



Derfor er jeg lege...

## Pasienter er pasienter – ingen skal stigmatiseres



Jeg visste at jeg skulle bli lege fra tidlig på barneskolen. Det er ingen leger i familien, men det var fars drøm. Han ble det ikke, men ga drømmen til meg. Utdannelsen og arbeidet som lege har formet meg som menneske og gitt meg verdier og holdninger som jeg setter høyt og er villig til å kjempe for.

Jeg fikk tre barn mens jeg studerte og det fjerde senere. Studietiden var travel og preget av logistikk og beinhard prioritering. Etterpå ble det allmennpraksis og bydelslegestilling på Stovner. Møtet med et mangfold av pasienter og ikke minst samarbeid med gode medarbeidere, førte til at jeg søkte stilling som lege ved «Ute-seksjonen» i Oslo. Jeg mente jeg kunne ha noe å gi til unge mennesker som var kommet skjevt ut. Det ble en yrkeskarriere under overskriften «Likeverdige helsetjenester til utsatte grupper» og mest med arbeid for ruspasienter: klinisk, administrativt, byråkratisk og gjennom fagutvikling. Dette har blitt min hjertesak som lege.

Jeg har jobbet fra ulike mange posisjoner for «saken min». Slik har jeg også fått et stort nettverk som er en flott ressurs å ha. Etter hvert ble det mye administrasjon, organisasjon og struktur. Jeg tok steget vekk fra det kliniske arbeidet, men jeg har fremdeles kontakt med enkeltpasienter, pårørende og pasientorganisasjoner.

Rusreformen i 2004 ga mine pasienter tilgang til spesialisthelsetjeneste, og det viktigste jeg har fått delta aktivt i som lege er det store arbeidet frem mot en egen spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin for leger. Vi er i havn med det formelle og nå skal det gjennomføres. Det er en drøm som går i oppfyllelse og det kommer til å bli så bra.

### Guri Spilhaug

Medisinsk-faglig rådgiver  
Klinikk psykisk helse og avhengighet – OUS  
Avd. for rus- og avhengighetsbehandling – UUS

Se videointervju her:  
[legeforeningen.no/derfor](http://legeforeningen.no/derfor)

## Brøt forhandlingene med Spekter

Fredag 8. august ble forhandlingene mellom Akademikerne helse og arbeidsgiverorganisasjonen Spekter om ny overenskomst for helseforetakene brutt.

– Dette oppgjøret dreier seg om norske sykehus skal innføre mer sentralstyring og kontroll, eller om vi skal fokusere på samarbeid og å finne gode lokale løsninger. Akademikerne er, i likhet med regjeringen, opptatt av at det enkelte sykehus skal få større lokal handlefrihet. Det vil gi pasientene det beste tilbudet, sier forhandlingsleder i Akademikerne helse Rune Frøyland.

Frøyland peker på at det er godt dokumentert at gode løsninger og økt produktivitet i offentlig sektor forutsetter økt lokal frihet for ledere og ansatte. – Tiden er overmoden for en bred tillitsreform. Ikke minst må arbeidsmiljølovens hovedregel om faste stillinger også gjelde for sykehusene. Dette må reflekteres i det nye avtaleverket, sier han.

Meklingsfrist er satt til onsdag 24. september ved midnatt.

– Det er avgjørende at vi nå utnytter den videre forhandlingsprosessen med Spekter for å finne en omforent løsning. Vi vil bruke meklingsinstituttet for hjelp til dette.

For oppdatert informasjon om forhandlin-



Rune Frøyland. Foto Akademikerne

gene, besøk hjemmesidene til Akademikerne og Legeforeningen.

### Daniel Wærnes

[daniel.waernes@legeforeningen.no](mailto:daniel.waernes@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling

## Legeforeningens lederkurs – Kunnskapsledelse

Legeforeningens mål er at helsetjenesten skal ledes så godt som mulig. Legeforeningen tilbyr med dette en kursserie for leger som er ledere i sykehus. Mange leger har signalisert behov for mer spesifikke kurs tilpasset leger i lederrollen, bl.a. kunnskap om lov og avtaleverk knyttet til ledelse. Vi ønsker å bidra til at ledere lykkes i arbeidet og jobber for at flere leger skal bli ledere. Legeforeningen har derfor utarbeidet et modulbasert kurs for kunnskapsledelse.

Ledelse har stor betydning for resultatene som oppnås, for arbeidsmiljø og for kvalitet og pasientbehandling. Den modulbaserte lederopplæringen er basert på de fire viktige grunnpilarene for all ledelse: Ansvar, kvalitet, teambygging og verdibasert ledelse.

Dette kurset består av fire moduler. Modul I avholdes 3.–4. november 2014. Modul II gjennomføres 28.–29. januar 2015 og Modul III 25.–26. februar 2015. De tre første modulene blir på Askeladdens hus, Soria Moria konferansesenter i Oslo.

Modul IV kombineres med en studiereise. Studiereisen vil være avhengig av hvor man kan få til et program med godt læringsutbytte i forhold til lederrollen. Tidspunktet er sannsynligvis i mars/april 2015, og vil bli endelig fastsatt høsten 2014. Omfanget vil bli to til tre virkedager.

Påmelding og informasjon om kurset finnes på [www.legeforeningen.no/kunnskapsledelse](http://www.legeforeningen.no/kunnskapsledelse)

**Søknadsfristen er 22. september.** Det gjøres oppmerksom på at det er begrenset antall plasser på kurset.