

# God fisk?

Fisk er sunn mat – forutsatt at det fisken spiser, ikke er helseskadelig. Så hvor store mengder giftstoffer finnes i norsk fisk – særlig i oppdrettsfisk –, og hvilke konsekvenser kan dette få for helsen? Det burde det være enkelt å svare på. I stedet er det dessverre skapt en uklarhet om hvilke hensyn som egentlig var vektlagt i myndighetenes helseråd. At plantevernmidler øker matproduksjonen eller at økte nivåer av slike midler i fiskefôr er viktig for lønnsomheten av norsk oppdrettsnæring kan være gyldige argumenter isolert sett, men har ingenting i norske helsemyndigheters anbefalinger å gjøre.

Tilsynelatende sammenblanding av næringsinteresser og tilrådinger fra helsemyndighetene er uheldig. Det gjør liten forskjell om det er tobakks- eller legemiddelindustri, landbruk eller fiskeri som utgjør næringsinteressene. God sjømat er godt for helsen, men befolkningen tar ikke hva som helst for god fisk.



*Charlotte Haug*

**Charlotte Haug**  
sjefredaktør

## Siden sist

Fra forrige utgave er det artikkelen *Lipidprofil ved lavkarbokosthold hos friske* av Baumann og medarbeidere som har vakt mest oppmerksomhet. Artikkelen, og nyhets-saken som omtaler den, er desidert mest lest fra Tidsskriftets nettutgave den siste uken. Artikkelen dannet også – ikke uventet – grunnlaget for oppslag i flere medier, blant annet et stort oppslag i Dagbladet.

Også anmeldelsen av Øverbye, Hertzberg Untiedt og Schjelderups bok *Ja takk, begge deler!* – om fremveksten av alternativ medisin – er blitt mye lest fra nr. 11.

Det er likevel to artikler publisert først på nett som har vært de mest populære. Det er kronikken *Når diagnoser gjør blind* av Kirkengen og Thornquist og den personlige opplevelsen *Hvor er du?* av Neteland. Sistnevnte kan du lese i denne utgaven av Tidsskriftet.

Bloggposten *Når legelivet venter* med podkastintervjuer er også svært mye lest, og anbefales til både nye og erfarne leger.

God sommerlesning!

83

STILLINGSANNONSER  
I DENNE UTGAVEN

## Tidsskrift for Den norske legeforening

### Kontaktinfo:

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

Telefon: 23 10 90 50

Telefaks: 23 10 90 90

tidsskriftet@legeforeningen.no  
annonser@legeforeningen.no

### Sjefredaktør

Charlotte Haug

### Assisterende sjefredaktør

Erlend Hem

### Utviklingsredaktør

Stine Bjerkestrand

### Redaksjonssjef

Frauke Becher

### Produksjonskoordinator

Ole Morten Vindorum

### Markedssjef

Ellen Bye Knutsen



Tidsskriftet redigeres etter redaktør-plakaten og alt som publiseres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske legeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.

Tidsskriftet er medlem av Vancouver-gruppen (International Committee of Medical Journal Editors. [www.icmje.org](http://www.icmje.org)) og Committee on Publication Ethics (COPE. [www.publicationethics.org](http://www.publicationethics.org)) og følger retningslinjene derfra. Tidsskriftet er også medlem av Den Norske Fagpresses Forening ([www.fagpressen.no](http://www.fagpressen.no)) og Tidsskriftforeningen ([www.tidsskriftforeningen.no](http://www.tidsskriftforeningen.no)).