

# Mikrobesamfunnet i tarmen – flora eller fauna?

Bør ordet «tarmflora» lukes bort fra vår språklige hage?



**Figur 1** Lystenes hage. Maleri av Hieronymus Bosch (1450–1516). Wikimedia Commons

På samme måte som i maleriet *Lystenes hage* (fig 1) av Hieronymus Bosch (1450–1516) er det i fordøyelseskanalen et myldre mangfold av liv. Både bakterier, virus, sopp og parasitter inngår i dette komplekse økosystemet, som ved en fellesbetegnelse ofte benevnes «tarmfloraen».

Det er imidlertid ikke opplagt at dette mikrobiotasamfunnet tilhører planteriket. Anton van Leeuwenhoek (1632–1723), den første som observerte og beskrev mikroorganismer, oppfattet dem faktisk som små dyr – «animalcula» (1).

I dag klassifiseres mikrobene verken som planter eller dyr (2). Slik sett er betegnelsen «tarmflora» utdatert og erstattet av neologismer som «mikrobiota» og «mikrobiom» (3).

I mange sammenhenger kan likevel begrepet «tarmflora» fortsatt være nyttig. Det er for eksempel mange likhetstrekk mellom stell av hagens planter og manipulasjon av tarmens mikrober (4): Vi planter frø (probiotika), tilfører gjødsel (prebiotika), fjerner ugress (antibiotika) og må noen ganger rulle ut en ny gressplen (feces-transplantasjon).

«Tarmflora» er kanskje en språklig blomst, men den bør få stå i fred.

**Jørgen Valeur**  
jorgen.valeur@ids.no

Jørgen Valeur (f. 1979) er ph.d. og lege i spesialisering ved Lovisenberg Diakonale Sykehus.

## Litteratur

1. Lane N. The unseen world: reflections on Leeuwenhoek (1677) 'Concerning little animals'. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci* 2015; 370: 20140344.
2. Scamardella JM. Not plants or animals: a brief history of the origin of Kingdoms Protozoa, Protista and Proctotista. *Int Microbiol* 1999; 2: 207–16.
3. Khanna S, Tosh PK. A clinician's primer on the role of the microbiome in human health and disease. *Mayo Clin Proc* 2014; 89: 107–14.
4. Lozupone CA, Stombaugh JI, Gordon JI et al. Diversity, stability and resilience of the human gut microbiota. *Nature* 2012; 489: 220–30.

Mottatt 23.3. 2015 og godkjent 4.5. 2015. Redaktør: Marit Skaar Fjellhaug.

 Engelsk oversettelse på [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)