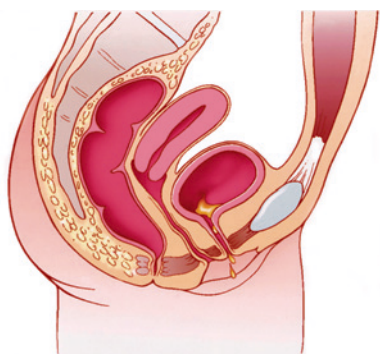


## Unge kvinner lekker også

Urininkontinens er vanlig også blant unge kvinner som ikke har vært gravide.

Svangerskap øker risikoen for urininkontinens, men forekomsten av urininkontinens blant unge kvinner som ikke har vært gravide, har vært lite undersøkt.

I 620 unge kvinner ved helseklinikker og



Illustrasjonsfoto Science Photo/NTB scanpix

universiteter i Australia ble gitt et spørreskjema, hvorav 1 018 (63 %) svarte (1). Ingen av kvinnene, som var i alderen 16–30 år, hadde vært gravide. Nesten 13 % rapporterte at de hadde hatt en eller annen form for urinlekkasje. Forekomsten var høyest for dem med seksuell aktivitet uten bruk av p-piller (21,5%; 95 % KI 16,7–27,3 %). Kvinner med urininkontinens skåret lavere på livskvalitet og psykisk velvære. Det var ingen sammenheng mellom urininkontinens og alder, kroppsmasseindeks, fysisk aktivitet eller tidligere urinveisinfeksjon.

– Denne studien bekrefter tidligere studier som viser at urininkontinens kan være et vanlig problem også hos unge kvinner som ikke har født, sier Guri Rørtveit, professor i allmennmedisin ved Universitetet i Bergen. – Respondentene var utelukkende nulligravide kvinner, men kan være selektert med henblikk på utdanning og god helse. Det er også mulig at særlig de som har hatt urinlekkasje, har besvart skjemaet. I en langt større populasjonsbasert studie fra Norge rapporterte rundt 10 % av unge kvinner som

aldri hadde født, om urinlekkasje, de fleste i liten grad (2).

Studien fra Australia tyder på at det er sammenheng mellom urinlekkasje og psykisk velvære, slik en norsk studie blant eldre kvinner har vist (3), men sammenhengen mellom urinlekkasje og psykisk helse er komplisert, sier Rørtveit.

**Petter Gjersvik**

[petter.gjersvik@gmail.com](mailto:petter.gjersvik@gmail.com)  
 Tidsskriftet

### Litteratur

1. O'Halloran T, Bell RJ, Robinson PJ et al. Urinary incontinence in young nulligravid women: a cross-sectional analysis. *Ann Intern Med* 2012; 157: 87–93.
2. Rørtveit G, Hannestad YS, Daltveit AK et al. Age- and type-dependent effects of parity on urinary incontinence: the Norwegian EPINCONT study. *Obstet Gynecol* 2001; 98: 1004–10.
3. Felde G, Bjelland I, Hunskaar S. Anxiety and depression associated with incontinence in middle-aged women: a large Norwegian cross-sectional study. *Int Urogynecol J* 2012; 23: 299–306.

Publisert først på nett 18.12. 2012.

## Er økologisk mat sunnere enn annen mat?

Økologisk mat er antakelig ikke mer næringsrik enn annen mat, men kan gi redusert eksponering for plantevernrester og resistente bakterier, ifølge en ny metaanalyse.

Man vet lite om helseeffektene av å spise økologisk mat. Nå har amerikanske forskere foretatt en systematisk gjennomgang av litteraturen for å sammenlikne helseeffektene ved inntak av økologisk versus konvensjonell mat (1).

Forskerne identifiserte 17 studier som omhandlet forskjeller i helseeffekter mellom konsumenter av organisk versus annen mat, og 223 studier om nivået av næringsstoffer, bakterier, sopp eller plantevernmidler i matvarer. Bare tre av studiene omfattet kliniske utfall, og her ble det ikke påvist forskjeller med henblikk på allergiske tilstander eller forekomst av campylobacterinfeksjon. I to studier ble det rapportert signifikant lavere nivåer av plantevernmidler i urinen hos barn som spiste økologisk mat sammenliknet med dem som spiste konvensjonell mat. Analyser av biomarkører og næringsstoffer i serum, urin, brystmelk og sæd hos voksne viste ingen klinisk meningsfulle forskjeller. Sannsynligheten for å isolere bakterier som var resistente mot tre eller flere antibiotika, var 30 % høyere i konvensjonell versus organisk mat (risikodifferanse 33 %, KI 21–45 %).

– Det er vanskelig å trekke slutninger om helseeffekter basert på disse resultatene, sier

forsker Jan Ludvig Lyché ved Institutt for mattrygghet og infeksjonsbiologi, Norges veterinærhøgskole. Ingen av studiene i undersøkelsen pågikk lenger enn to år, noe som gjør konklusjoner om langtidsvirkninger umulig.

– Resultater fra studier i ulike land er vanskelig å sammenlikne pga. forskjeller i klima, mikroflora, medikament- og sprøytemiddelbruk. Forekomst av resistente bakterier er assosiert med antibiotikabruk i landbruket, og i Norge og EU er det forbudt å bruke antibiotika som vekstfremmende tilskudd i føret, mens dette er vanlig praksis i USA. I mange utviklingsland er det omfattende ukontrollert misbruk av bl.a. stoffer som i dag er forbudt i EU og USA, sier Lyché.

**Erlend Hem**

[erlend.hem@medisin.uio.no](mailto:erlend.hem@medisin.uio.no)  
 Tidsskriftet

### Litteratur

1. Smith-Spangler C, Brandeau ML, Hunter GE et al. Are organic foods safer or healthier than conventional alternatives?: a systematic review. *Ann Intern Med* 2012; 157: 348–66.

Publisert først på nett 17.12. 2012.



Illustrasjonsfoto J. Hauge/Aftenposten/NTB scanpix