

Takket sin mentor

Jens Lind-Larsen uttrykte spontan glede da han ved akklamasjon ble valgt som Østfold legeforenings neste leder.



Munter stemning mellom påtroppende og avtroppende leder av Østfold legeforening, Jens Lind-Larsen og Kristin Karstad. Foto Lise B. Johannessen

– Dette gleder jeg meg til og dette har jeg ønsket, sa han da han takket for tilliten. Samtidig ga han uttrykk for stor respekt for det arbeidet hans forgjenger Kristin Karstad har utrettet.

– Kristin har vært min mentor – jeg har gått i hennes fotspor og tror jeg er godt skodd for å påta meg oppgaven, sa han.

– Mitt mål er at vi skal ha en samlet forening, selv om medlemmene har mange forskjellige behov. I den sammenheng er det blant annet viktig å komme sammen i sosiale sammenhenger – og bli kjent, sa han.

Jens Lind-Larsen (37) har siden 2011 vært av medlem av styret som Ylfs representant. Han er spesialist i indremedisin og har arbeidet ved medisinsk avdeling på Sykehuset Østfold siden 2008. Etter mange år som sykehuslege skiftet han beite og i juni 2014 begynte han i en ny fastlegepraksis på Ekholt Legekontor i Rygge kommune. Trebarnsforen som opprinnelig kommer fra Flekkefjord, sier at han hadde supre år på sykehuset, men at han alltid har gått med en liten fastlege inni seg.

De øvrige årsmøtevalgte styremedlemmene er Espen Storeheier og Astrid Rutherford.

Kristin Karstad oppfordret i sin avskjedstale til at flere burde engasjere seg i tillitsvalgtarbeidet. – Etter seks år som leder og to som nestleder kan jeg se tilbake på både spennende, utviklende og morsomme oppgaver, sa hun.

Interessant og lærerikt årsmøteseminar

Flere enn 80 deltakere, blant dem mange unge leger, hadde funnet veien til Støtvig hotell på Larkollen. Styret hadde satt sammen et variert program der morgendagens helsetilbud var tema første dag og global helse dag nummer to. Karita Bekkemellem fra Legemiddelindustriforeningen, stortings- og helsepolitiker Tove Karoline Knutsen (Ap), Vegard Vige (KS Helse og Velferd), Marit Hermansen, leder i Norsk forening for allmenntmedisin og Vidar Arnulf, medisinsk direktør i Vertikal helse innledet dag én, mens avdelingsdirektør ved Folkehelseinstituttet Bjørn Iversen og Gunnhildur Arnadottir fra Leger Uten Grenser holdt interessante og tankevekkende foredrag om global helse.

Debatten om morgendagens helsetilbud viste et stort engasjement for den offentlige helsetjenesten. Samtidig var det generell enighet om at det også er viktig med private tjenester der disse egner seg best.

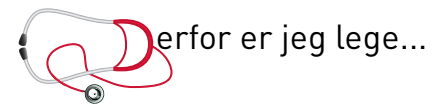
Innlegget fra Arnadottir som fortalte om arbeidet som helsepersonell i Ebola-rammede områder i Afrika, gjorde sterkt inntrykk og flere uttrykte også interesse for å kunne gjøre en innsats (1).

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Litteratur

1. www.unric.org/no/aktuelt/27039--vi-trenger-flere-helsearbeidere-na [20.5. 2015].



Inspirert av friluftsliv



Interessen for naturen var inngangsporten til legeyrket. Jeg har drevet med friluftsliv siden jeg var guttunge og begynte tidlig å drømme om turer til fjerne himmelstrøk. Til konfirmasjonen ville jeg bli ekspedisjonslege til høye fjelltopper. For konfirmasjonspengene kjøpte jeg meg livsvarig medlemskap i Turistforeningen, DNT, noe jeg har stor glede av.

Som turlleder og breinstruktør i DNT ble det mange fine turer. Som nestleder i landsstyret i DNT-ung tok jeg del i debatten om hvordan få folk opp av sofaen og ut på tur. Selv om jeg den gangen forstod betydningen av inaktivitet, var det først under medisinstudiet i Trondheim, jeg lærte konsekvensene av inaktivitet.

Engasjementet i DNT har jeg fremdeles. Underveis i studiet fikk jeg plass på forskerlinje i Trondheim. Et ekstra år med forskning innen høyde- og dykkermedisin. Min første jobb som nyutdannet lege var å holde et fjellmedisinkurs for kirgisiske guider i Kirgisistan.

I 2013 startet et nytt fastlegesenter, knyttet opp mot Olympiatoppen og det nye toppidrettscenteret, i Trondheim. Granåsen legesenter jobber med idrettsmedisin og folkehelse. Vi har i samarbeid med DNT valgt å satse på et enkelt og gratis tilbud til sykmeldte i Trondheim. Resultatet er en gågruppe for sykmeldte som fastleger i Trondheim kan henvise til. Vi vil inspirere til en god livsstil og fantastiske friluftsopplevelser. Målet er å motivere flere til å gjennomføre livslange endringer i egen helse. I dag forstår jeg at det viktig å jobbe forebyggende, men enda viktigere å jobbe direkte proaktivt for en bedre folkehelse.

Det er ingen tvil – friluftsopplevelser er godt for kropp og sjel!

Are Løset

Fastlege, Granåsen legesenter, Trondheim

Se videointervju her:
legeforeningen.no/derfor