

## Vanskelig å stumpe røyken

Antirøykekampanjer har liten effekt blant personer med psykisk lidelse.



Illustrasjonsfoto: NTB scanpix

Røyking er vanligere blant personer med psykisk lidelse. I en amerikansk studie ble rundt 46 000 personer med en psykisk lidelse og rundt 133 000 uten psykisk lidelse studert for å se på sammenhengen mellom mental helse og røykeslutt (1). Fra 2004 til 2011 var det en klar nedgang i antall røykere uten psykiske lidelser, fra 19 % til 16,5 % ( $P < 0,001$ ), mens antall røykere med registrert psykisk lidelse holdt seg stabil på 25 %. Personer med psykiske lidelser som fikk behandling, var mer tilbøyelige til å slutte å røyke enn dem med psykiske lidelser som ikke fikk tilbud om behandling.

– Denne studien er robust, observasjonstiden lang, måleinstrumentene valide, analysemetoden adekvat og resultatene virker rimelige, sier Karl Erik Lund, forskningsleder ved Statens institutt for rusmiddel-forskning (SIRUS). Selvmedisinering med

nikotin, livssituasjon, gruppenormer og at øvrig behandlingsbehov fortrenger tilbud om assistanse til røykeslutt er blant årsakene som ofte trekkes frem for å forklare hvorfor personer med psykisk sykdom har vansker med å slutte, sier han.

– Resultatene kan tyde på at tiltak for å slutte å røyke i liten grad virker på pasienter med psykisk sykdom. Denne gruppen har høyest overdødelighet av tobakksrelaterte sykdommer. Vi må derfor vurdere andre former for tiltak for denne gruppen, sier Lund.

**Tor Atle Rosness**  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. Cook BL, Wayne GF, Kafali EN et al. Trends in smoking among adults with mental illness and association between mental health treatment and smoking cessation. *JAMA* 2014; 311: 172–82.

## Mobiltasting under kjøring er farlig

Bilsjåførere, særlig de unge, må unngå å ta øynene vekk fra veien når de kjører bil.

Risikoen for trafikkulykker øker betydelig hvis bilsjåfører blir distraheret. I en amerikansk studie ble atferd og oppmerksomhet hos bilister som nylig har fått førerkort sammenliknet med mer erfarne bilkjørere. Studien er nylig publisert i *The New England Journal of Medicine* (1).

Kamera, ulike sensorer og GPS ble plassert i bilen hos 42 unge sjåførere (alder 16–17 år) og hos 109 sjåførere med i snitt 20 års kjøreefaring. I løpet av studieperioden på 18 måneder var de unge sjåførene involvert i 167 ulykker og nestenulykker, mens de eldre var involvert i 518 ulykker og nestenulykker. Gruppene engasjerte seg like ofte i distraherende aktiviteter, slik som tasting på mobilen, telefonsamtaler og spising. Hos de yngste sjåførene gikk risikoen for ulykker opp ved alle typer distraksjoner, unntatt snakking i telefonen. Hos de erfarne sjåførene gikk risikoen for ulykker bare opp hvis de tastet på mobilen. Tasting på mobil medførte åtte ganger høyere ulykkesrisiko blant de yngre sjå-

førene (oddsratio 8,32; 95 % KI 2,83–24,42), mens risikoen ble mer enn doblet hos de eldre (oddsratio 2,49; 95 % KI 1,38–4,54).

– At ulykkesrisikoen øker såpass mye hos unge sjåførere når de blir distraheret, er ny og urovekkende kunnskap, sier Karl Anton Undeland, som er lege og seniorrådgiver ved trafikkmedisinsk seksjon i Helsedirektoratet. – Endringer i trafikkbildet, blant annet økt bruk av mobiltelefon, kan føre til flere ulykker de neste årene til tross for mye godt arbeid for å bedre trafikksikkerheten.

– Det skjer altfor mange ulykker med unge mennesker i trafikken. Arbeidet med å få ned antallet trafikkulykker er viktig forebyggende medisin, sier Undeland.

**Kari Tveito**  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. Klauer SG, Guo F, Simons-Morton BG et al. Distracted driving and risk of road crashes among novice and experienced drivers. *N Engl J Med* 2014; 370: 54–9.



Illustrasjonsfoto: NTB scanpix