

### Pris for god presentasjon på revmatologenes verdenskongress



Andreas Diamantopoulos. Foto Kjøstvedt, Kristiansand

Andreas Diamantopoulos (f. 1977), revmatolog ved Sørlandet sykehus, fikk pris for en presentasjon på verdenskongressen om revmatologi i Spania. Kongressen i regi av The European League Against Rheumatism (EULAR) ble avholdt i Madrid i juni 2013. Prisen var på 1 000 euro.

Diamantopoulos holdt en av 300 muntlige presentasjoner og fikk en av seks «Best Abstract Award in Clinical Research».

På kongressen presenterte han resultater fra en ny studie om kjempecellearteritt (temporalisarteritt – betennelse i blodårene). Der ble det påvist at rask diagnostisering og umiddelbar behandling er nøkkelen til å forhindre blindhet i denne pasientgruppen.

Blindhet er en av de alvorligste komplikasjonene ved temporalisarteritt. I studien ble pasienter som ble raskt diagnostisert ved hjelp av fargedopplerultralyd og hurtigbehandlet (fast track) sammenliknet med pasienter evaluert på tradisjonelt vis (diagnostikk ved hjelp av biopsi). Resultatet viser at ingen som fikk rask diagnose og behandling ble blinde. 21,5 % av dem som ble behandlet på tradisjonelt vis mistet synet helt på ett eller begge øyne.

– Temporalisarteritt bør ses på som en akutt tilstand, fordi uten rask diagnose og behandling kan det føre til blindhet. Våre data viser at det er en signifikant redusert risiko dersom man tar i bruk fargedopplerultralyd i diagnostisering og gir rask behandling, sier Diamantopoulos. Han legger til at funnene nå bør bekreftes i større pasientgrupper.

Over 14 000 deltakere fra mer enn 110 land var til stede på EULAR-kongressen 2013.

Diamantopoulos tok medisinsk embetseksamen i Thessaloníki i Hellas i 2002, fikk norsk autorisasjon i 2006 og ble godkjent spesialist i revmatologi 2013.

### Hedret med pris for fremragende forskning



Sverre K. Steinsvåg. Foto Irene Svozilik, Sørlandet sykehus

Sverre K. Steinsvåg (f. 1957), avdelingsleder ved Øre-nese-hals-avdelingen ved Sørlandet sykehus og professor ved Universitetet i Bergen, ble nylig hedret med en pris på 100 000 euro for sitt arbeid med å forske på tvers av spesialitetene. Steinsvåg skulle bare holde et foredrag om hvordan nesen påvirker lungene ved Humboldt-universitetet i Tyskland i mai 2013 da han ble overrasket med forskningsprisen.

Prisen gikk til ham alene, men han deler den gjerne med andre og mener den er et resultat av godt samarbeid mellom Sørlandet sykehus og sykehusene i Stavanger, Bergen og Trondheim.

Prispengene, som Steinsvåg forvalter via universitetet, skal brukes til nytt utstyr samt til å frikjøpe flere leger til mer forskning.

– Vi trenger å stille spørsmål ved etablerte sannheter, for å se hvordan ting henger sammen, konstaterer han.

Steinsvågs forskning viser at barn med astma har langt trangere passasjegang i nesen enn barn uten astma. Det betyr at det å åpne passasjegangen i nesen, enten ved hjelp av medikamenter eller ved operasjon, har stor betydning for barnets helsetilstand – en nyttig detalj for lungespesialistene.

– Man kan ikke bare se på lungene hos astmatikeren, siden de må puste med nesen, sier Steinsvåg.

Forskningen har også vist at barn med væske i ørene ofte ikke har problemer med ørene, men med magen.

– Vi finner ofte magesyre i ørene på barn som er plaget med væske i ørene. Det samme gjelder dem som sliter med kronisk bihulebetennelse. Det betyr at magesyren går opp spiserøret og over i luftveiene. Da er det magen som er problemet, væsken i ørene er bare symptomet, konstaterer Steinsvåg.