

## Har etablert mentorordning for medisinstudenter

– Meld deg som allmennt medisinsk mentor – og se igjen livet med studentøyne, oppfordrer Robert Tunestveit og Kine Jordbakke

I april 2013 «sjøsatte» Norsk forening for allmennt medisin (NFA) og Norsk medisinstudentforening (Nmf) et treårig prøveprosjekt med allmennt medisinske mentorer for medisinstudenter, kalt mentorordningen.

– Dette er en viktig sak for leger generelt. Den synliggjør legenes ansvar for aktivt å bidra i utdanning og rekruttering til faget, sier spesialist og veileder i allmennt medisin Robert Tunestveit.

Formålet med ordningen er å gi medisinstudenter på alle trinn i utdanningen et innblikk i allmennt medisinsk fag- og yrkesutøvelse. Det er også en målsetting at allmennt leger skal få økt mulighet til å involvere seg i grunnutdanningen og andre tiltak som styrker allmennt medisinsk rekruttering.

Initiativet til å igangsette ordningen kommer fra Nmf og særlig fra utenlandsstudentene som har behov for sterkere tilknytning til yrkeslivet i Norge. Nmf ønsker imidlertid å gå ut med tilbudet til alle studenter – også de som studerer i Norge

### Krever ingen spesiell kompetanse

Det kreves ingen spesiell kompetanse eller tidligere erfaring fra studentundervisning eller veiledning for å gå inn i ordningen. Det er heller ikke gitt noen retningslinjer eller føringer for innholdet i ordningen. Tanken er at mentoroppgaven skal være motivert ut fra en interesse for studentenes situasjon og behov.

Ordningen gir mulighet for å velge ulike typer aktivitet. Tilgjengelig tid, legens interesse og studentens kompetanse vil være bestemmende for hvilket innhold kontakten skal ha.

– Det bør være jevnlig kontakt med student og mentor, men varigheten av kontak-



Robert Tunestveit representerer Norsk forening for allmennt medisin i prosjektet. Foto privat

ten er det opp til mentor og studenten selv å bestemme. Det vil variere ut fra hvilket behov studenten har, sier Tunestveit og legger til at man i utgangspunktet tenker at det skal være én lege til en student.

Innholdet i ordningen kan omfatte hospiterting i allmennt praksis og på legevakt, uformelle møter og samtaler, deltakelse i veiledning, kurs og andre faglige fora.

### Uløst virksomhet

Tunestveit understreker at mentorordningen ikke er meritterende og at den ikke vil utløse økonomiske rettigheter verken for mentor eller student. Det er en uhonorert og frivillig ordning. Per 10. mai hadde om lag 200 allmennt leger meldt seg til ordningen – men det er behov for mange flere!

– Vi trenger flere leger så det må nok gjøres en del rekrutteringsarbeid, sier Tunestveit.

– Men vi tenker at potensialet for å rekruttere allmennt leger er stort og oppfordrer derfor så mange som mulig til å melde seg på ordningen. Det er nyttig for legene å kunne sette seg inn i studentenes situasjon og se seg selv som del av den medisinske utdanningen. Å ta til seg en engasjert medisinstudent vil både gi faglige utfordringer og forhåpentligvis bidra til å rekruttere nye allmennt leger i fremtiden.

Og det trenger vi, understreker Robert Tunestveit. Studentenes motivasjon for allmennt medisin tar seg ofte opp etter at de har vært i praksis, men dabber fort av.

– Vi håper derfor at studentene gjennom mentorordningen vil få en interesse for faget som bidrar til at de velger allmennt medisin i

### Mentorordningen – et samarbeid mellom Norsk forening for allmennt medisin og Norsk medisinstudentforening

#### Formål

- å gi medisinstudenter innblikk i allmennt medisinsk fag- og yrkesutøvelse
- å oppmuntre allmennt leger til å involvere seg i medisinsk grunnutdanning og andre tiltak som styrker allmennt medisinsk rekruttering

#### Tilmelding

Interesserte leger og studenter kan tilmelde seg ordningen via NFAs nettsider:

<https://legeforeningen.no/nfa> eller e-post: [nfa@nfa.legeforeningen.no](mailto:nfa@nfa.legeforeningen.no).

Merk e-posten «mentorordningen».

Kine Jordbakke og Robert Tunestveit representerer NFA i prosjektet. Tunestveit er fagkoordinator for nasjonalt senter for distriktsmedisin og spesialist og veileder i allmennt medisin. Han leder også allmennt medisinsk utdanningsutvalg

sitt fremtidige virke. Studentene kan velge eller få tildelt mentor i eget nærområde, og legen underrettes når hun eller han får tildelt student.

### Studenter etterspør allmenmedisinske mentorer

– Oppslutningen om mentorordningen har vært nesten overraskende god, og det tyder på at vi har truffet et behov hos både leger og studenter, sier Tunestveit.

– Vi har imidlertid en utfordring som skyldes at påmeldte studenter er i overtall, og at fordelingen mellom leger og studenter ikke er sammenfallende.

