

## Gode langtidsresultater etter trombolytisk behandling

Trombolytisk behandling ved hjerneinfarkt gir bedre funksjonsnivå og livskvalitet etter 18 måneder.

Behandling med intravenøs rekombinant human vevsplasminogenaktivator (alteplase) brukes nå rutinemessig ved akutt iskemisk hjerneslag. Studien *Third International Stroke Trial*, som ble publisert i 2012, viste at alteplase er effektiv og trygg behandling også hos mange pasienter som ikke tidligere har

vært omfattet av godkjenningen for dette preparatet, som for eksempel pasienter over 80 år og pasienter med alvorlige hjerneslag (1).

En oppfølgingsstudie med de samme pasientene viser gode resultater også 18 måneder etter trombolytisk behandling (2). Pasientene, til sammen over 2 300 pasienter,

var rekruttert fra Storbritannia, Italia, Sve- rige og Norge. Funksjonsnivå ble målt ved hjelp av Oxford Handicap Scale, og livs- kvaliteten ble målt med EuroQol-verktøyet. Det var ingen statistisk signifikant forskjell i dødelighet mellom pasienter behandlet med alteplase og kontrollgruppen (34,9 % versus 35,1 %;  $p = 0,85$ ). Pasienter behand- let med alteplase hadde imidlertid signifi- kant bedre funksjonsnivå (oddsratio 1,28; 95 % KI 1,03–1,57) og bedre livskvalitet enn pasienter i kontrollgruppen (0,06 diffe- ranse på EuroQol skalaen;  $p = 0,019$ ).

Studien viste altså at trombolytisk be- handling med alteplase har viktige, positive effekter på funksjonsnivå og livskvalitet på lang sikt. Denne informasjonen vil være til nytte for klinikere i samtaler med pasienter og pårørende om trombolytisk behandling, og vil være verdifull i helseøkonomiske ana- lyser av denne typen behandling.

**Karsten Bruins Slot**

*kbruinsslot@yahoo.no*

**Eivind Berge**

Oslo universitetssykehus

### Litteratur

1. Sandercock P, Wardlaw JM, Lindley RI et al. The benefits and harms of intravenous thrombolysis with recombinant tissue plasminogen activator within 6 h of acute ischaemic stroke (the third international stroke trial [IST-3]): a randomised controlled trial. *Lancet* 2012; 379: 2352–63.
2. IST-3 collaborative group. Effect of thrombolysis with alteplase within 6 h of acute ischaemic stroke on long-term outcomes (the third International Stroke Trial [IST-3]): 18-month follow-up of a randomised controlled trial. *Lancet Neurol* 2013; 12: 768–76.



Illustrasjonsfoto NTB scanpix

## Blir man i dårlig humør av sosiale medier?

Jo mer tid folk føler de bruker på Facebook, dess dårligere har de det, viser en ny studie.

Sosiale medier har endret hvordan vi kom- muniserer med hverandre. Over en milliard mennesker bruker nå det sosiale nettverket Facebook. Likevel vet vi lite om hva det gjør med oss. En amerikansk forskergruppe re- krutterte 82 studenter som fikk tilsendt enkle spørreskjemaer på sms fem ganger i døgnet i to uker, der de blant annet svarte på hvor mye de brukte Facebook og hvilket humør de var i (1). Resultatene viser at følelsen av mye Facebook-bruk ser ut til å gi dårligere humør: Jo mer studentene brukte nettsiden, jo mindre fornøyd var de med livene sine.

– På Facebook deles langt oftere positive enn negative meldinger, og noen blir lei seg av å lese om andres lykke når de kanskje ikke har det så bra selv, sier Berit Skog, sosiolog og førsteamanuensis ved Norges teknisk- naturvitenskapelige universitet i Trondheim. Dette kom frem i en spørreundersøkelse hun gjennomførte i 2012 blant 1 245 Facebook- brukere. 66 % fortalte om positive ting fra hverdagslivet, mens bare 23 % fortalte nega- tive ting.

– Mangel på «likes» og tilbakemeldinger fra venner på statuser og bilder som man deler på Facebook, kan innvirke negativt på humøret blant unge som vektlegger denne typen respons, sier hun.

– Denne studien har noen metodiske svakheter hva gjelder utvalg og metode for å

måle humør, men det er allikevel en interes- sant studie som underbygger annen forsk- ning om at ansikt-til-ansikt-kontakt har større betydning for humøret enn digital kontakt. Her har man bare sett på tidsbruk, men å undersøke hva respondentene faktisk bruker Facebook til, ville også gitt nyttig informasjon, sier Skog.

**Ole Kristian Losvik**

*losvik@gmail.com*

Trondheim

### Litteratur

1. Kross E, Verduyn P, Demiralp E et al. Facebook use predicts declines in subjective well-being in young adults. *PLoS ONE* 2013; 8: e69841.