

# Høy aktivitet i alders- og sykehjemsmedisin

Det er stor interesse for utdanning i kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin. Det er nå etablert 17 smågrupper med totalt 121 deltakere over hele landet.



Tora Z. Stensvold i Manglerudhjemmets sansehage for personer med demens. Foto Stein Runar Østigaard

– Kompetanseområdet er viktig for synliggjøringen av aktiviteten som skjer i sykehjemmene, sier smågruppedeltaker Tora Zimmer Stensvold.

Hun er også tillitsvalgt for sykehjemslegene i Oslo kommune, og tror satsingen gjennom kompetanseområdet også er viktig for rekruttering av nye leger.

– For å knytte til oss nye leger må vi vise engasjement og produktivitet i fagmiljøet. Som lege i sykehjem har man ikke samme mulighet til å diskutere fag med kolleger i det daglige. Man er ofte alene som lege og kan også ha delt stilling mellom flere sykehjem. Det er særlig i de store byene at det er egne sykehjemsleger ansatt på sykehjemmet. Ellers er det fortsatt mange allmennleger som har tilsyn ved sykehjemmene som kommunal oppgave. Derfor setter jeg stor pris på å kunne diskutere fag i smågruppen, forteller Tora Z Stensvold. Her kan hun diskutere emner som demens, antibiotika, polyfarmasi og andre aktuelle temaer.

## Liker å jobbe som sykehjemslege

Tora Z Stensvold liker godt å jobbe som sykehjemslege.

– Det er lett å se nytten av det man gjør. Faget og dagene er varierte. Hverdagene er ulike særlig for de som jobber både i langtidsavdeling og i rehab-/korttids-plassene. I langtidsavdelingen blir det mye kontakt med pårørende, og man bygger langvarige relasjoner. Dette gir utfordringer og god trening

i kommunikasjon med både pasienter og pårørende, sier hun.

Det ligger også mange utfordringer i forberedelsene til livet slutt. Tora Z. Stensvold legger stor vekt på at pasientene skal slippe unødig og belastende behandling og jobber for å unngå unødvendige sykehusinnleggelser.

– Mange av våre pasienter har det best hos oss i en terminal fase, med en kjent og trygg personalgruppe rundt seg.

## Sykere pasienter

– Samhandlingsreformen har aktualisert fokuset på korttidsplassene og kvaliteten på behandlingen der, sier Tora Z. Stensvold. – De som kommer hit er sykere nå enn tidligere. Dette krever høyere kompetanse i hele personalgruppen og også at legene er daglig til stede, dette er travle avdelinger.

Hun synes det er bra at Legeforeningen har tatt ansvar for å opprette et eget kompetanseområdet. Dette forenkler arbeidet med å jobbe målrettet på sykehjemmene. Sykehjemslegene har forskjellig faglig bakgrunn, og dette er en god måte å samordne seg på.

Så langt er fem leger godkjent i kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin.

## Stein Runar Østigaard

[stein.runar.ostigaard@legeforeningen.no](mailto:stein.runar.ostigaard@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling



DEN NORSKE  
LEGEFORENING

## Sentralstyret 2013–15

President Hege Gjessing

Visepresident Jon Helle

Synnøve Bratlie

Marit Halonen Christiansen

Christian Grimsgaard

Ivar Halvorsen

Marit Hermansen

Kari Sollien

Johan Torgersen

## Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise

Samfunnspolitisk avdeling,  
avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet

Jus og arbeidsliv,  
avdelingsdirektør  
Anne Kjersti Befring

Medisinsk fagavdeling, avdelings-  
direktør Bjarne Riis Strøm

Økonomi- og administrasjons-  
avdelingen, avdelingsdirektør  
Erling Bakken

## Postadresse

Den norske legeforening,  
Postboks 1152 Sentrum,  
0107 Oslo

## Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,  
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00  
Faks: 23 10 90 10

Oversikt over sentralstyrets  
epostadresser, se  
[legeforeningen.no/sentralstyret](http://legeforeningen.no/sentralstyret).  
Ansattes epostadresser finnes på  
[legeforeningen.no/kontakt](http://legeforeningen.no/kontakt)