

Samfunnsmedisin i vinden

Kirsten Toft brenner for samfunnsmedisinen. Nå gleder hun seg til å brette opp ermene og gyve løs på oppgaven som ny LSA-leder.

– Ernst Horgen har lagt ned en betydelig arbeidsinnsats for samfunnsmedisinerne i sin tid som leder for Leger i samfunnsmedisinsk arbeid (LSA). Jeg har store sko å fylle, men jeg gleder meg til å ta fatt på oppgaven, sier den nyvalgte lederen. Toft har allerede en lang karriere bak seg som tillitsvalgt i Legeforeningen. Tillitsvalgkarrierens spede begynnelse startet i Yngre legers forening mens hun var i turnustjeneste ved Sandnessjøen sykehus. Veien videre gikk via lederverv i Nordland legeforening og Regionsutvalg Nord til to perioder i Legeforeningens sentralstyre. Hun gikk ut av sentralstyret høsten 2013, men tillitsvalgtkarrieren ble ikke avsluttet med det. I september overtok hun vervet som LSAs leder.

Variert og spennende fag

– Samfunnsmedisin er faget jeg brenner for. Spenningsfeltet mellom politikk, samfunnsutvikling og medisin griper inn i så mange felt at arbeidsdagen alltid er variert og spennende. Mange oppfatter nok den samfunnsmedisinske spesialiteten som en noe diffus gren av medisinen. Det er viktig for meg i dette vervet å synliggjøre samfunnets behov for samfunnsmedisinen kompetanse. Jeg mener denne kompetansen er viktig både

«Det er viktig for meg i dette vervet å synliggjøre samfunnets behov for samfunnsmedisinen kompetanse»

i kommunehelsetjenesten, i stat og helseforvaltningen for øvrig. Den samfunnsmedisinske spesialiteten er i vinden og det er gledelig. Det utdannes flere spesialister i samfunnsmedisin nå enn på veldig lang tid. Kvinnene er også på full fart inn i den tidligere mannsdominerte spesialiteten, sier Toft fornøyd. Selv håper hun å være ferdig spesialist i løpet av to til tre år.

Bygge faglige nettverk

Toft har et spennende nytt styre med seg i LSA som representerer diversiteten i foreningen, med ulik bakgrunn og arbeidstil-



– Det er mange saker å ta tak i, sier den nye LSA-lederen Kirsten Toft som ønsker innspill, ris og ros fra medlemmene. Foto Legeforeningen

hørighet. Satsingsområdene for styret i den neste perioden vil være samfunnsmedisinerens lønns- og arbeidsvilkår, økt rekruttering til samfunnsmedisinske stillinger samt å bygge opp om gode faglige nettverk over det ganske land. Det planlegges å arbeide med videre politikkutvikling og høringer, i tillegg til at styret ønsker å bidra inn i råd og utvalg i Legeforeningen.

Tar gjerne imot innspill

– Det er mange saker å ta tak i, sier Toft, som legger til at hun gjerne tar imot innspill, ris og ros fra medlemmene i LSA. Vi håper å få til en større grad av kommunikasjon med medlemsmassen, sier hun og røper at årlige medlemsmøter i ulike deler av landet er under planlegging. LSAs arbeid skal gjenspeile medlemmenes behov. Det er derfor viktig at vi har god kontakt med medlemmene slik at styrets arbeid er gjenkjennbart. Jeg ser fram til to spennende år, avslutter Toft.

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Derfor er jeg lege...

Stadig tryggere å føde



Jeg er sykehusgynekolog og seksjonsoverlege ved en fødeavdeling. Min vei til medisinstudiet gikk via interesse for biologi og et ønske om å jobbe med mennesker. Diagnostikk og behandling virket spennende, og det synes jeg fortsatt. For meg ble det spesialisering i gynekologi og obstetikk.

Det er et interessant fagområde med en fin kombinasjon av bl.a. indremedisin og kirurgi, noe som tiltaler meg. Faget krever teamarbeid og jeg trives med å sette agendaen for måten vi i fellesskap arbeider på. Som leger er vi med pasientene og familiene i store hendelser i deres liv. Det gir derfor stor arbeidsglede å løse et problem under en fødsel på en god måte for alle involverte, og det er et privilegium å arbeide med obstetikk.

Det stilles stadig større krav til oss som fødselshjelpere, med økt oppmerksomhet på pasientens opplevelse av fødselen. Fødselsangst og et ønske fra pasientenes side om selv å kunne bestemme forløsningsmetode (sectio) opptar en stadig større del av den polikliniske svangerskapsomsorgen. Det er et tankeorsak for meg. Det har aldri vært tryggere å føde barn enn nå, og det er god hjelp å få både i svangerskapet og underveis i fødsel. Dette blir en utfordring for oss i årene som kommer.

Kollegaene er en viktig trivselsfaktor. Vi har et godt kollegialt miljø hvor leger og jordmødre samarbeider mot felles mål. Vi har krevende og givende diskusjoner, som vi lærer av.

Det er godt å være en del av Norsk gynekologisk forening. Gynekologer er «lette» å ha med å gjøre og det er mange dyktige og inspirerende kollegaer.

Alt bidrar til trivsel innen en del av medisinen som både er vaktuttung, krevende, har mange etiske utfordringer og til tider får mye negativt fokus i mediene. Da er det viktig å jobbe for gode faglige rammer. Jeg trives med legeyrket, med gynekologi/obstetikk faget, og ja – jeg hadde nok gjort samme valg om igjen.

Sissel Hjelte

Seksjonslege, Ålesund sjukehus KK
Helse Møre og Romsdal