

Folkehelse på kartet

Legeforeningen og president Hege Gjessing deltok i to større folkehelsedebatter som satte politisk dagsorden under Arendalsuka.

Først ut var Nordisk ministerråds seminar *Hvordan oppnå grenseløst god helse?* Bakteppet var en ny nordisk helseutredning fra Bo Könberg, Sveriges tidligere sosialminister. Utredningen inneholder til sammen 14 forslag til helsepolitiske tiltak på nordisk nivå.

Antibiotikaresistens som trussel

Av de 14 forslagene har spesielt tiltak mot økende antibiotikaresistens fått oppmerksomhet den siste tiden. Hege Gjessing var invitert til å kommentere rapporten og debattere mulige løsninger. Könberg satt rammen for debatten og foreslo nordisk samling i kampen mot antibiotikaresistens.

– Norden kan gå lenger enn andre EU-land og innta føringen, var den tidligere ministerens utfordring til norske helsepolitikere. Gjessing la til grunn at rapporten er viktig: – Utredningen bør stimulere til handling. De nordiske landene er små og trenger å samarbeide om dette, sa presidenten.

Det var bred politisk enighet om at folkehelse er et område med potensiale for tettere internasjonalt helsesamarbeid. Utfordringen er prioritering, politisk vilje og oppfølging.

– Løsninger som fremstår som gode i Norden er ofte meget kontroversielle i andre europeiske land, i og utenfor EU, påpekte helseminister Bent Høie. Han lyttet imidlertid til innspillene og er innstilt på forpliktende oppfølging på neste møte i Nordisk ministerråd i København.



Hege Gjessing utfordrer politikerpanelet på folkehelse under Akademikernes folkehelsedebatt. Foto Sara Underland Mjelva

Norge kan snu den globale fedmeepidemien

I den andre store folkehelsedebatten ble alle de politiske partiene utfordret av sentrale aktører i folkehelsearbeidet, deriblant Legeforeningen.

Debattleder Svein Tore Bergestuen ledet publikum gjennom seansen med følgende spørsmål: *Er det politisk vilje for et mer helsefremmende samfunn?*

Arrangementet ble holdt i ett fullsatt kulturhus i Arendal og var et samarbeid mellom Akademikerne, Kreftforeningen, Turistforeningen, Psykologforeningen, Helse Bergen, Rådet for psykisk helse og Legeforeningen.

Leder av Folkehelseinstituttet, Camilla Stoltenberg, og NOVA-direktør Kåre Hagen innledet til debatten med hver sine analyser.

Et av temaene som engasjerte bredt var den fedmeepidemien som i dag utbreder seg. Bergestuen utfordret spesielt politikerpanelet på hvorfor ikke helsepolitikere er mer modige med sine forslag til tiltak. Gjessings oppfordring til politikerne var å bidra til at Norge inntar en lederposisjon i arbeidet med å snu den globale fedmeepidemien.

Anders Vollen

anders.vollen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Skolen kan utjevne sosiale helseforskjeller

– Alle barn må få en time fysisk aktivitet hver skoledag. Det var hovedbudskapet da Legeforeningens alliansepartnere inviterte til frokostmøte om skolen som folkehelsearena.

Dette har lenge vært et politisk mål for Legeforeningen. Sosiale helseforskjeller øker i Norge og barn sitter mer stille enn noen gang. Inaktivitet er i dag den fjerde viktigste risikofaktoren for å utvikle livstilssykdommer. Ved å innføre fysisk aktivitet

Helsedirektoratets beregninger viser en betydelig velferdsgevinst av fysisk aktivitet. Den helsemessige velferdsgevinsten er målt i både flere leveår og bedre livskvalitet.

hver skoledag når man alle barn, uavhengig av foreldrenes utdanning og størrelsen på lommeboken.

Alliansen som består av Legeforeningen, Kreftforeningen, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Idrettsforbundet og Fysioterapeutforbundet hadde invitert representanter fra forskermiljøet, skoler og politikere til debatt om forslaget på Vitensenteret i Arendal. Lederne av alle foreningene åpnet seminaret med å fortelle hvorfor nettopp deres foreninger er engasjert i dette i spørsmålet. Hege Gjessing er bekymret for de store ringvirkningene inaktivitet får på sikt:

– Inaktivitet kan ikke betraktes som individuelt problem, men snarere som et symptom på samfunnet vi lever i. Disse utfordringene må løses med tiltak på samfunnsnivå. Politikere frykter det blir dyrt, men vi vil minne dem på følgende: Det er dyrere å la være.

Det virker!

Flere forskningsprosjekter har dokumentert effekten av daglig fysisk aktivitet på skolen. Jostein Steene-Johannessen, forsker ved Norges Idrettshøgskole, har studert sammenhengen mellom fysisk aktivitet og risikofaktorer for hjerte- og karsykdom hos