### Legerekrutteringen foreløpig for svak i byområder

De 223 studentene som hittil har meldt seg har tyngdepunkt i byområder, mens de 162 påmeldte mentorlegene kommer fra både by og land.

– Etter første runde har vi klart å tildele mentor til 105 studenter, mens 118 studenter

«Tanken er at mentoroppgaven skal være motivert ut fra en interesse for studentenes situasjon og behov»

altså står på venteliste inntil videre. Vi har enkelte mentorleger i utkantkommuner som ikke har fått tildelt student, men vi har først og fremst mange studenter i byene som venter på å få mentorlege. Mangelen er størst i Oslo, Akershus, Asker og i Bærum, men Stavanger og Trondheimsområdet trenger også svært flere mentorer. Andre områder der vi ønsker oss flere er Østfold, Drammensområdet, Nordvestlandet og Sør-Trøndelag, sier Tunestveit.

### Fremtidsrettet ordning

– Vi tenker oss at dette skal bli en varig ordning, sier han.

– I siste prosjektår vil vi derfor gjennomføre en evaluering som skal gi svar på om, og i hvilken form, ordningen skal utvikles og videreføres.

Det handler også om å mobilisere veiledningskorpset, kompetansesentre og universitetene, og når vi får brukt alle ressurser, vil vi også kunne tilby et stort nok korps av vilige mentorer, forteller Tunestveit.

Lise B. Johannessen

[lise.berit.johannessen@legeforeningen.no](mailto:lise.berit.johannessen@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling

## Helseledelse engasjerte

Foredraget «Helseledelse på ville veier? Dressur eller tilrettelegging – hva er god ledelse?» skapte engasjement da Oslo legeforening inviterte til årsmøte og temamøte i juni.

Denne gang hadde foreningen valgt å starte møtet med arbeidsfaglig og historisk påfyll. Bitten Nordrik fra De Facto, kunnskapssenteret for fagorganiserte var invitert til å gi nettopp dette.

Nordriks foredrag fikk hele salen engasjert. Temaet var med andre ord både relevant og aktuelt, og en rekke av poengene hun la frem beskrev situasjonen mange opplever ved Oslo sykehusene. De mange avklarende spørsmålene og gode innspillene fra de fremmøtte som så fulgte, holdt diskusjonen i gang i lang tid etter at foredraget var over.

Svein Aarseth, leder i Oslo legeforening, takket varmt for foredraget og overrakte Nordrik en blomsterbukett på vegne av lokalforeningen. Nordrik på sin side takket for salens engasjement, og lovet å komme tilbake neste gang hun ble invitert.

### Svein Aarseth gjenvalgt som leder

Det er stor aktivitet i Oslo legeforening. Samhandlingsreformen, spesialisthelsetjenesten, OUS, storbylegevakt i Oslo og elektronisk samhandling i helsetjenesten er noen av områdene de har jobbet med. Svein Aarseth stilte til gjenvalg som foreningens leder og ble enstemmig gjenvalgt. Han kan dermed ta fatt på sin fjerde periode som leder av lokalforeningen i Oslo.

### Årets Oslolege 2013

Årsmøtet ble avsluttet med utnevnelsen av årets Oslolege 2013. I år ble utmerkelsen gitt professor i geriatri og overlege ved Medisinsk klinikk ved Oslo universitetssykehus, Torgeir Bruun Wyller. Wyller fikk utmerkelsen for sitt utrettelige arbeid som kliniker, forsker og underviser, og for sitt glødende engasjement i kampen om å ta faget tilbake.

Wyller vakte stor oppsikt da han skrev kronikken *Det vanstyrte sykehus* i Aftenposten, der han ga uttrykk for den store misnøyen rundt prosessen av sammenslåingen av Oslo sykehusene. Han er også kjent som en av frontfigurene i den såkalte «Helse-tjenesteaksjonen».

Mange har lest kronikken i Tidsskriftet



Svein Aarseth ble gjenvalgt som leder for fjerde gang. Foto Daniel Wærnes

«Ta faget tilbake» som han skrev sammen med ni andre, en kronikk som ble slått opp stort i nasjonale medier og som førte til debatt (1).

I styrets begrunnelse av Wyller som årets Oslolege stod følgende: «Med engasjement, stor arbeidskapasitet, mot og kunnskap, alltid saklig, men intens, ønsker han å samle oss til et faglig og verdibasert oppgjør mot økende økonomistyring.»

Prisen som årets Oslolege består av et litografi, og et reisestipend på 10 000 kroner. Wyller valgte å donere reisestipendiet til bruk for Helsetjenesteaksjonen.

Daniel Wærnes

[daniel.waernes@legeforeningen.no](mailto:daniel.waernes@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling

### Litteratur

- 1) Wyller VB, Gisvold SE, Hagen E, Heggedal R, Heimdal A et al. Ta faget tilbake. Tidsskr Nor Legeforen 2013; 133: 655–9