Anne Kjersti Befring
Medisinsk fagavdeling, avdelingsdirektør Bjarne Riis Strøm
Økonomi- og administrasjonsavdelingen, avdelingsdirektør Erling Bakken

Postadresse

Den norske legeforening,
Postboks 1152 Sentrum,
0107 Oslo

Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00
Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets epostadresser, se www.legeforeningen.no/sentralstyret. Ansattes epostadresser finnes på www.legeforeningen.no