

## Kompetanseområdet i allergologi er på plass

– Endelig har vi fått på plass en formalisering av dette fagfeltet som de fleste andre europeiske land (og resten av verden) enten har en egen spesialitet for, eller har som en subspecialitet for indremedisin, ev. andre spesialiteter.

Torgeir Storaas som leder sakkyndig komité for kompetanseområdet i allergologi, er svært fornøyd med landsstyrevedtaket i 2012.

– I Norge har vi faktisk aldri hatt noen som helst formalisering/anerkjennelse av dette fagfeltet, sier han.

– Noe av det karakteristiske ved fagfeltet er at pasientene har en sykdom som involverer flere organsystemer, og mange har både et alvorlig og komplisert sykdomsbilde. Ansvar for disse pasientene har vært fordelt på mange spesialiteter og således vært fragmentert. Det er derfor nå gledelig at vi med dette kompetanseområdet får en overbygning i utdanningen, og at vi kan videreutdanne spesialister til å kunne ha et spesialitetsovergripende ansvar for disse pasientene, sier en fornøyd Torgeir Storaas.

– Etter min mening blir det også en svært viktig oppgave for fremtidige norske allergologer å gi råd og opplæring av kolleger, pasienter og pårørende, men også av allmennheten. Kompetansen i allergiske sykdommer og overfølsomhetstilstander i Norge er rett og slett generelt ikke god nok, fastslår Storaas.

«Ideelt sett bør tellende tjeneste i kompetanseområdet i hovedsak skje ved et fullt utbygd allergisenter. Det mangler vi i stor grad i vårt helsevesen»

### Hvorfor et kompetanseområde i allergologi?

– Allergiske sykdommer øker i befolkningen og det er stor variasjon i sykdomsuttrykk, og hyppig komorbiditet mellom de forskjellige organsystemene som er involvert. Diagnostikk og behandling av allergiske pasienter er ofte utfordrende, og krever tverrfaglig tilnærming. I Norge har vi



Torgeir Storaas er glad for at kompetanseområdet er på plass. Foto Lise B. Johannessen

manglet den nødvendige spesialitetsovergripende kompetansen for å kunne møte utfordringene fra dette fagfeltet, sier Storaas.

Kompetanse i allergologi er en toårig videreutdanning med utgangspunkt i spesialitetene i allmenmedisin, arbeidsmedisin, gastroenterologi, generell indremedisin, hud- og veneriske sykdommer, lungesykdommer, pediatri, og øre-nese-halssykdommer. Men også andre spesialiteter kan være utgangspunkt.

### Er i gang

Storaas forteller at det er utarbeidet en sjekkliste for krav til teoretisk kunnskap og praktiske ferdigheter. I kurskravene inngår det også to obligatoriske grunnkurs. Det første kurset avholdes i oktober og er allerede overtegnet. Grunnkurs II planlegges avholdt høsten 2014.

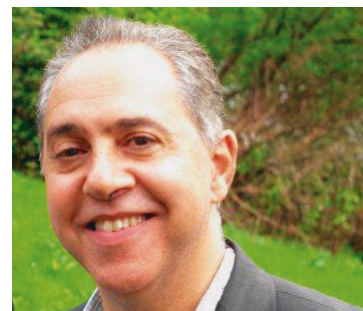
Det var på basis av landsstyremøtevedtak i mai 2012 at sentralstyret 12.11. 2012 vedtok å opprette et kompetanseområde i allergologi. I samme møte ble de overordnede reglene for kompetanseområdet fastsatt.

Les mer: <http://legeforeningen.no/Utdanning/Kompetanseomrader/Regler-for-godkjenning-i-kompetanseomrade-i-allergologi/>

Lise B. Johannessen  
lise.berit.johannessen@legeforeningen.no  
Samfunnspolitisk avdeling

Derfor er jeg lege...

## Har aldri angret på valget



Jeg har så lenge jeg kan huske ønsket å bli lege og intet annet, og har aldri angret et øyeblikk. Det er rimelig sikkert at jeg ble påvirket av min beundring for min far, som var indremedisiner og hematolog. Det er vel neppe tilfeldig at fire av fem søsken i vår familie ble leger.

For meg har det å kunne være nyttig, både for individer og samfunn, alltid vært svært viktig. Sånn sett føler jeg meg virkelig «velsignet», fordi jeg har kunnet nå frem til og hjelpe svært mange, først på sykehus og så gjennom min legepraksis. Men ikke minst gjennom mine bøker, som over en halv million mennesker har kjøpt og lest i Norge og i over 20 land. Den direkte pasientkontakten har imidlertid hatt, og har, en helt spesiell betydning og verdi for meg.

Min personlige utvikling og modning som lege fikk mest fart under min private praksis. Jeg skjønte fort at ordet «doktor», som på latin betyr lærer, egentlig var hva det hele skulle dreie seg om for meg som lege. Mer enn å skrive ut resepter eller operere med skalpell, har min rolle blitt å lære bort, å motivere, inspirere, å nå følelser og å fungere som fødselshjelper. Pasientene går gravide med sine utfordringer og må faktisk føde selv, men jeg kan veilede, hjelpe og intervensere hvis det går riktig galt. Men jeg kan ikke overta svangerskapet og føde for dem.

Jeg har erfart hvilke fantastiske evner kroppen vår og sinnet vårt besitter og hvordan de kan bidra til helbredelse. Jeg har også forstått den fundamentale betydningen av grunnleggende livsstilsfaktorer som kosthold, mosjon, nære relasjoner, stress, søvn og sollys for å bevare eller få tilbake god helse. Helse skapes av menneskene der de bor, gjerne i samspill, men ikke av helsevesenet. Dette minner jeg meg selv på hver dag.

Fedon Alexander Lindberg, MD  
Spesialist i indremedisin